

## 告别过敏烦恼 重拾舒适生活

## 桂林医学院第二附属医院变态(过敏)反应科正式开科

阳光明媚的好天气，你却被痒、肿、痛折磨；别人在享用山珍海味，你却再三询问菜品成分……普通人眼里的寻常事物，对过敏患者而言可能是“噩梦”，一个不小心，就会出现眼红眼痒、喷嚏流涕、咳嗽喘息等问题，严重影响正常生活。

“二附院变态(过敏)反应科的开设，真是我们‘过敏星人’的福音。”为满足广大市民的健康需求，提供更专业、更规范、更便捷的服务平台，日前，桂林医学院第二附属医院(下称“桂医二附院”)变态(过敏)反应科举行揭牌仪式，这也预示着广大过敏患者将享受到更高效、精准的医疗服务。



桂医二附院特聘专家(北京协和医院变态反应科)孙劲旅教授接待患者

桂医二附院变态(过敏)反应科开科了

□本报记者胡晓诗 通讯员支荣

## 一站式医疗服务让看病不再难

变态反应又称为超敏反应，也就是我们常说的过敏，是指机体受到过敏原刺激后，产生的一种异常免疫应答，可引起组织损伤、功能障碍，从而引发一系列临床症状。主要见于过敏体质人群，且有遗传倾向。据报道，在我国，过敏性鼻炎患者已超过1亿，哮喘患者人数近3000万。世界卫生组织已把过敏性疾病列为21世纪需要重点研究和防治的三大疾病之一。

“过敏性疾病是一种涉及全身多个系统的复杂病症，从皮肤、呼吸道、耳鼻喉、肠胃等都有不同的临床症状表现。”桂医二附院变态(过敏)反应科主任赵雪强介绍，哮喘、过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、湿疹等都是常见的过敏性疾病，有的患者可能还会出现多种症状，需要到多个科室就诊，所以最困扰的还是如何找到对人治疗。

桂医二附院变态(过敏)反应科的成立，让患者只用跑一个门诊，就能治疗多种症状。赵雪强介绍，科室由多位专家轮流坐诊，涵盖了呼吸科、儿科、耳鼻喉科、皮肤科等专业学科，患者能得到精准的病因诊断和规范的对症

治疗。

据悉，桂医二附院变态反应科拥有先进、齐备的设备和治疗措施。科室下设有临床诊室、体外过敏原检测实验室、脱敏配药室、治疗室、留观室、抢救室、肺功能室等，能够对上下呼吸道的过敏疾病，如过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、过敏性哮喘、过敏性皮肤病，如特应性皮炎、荨麻疹等，以及花粉症、过敏性结膜炎、食物过敏等过敏相关疾病进行过敏原检测，明确过敏物质，给予系统脱敏治疗。与此同时，科室配备了先进的过敏性疾病医疗管理系统、数字化脱敏治疗管理系统和哮喘全病程数字化管理系统，为过敏患者提供专业化、规范化、精准化和个性化诊疗服务。

“科室的多名医护人员都在北京协和医院变态反应科进修、学习过。”赵雪强表示。据了解，北京协和医院是国内第一个开设变态反应科的医院，将对桂医二附院变态(过敏)反应科开展技术帮扶，分享北京协和医院在变态反应科领域的深厚经验和创新成果，双方将共同致力于提升医疗服务质量，推动学科的深入研究，培养专业人才，在过敏性疾病的诊疗上取得新的突破。

## 检测“神器”助力排查过敏原

什么东西会引起过敏?像常见的蛋白过敏、尘螨过敏、花粉过敏、药物过敏、光过敏，再到

少见的对蟑螂过敏，甚至对某一种特定的物品过敏，都有可能发生。在桂医二附院变态(过敏)反应科，医生会帮助来到这里的患者寻找到造成过敏反应的“罪魁祸首”——过敏原，更好地对症下药。

科室除了通过常规的皮肤点刺、皮内试验等方式查清过敏原外，还引入了先进的全自动半定量过敏原检测系统和全自动过敏原定量检测系统ALLEOS 1200，用于体外过敏原筛查和全定量测定血清特异性IgE(免疫球蛋白E)。在这些检测“神器”的助力下，医生能快速、准确地分辨出过敏原，精准诊治过敏性疾病，也为医生判断过敏进程提供准确的依据，筛选出适合脱敏治疗的患者，切实为患者解决难题。目前，科室有户尘螨、粉尘螨、屋尘混合、猫皮屑、狗皮屑、德国小蠊、烟曲霉、链格孢、花粉、普通豚草、艾蒿、牛奶、鸡蛋、小麦、花生、鳕鱼、蟹、虾、黄豆等32种过敏原检测试剂。

## 多类型过敏原脱敏治疗领跑全区

有些过敏原可以通过避免接触来防止产生过敏反应，但有些却避之不及，如果想要治本，则需要进行变应原特异性免疫治疗，即脱敏治疗。

对此，桂医二附院变态(过敏)反应科率先在全区开展多类型过敏原脱敏治疗，为患者解除过敏痛苦。赵雪强介绍，在我国南方，尘螨、



合影

霉菌、花粉、宠物皮屑是最常见的过敏原，对这些物质过敏的患者就适用于脱敏治疗。记者了解到，截至目前，我国获得国家药品监督管理局批准上市的脱敏治疗产品中，皮下脱敏治疗的只有尘螨，舌下脱敏治疗也仅有尘螨和蒿草，面对患者需求，北京协和医院也研发出了针对更多过敏原的院内制剂。桂医二附院变态(过敏)反应科也将积极进行调剂申请，为患者解忧。同时，医院聘请北京协和医院变态反应科孙劲旅教授为特聘专家，将不定期在医院开展学术讲座，分享北京协和医院在变态反应科领域的深厚积累和创新成果，开展义诊，指导学科建设。

与此同时，科室开展的抗IgE靶向治疗也为哮喘患者带来了好消息。据悉，奥马珠单抗是一种重组的人源化单克隆抗体，为抗IgE靶向生物制剂，是全球首个批准治疗中至重度哮喘的靶向治疗药物，已进入国家医保用药名录。“奥马珠单抗不仅可以治疗中、重度哮喘，也能在治疗慢性自发性荨麻疹上发挥作用。”赵雪强说。

未来，桂医二附院变态(过敏)反应科的全体医务人员将始终坚持“以患者为中心”，增强服务能力，牢记“弘德善医”的院训，为更多的过敏患者带来希望和健康。(图片由桂医二附院提供)

## 健康讲堂

## 青年学生如何预防艾滋病

□周玲米(桂林医学院)

近年来，我国青年学生艾滋病疫情呈现上升趋势。根据国家卫健委的数据，每年约有3000例左右的青年学生感染艾滋病。2011年至2015年间，中国15—24岁的青年学生中，艾滋病病毒感染者人数年均增长率达35%。青年学生由于处于性活跃期和社会交往增多的阶段，了解并掌握预防艾滋病的知识显得尤为重要。

## 一、认识艾滋病

艾滋病，全称为获得性免疫缺陷综合征(Acquired Immune Deficiency Syndrome, AIDS)，是由人类免疫缺陷病毒(HIV)感染引起的一种慢性传染病。HIV主要攻击人体免疫系统，破坏免疫细胞，导致人体免疫力下降，进而容易感染各种疾病和肿瘤，最终危及生命。

## 二、艾滋病的传播途径

HIV主要存在感染者的血液、精液、乳液以及生殖器官分泌物等体液中，因此艾滋病的传播途径只有三个：

1. 性传播：包括异性性行为及同性性行为，尤其是无保护的性行为，是HIV传播的主要途径。
2. 血液传播：通过共用注射器、针头、剃须刀等可能沾有血液的物品，以及接受未经严格检测的血液或血液制品而传播。
3. 母婴传播：感染HIV的孕妇在怀孕期间、分娩过程中或哺乳时，可能将病毒传给胎儿或婴儿。

值得注意的是，日常接触如握手、拥抱、共餐、蚊虫叮咬等不会传播HIV。

## 三、艾滋病的诊断

由于艾滋病的潜伏期长，且早期临床症状不明显，所以艾滋病的诊断主要依靠患者行为史和实验室技术。主要的艾滋病实验室诊断方法包括四种：

1. 病毒抗体检测：这是最常用的艾滋病感染诊断方法，通过检测血液中的特异性病毒抗体来确定个体是否感染了HIV。目前普遍采用酶联免疫吸附试验(ELISA)作为初筛手段。如果初筛结果呈阳性，需要进行确诊试验，如免疫印迹试验(Western Blot, WB)。
2. 病毒载量检测：通过测量血液中的HIV RNA数量来评估病毒的复制水平，主要用于特殊情况，如窗口期、婴幼儿诊断、抗体检测结果提示不确定情况下才使用，此外，病毒载量测定也用于预测疾病进程、评估

抗病毒治疗(ART)疗效以及指导治疗方案调整。

3. 病毒p24抗原检测：主要用于窗口期和新生儿早期感染的诊断。
4. 直接分离病毒：由于操作复杂，主要用于科学研究。

## 四、艾滋病的“窗口期”

值得注意的是，人体从受到艾滋病病毒感染，到体内产生出艾滋病病毒抗体，并能被医学手段检测出来，一般需要两周到三个月，甚至可能要六个月的时间，这段时间称为“窗口期”。在窗口期，虽检测不到HIV抗体，但体内已携带有大量的HIV病毒，同样具有传染性。因此如果有了“一次”危险行为，害怕自己感染上艾滋病，立即去做了艾滋病病毒抗体检测，结果为阴性，这时下结论说没有感染上艾滋病还为时尚早，而应该在过了“窗口期”后再做一次检查。如果第二次检查没有问题，才能确定没有感染上艾滋病病毒，但还必须确定在第二次检查前没有过新的“危险行为”。

## 五、青年学生如何预防艾滋病

青年学生预防艾滋病的关键在于提高自我保护意识和采取积极预防措施。首先，通过正规渠道获取相关知识，了解艾滋病的传播途径和预防方法。其次，应树立正确的性观念，积极倡导安全性行为，并坚持使用安全套作为预防HIV性传播的有效措施。同时，保持单一性伴侣并减少性伴侣数量以降低感染风险，同时尊重自己和他人的性权利，坚决拒绝任何形式的性侵犯和性剥削。此外，青年学生应远离毒品和非法药物，抵制毒品诱惑，保持健康的生活方式，并在接受医疗服务时选择正规医疗机构，确保血液来源安全，避免在非正规场所进行有创操作。最后，积极参与学校和社区组织的艾滋病防治宣传活动，传播正能量，消除对HIV感染者的歧视和偏见，为他们营造一个包容和支持的社会环境。

艾滋病虽然令人畏惧，但它是可防可控的。预防艾滋病并不意味着要生活在恐惧中，而是要通过实际行动来降低风险。这包括了解安全性行为的重要性、认识到健康生活方式的益处、以及在必要时寻求正规的医疗服务。此外，通过参与学校和社区的艾滋病防治活动，大家不仅能够提升自己的意识，也能够帮助他人。在这场无声的战斗中，知识、行为、选择，都是我们走向胜利的关键。

## 健康动态

## 桂医二附院5个项目获2024年度国家自然科学基金资助

本报讯(记者徐莹波 通讯员支荣)近日，国家自然科学基金委员会公布了2024年度国家自然科学基金项目立项结果。桂林医学院第二附属医院共有5个科研项目获得立项资助，总资助经费达176万元。

国家自然科学基金是国家层面资助高水平基础研究的主渠道，按照资助类别可分为面上项目、重点项目、重大项目、重大研究计划、国家杰出青年科学基金、地区科学基金项目等；获批项目数量和资助经费

能够反映一个地区基础研究水平，也是衡量高校和科研机构人才队伍建设和科研水平的重要标志。

桂医二附院相关人士介绍，在获得立项资助的项目中，有1个面上项目，即“Bmal1糖基化介导的神经元线粒体钙超载在糖尿病认知功能障碍中的作用及机制研究”；有4个地区科学基金项目，即“糖酵解正反馈循环介导的H3K18和SOX9 K398双重磷酸化修饰在腺性膀胱炎中的作用及其机制研究”“LncRNA

DANCR靶向miR-125a-5p/STAT3信号轴促进气道平滑肌细胞铁死亡参与哮喘气道重塑的作用及机制研究”“EB病毒介导CD40基因调控BCR二次重排在系统性红斑狼疮中的作用及机制研究”“褪黑素增强ADSCs外泌体对硬皮病的治疗作用及机制研究”。这些项目涵盖了医学多个前沿研究领域，具有较高的学术价值。未来，医院将继续推进科技创新，鼓励科研工作者勇攀科学高峰，产出更多具有影响力的科研成果，为推动桂林科教振兴贡献更大力量。

## 市妇幼保健院举办先进医务工作者表彰大会

本报讯(记者胡晓诗 通讯员何永芳)近日，市妇幼保健院举办了2024年表彰大会，本次大会主题为“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。

会上，该院医务部主任刘丽梅，院长卢浩华，生殖医学中心主任、获得

“桂林市2024年优秀医务工作者”称号的曾琼芳先后发言致辞。随后，孕产保健部、妇女保健部、儿童保健部、妇产科三大部的医务工作者分别以诗歌朗诵、手势舞、情景舞蹈、三句半等形式带来了精彩演出。大会还对近期在医院

举办的医患沟通大赛、心肺复苏比赛、医疗质量优秀病历评比、技能比赛专项奖等系列活动的获奖者进行颁奖，并为“光荣在岗30年”纪念奖章获得者代表颁发纪念奖章。

## 第二届全国改善医院药事管理与药学服务创新案例征集活动(广西站)举行

## 市人民医院两个案例获奖

本报讯(记者徐莹波 通讯员廖国梁)近日，第二届全国改善医院药事管理与药学服务创新案例征集活动(广西站)在南宁市举行。在活动中，市人民医院药事部药师唐敏琼、徐志萍的展示案例“信息化建设联合精细管控助力药品集采项目

执行”“优化麻醉药品发放流程”分获二、三等奖，两名药师还将代表广西医疗系统参加全国案例征集活动。

据悉，本次广西站案例征集活动分为初步遴选和广西区级遴选两个阶段。在初步遴选阶段，全区36家医疗机构的

55位药师参与案例投稿。经遴选，20个优秀案例脱颖而出，晋级第二阶段。广西区级遴选采用现场演讲形式，选手们同台竞技，用他们的饱满热情和专业素养，为评委、观众们带来了精彩的案例分享盛宴。

## 市中西医结合医院开展服务技能及投诉处理培训

本报讯(记者刘菁 通讯员谢剑宇)近日，为强化医患沟通，桂林市中西医结合医院开展了服务技能及投诉处理培训。有数据显示，沟通不良或沟通障碍

导致的临床纠纷占比较大，提升沟通技巧对构建和谐医患关系至关重要。医院从医患沟通的多维度出发，结合实例，教授了优化医患关系的沟通技巧，确保

服务质量。此次培训促进了医务人员的自省与思考，优化了服务流程，对增强医疗安全意识、构建和谐医患关系起到了积极作用。