医卫聚焦

用心用情守护妇女儿童健康

桂林市妇幼保健院获评首批自治区妇幼健康特色专科建设单位

□本报记者徐莹波 通讯员何永芳

核心提示：近期在北京召开的第七次全国妇女儿童工作会议指出，要充分发挥广大妇女优势和作用，更有力加强未成年人关爱保护，提升妇女、儿童健康服务水平，努力开创妇女儿童事业高质量发展新局面。

桂林市妇幼保健院是一家集保健、医疗、急救、康复、教学、科研为一体的三甲妇幼保健院。近年来，医院深入贯彻落实党的二十大精神，以妇幼健康特色专科建设为抓手，指导临床科室细化明确临床和保健专科建设方向，逐步构建优势互补的妇幼健康临床保健专科群，持续推进婚前保健、新生儿保健等特色专科建设，更好地满足群众多样化、差异化的医疗服务和保健需要，用心用情守护着全市广大妇女儿童的健康。

日前，自治区卫生健康委公布了首批自治区级妇幼健康特色专科建设单位名单，全区共5家医院上榜，其中，市妇幼保健院获评首批自治区级婚前保健特色专科建设单位和自治区级新生儿保健特色专科建设单位。

▲新生儿科护士为新生儿提供袋鼠式护理。（市妇幼保健院供图）

◀依托市婚育综合服务中心，近年来，市妇幼保健院婚前/孕前专科实现快速健康发展。 何永芳 摄

建设婚前保健特色专科 打造健康家庭的“第一道防线”

“婚前保健是对准备结婚的男女双方，在结婚登记前所进行的婚前医学检查、婚育健康指导和咨询服务。它是法定母婴保健服务和生育全程服务的重要内容，也是保障母婴健康、预防出生缺陷、提高婚育质量和出生人口素质的重要措施。”市妇幼保健院婚前/孕前保健科主任唐京京说。

为了方便群众，提高我市婚检率，实现优生优育，2010年10月，市人民政府在市妇幼保健院东镇路院区设立了桂林市婚育综合服务中心。中心由卫生健康、民政等部门，以及市妇幼保健院婚前/孕前专科联合办公，是集婚前医学检查、民政婚姻登记服务等于一体的综合服务平台，积极推行婚前检查、叶酸发放、优生指导的“一站式”婚育综合便民服务。

其中，婚前/孕前专科主要承担广西重大公共卫生项目——广西医改免费婚前医学检查、孕前优生检查、地贫防治、叶酸免费发放等项目，为我市符合条件前来登记结婚的适龄男女，提供免费婚前卫生咨询、婚前卫生指导、婚前医学检查；为准孕夫妇提供孕前优生健康检查、优生健康教育、风险评估和咨询指导的“一条龙”的优质服务；对孕妇、HIV(+)、RPR(+)、乙肝表抗阳性、地贫初筛阳性等婚前医学检查及孕前优生健康检查的高危人群进行追踪管理，特别是对地贫初筛阳性的孕妇、患有较为严重或特殊疾病的受检人群进行及时告知。

据统计，2019年至2022年，秀峰、象山、叠彩、七星、雁山等五城区婚检率分别为99.09%、99.42%、99.63%、99.83%，实现了逐年增长的目标。

“作为预防出生缺陷的第一道‘关口’，婚前保健尤其重要。”唐京京说，婚前医学健康检查是对计划怀孕夫妇提供的一系列保健服务。近年来，在医院婚前医学检查、孕前优生优育、产科、产前诊断等专科支持下，婚前/孕前专科突出临床与保健结合特色，大力加强特色专科的内涵建设，实现了快速健康发展。

建设新生儿保健特色专科 助力宝宝健康“起跑”

“最幸福的事就是见证新生儿痊愈出院，将宝宝抱给父母的那一刻，是我们医护人员最开心的时刻，大家都觉得再辛苦也是值得的。”市妇幼保健院新生儿科主任唐瑜说。

市妇幼保健院新生儿科创建于1999年，承担全市各县（市、区）的危重新生儿救治和保健项目督导质控任务，是集产前急救转运、新生儿保健、疾病救治、出院随访为一体的新生儿医疗保健中心。

唐瑜介绍，新生儿保健特色专科汇集了新生儿科、产科、儿童保健科、眼科、耳鼻喉科、儿童康复科、小儿外科等学科，形成产前—产时—产后无缝衔接的新生儿保健一体化服务体系，提供生育全程以及儿童全周期的医疗保健服务。近年来，医院将专科建设纳入全院发展规划，投入近3000万元培育专科发展，创立儿童健康管理中心，升级改造新生儿病区、儿童保健、儿童康复、眼科、口腔科，新生儿病区设置宽敞舒适的母婴同室病房，全面营造温馨童趣的儿童就医环境。

医院强化医疗质量安全底线，选派新生儿科医师常驻产科，24小时保障新生儿产时救治和实时监测，新生儿窒息发生率逐年下降。2021年3月，产科还创造了紧急剖宫产手术3分钟取出胎儿的最短纪录。

在医院支持下，新生儿保健特色专科不断拓展专科服务能力，开设儿童保健—新生儿保健联合门诊、预防接种评估门诊、儿童视光中心、新生儿护理、妊娠糖尿病、高危孕产妇门诊、助产士门诊等特色门诊，开展床旁早期康复、新生儿家庭参与式护理、日间光疗、互联网+护理、远程胎监、陪伴分娩等特色服务。通过孕妇学校、父母课堂、“早产儿回家”公益活动、“我是小小医师”亲子体验、科普直播等多种形式提供健康教育，健康教育知晓率达95%。该专科还开展了新生儿早期保健服务，早开奶率、母婴皮肤早接触率及纯母乳喂养率均达95%，每年受益新生儿4000多人。

目前，医院多项新生儿疑难、危重症诊疗技术达到广西领先水平，部分技术达到国内先进水平。如开展了一氧化氮联合高频震荡通抢救严重肺动脉高压、亚低温治疗中重度缺氧缺血性脑病、超早产儿救治、肺出血、重度休克抢救等；特别是通过开展呼吸循环支持、脐动静脉置管、有创血压监测、全肠外营养、外周动静脉同步换血术、经外周中心静脉置管等生命支持技术，挽救了许多患儿。

唐瑜说，近几年，新生儿科年住院人数达2200多人次，每年救治早产儿1200多例；其中，体重在1500克以下的极低、超低早产儿占30%。我们还成功救治“23+4周”早产儿和出生体重560克早产儿。同时，科室开展了新生儿围手术期多学科联合诊疗，近三年联合小儿外科完成新生儿三、四级手术30多例，每一例新生儿科医师都会进入手术室全程监护，新生儿手术患儿最小日龄仅出生1天，体重最小900克。

新生儿科还实施精细化护理，推出袋鼠式护理、音乐疗法、鸟巢护理、新生儿抚触等服务。2021年，科室开展早产儿慢肺治疗中心建设，收治来自广东、湖南、江西、云南等地多名严重的慢性肺疾病患儿，通过“心肺同治”新方案、家庭参与式护理等综合治疗策略，均成功撤离有创呼吸机回归家庭。建立出院后新生儿保健管理体系，依据不同情况，将出院新生儿转介到社区卫生中心、儿童保健科高危儿门诊等追踪管理，并提供婴幼儿照护指导、生长发育监测、科学喂养、预防接种、健康教育、儿童康复等服务，实现临床保健深度融合，全方位保障儿童健康。

完善医院特色专科建设 提升群众享有妇幼保健服务的可及性

近年来，在市委、市政府正确领导下，在市卫生健康委支持下，市妇幼保健院实现了长足发展。目前，该院是国家级母婴安全优质服务单位、国家级首批分娩镇痛试点医院、中国计划生育协会优生优育指导中心、广西儿童早期发展示范基地、广西肢体/智力残疾康复定点机构、桂林市产前诊断中心、桂林市新生儿疾病筛查/听力筛查中心/桂林市婴幼儿照护指导中心、桂林市危重孕产妇/危重新生儿救治中心、桂林市产科质控中心、全国妇科内分泌及常见病培训基地、全国基层妇产科医师培训基地等。

据了解，自治区卫生健康委开展自治区级妇幼健康特色专科建设单位遴选，旨在加强妇幼健康专科特色建设，全力解决各地区妇女儿童看病就医需求量大、供需矛盾突出等难题，满足人民群众医疗服务需求。

“妇女儿童健康是全民健康的基石，提高妇女儿童健康水平是我们医务人员工作的重点。”市妇幼保健院有关负责人表示，医院将以此次获评首批自治区婚前保健和新生儿保健特色专科建设单位为契机，进一步完善医院特色专科建设，不断创新服务模式，提高服务质量，切实发挥示范引领和辐射作用，进一步提升群众享有妇幼保健服务的可及性，全力打造覆盖面广、可及性强、多学科联动、高质量技术服务且智慧人文的一站式妇幼保健特色专科，为健康桂林、健康广西、健康中国建设作出更大贡献，助力我市妇女儿童事业高质量发展。

健康讲堂

家人突发脑卒中我们应该怎么做？

□钟伟（桂林市人民医院神经外科）

脑卒中的发生会导致大量神经元坏死，会导致脑功能不可逆损害，造成严重后果，导致生存及生活质量明显下降，对于患者本人及家庭是一种巨大的负担，因此时间就是大脑，时间就是生命。脑卒中发作后4.5小时医学上称之为“急救黄金时间窗”，在这个时间窗内必须做到分秒必争，方能在最大程度上避免患者死亡或残疾程度。快速识别脑卒中是启动脑卒中急救措施的第一步，越早发现，越早治疗，效果也就越好。

那么，如果家人突发脑卒中应该怎么做呢？

一、首先根据患者的表现判断是否突发脑卒中

患者突发脑卒中的常见表现有突然剧烈头痛或呕吐；一只眼或双眼短暂发黑或视物模糊；看东西出现双影或眩晕；一侧手、脚、面部发麻或肢体无力；舌头不灵活，说话不清楚或不能说话；口眼歪斜、流口水、喝水呛咳；眩晕、恶心呕吐、心慌出汗；突然出现意识障碍；跌倒、短时神志不清；抽搐、大小便失禁；嗜睡、昏睡，甚至昏迷不醒等。

二、正确拨打“120”

1.拨通电话，保持镇静，讲话清晰，简练易懂。

2.简单、清楚地告知病情，如年龄、性别、既往病史、症状等情况。

3.告知具体位置，位置越详细越好，包括街道、门牌号，最好能提供一些明显的标志物，以便救护人员及时赶到。

4.要等“120”工作人员先挂电话，确保工作人员准确掌握相关信息。

5.打完电话，如果有一人以上在场，可让其中一人到门口或是交叉路口接车，见到救护车应主动上前接应，带领医务人员赶到现场。

6.切记保持拨打“120”的那部电话畅通。

三、拨打“120”之后，我们应该怎么做？

1.一旦怀疑发生脑卒中，立即拨打“120”，如果患者是清醒的，要注意安慰患者，缓解其紧张情绪，保持镇静，避免给患者造成心理压力。解开患者领口纽扣、领带、裤带，如有义齿也应取出。

2.寒冷会引起血管收缩，所以要保持室温暖和，并注意室内空气流通。大小便失禁者，应脱去患者的裤子，垫上卫生纸等。

3.患者意识清楚，可以让患者仰卧，头部略向后，以开通气道，不需垫枕头，并盖上棉毯保暖。如果患者出现昏迷，应使患者仰卧，将头偏向一侧，以防止痰液或呕吐物引起气管阻塞造成窒息。如果患者口鼻中有呕吐物阻塞，应设法抠出，保持呼吸道通畅。脑卒中患者呕吐时，脸朝向一侧，让其吐出，以防堵塞气道。

4.在没有医生明确诊断之前，切忌给患者服用药物，如止血剂、安宫牛黄丸等，也包括平时服用的降压药，防止加重病情。观察患者的生命体征，紧急联系神经科医生。

5.尽可能少搬动病人，切不可使劲摇晃病人的头部。在患者倒下的地方就地抢救，若必须移动时，千万小心，切忌对脑卒中患者摇晃、垫高枕头、前后弯动、捻头部等。

6.脑卒中患者抽搐时，迅速清除患者周围有危险的东西。用手帕包着筷子放入患者口中，以防抽搐发作咬伤舌头。

7.尽快把病人送到就近有救治能力的卒中中心医院，以便能得到绿色通道的优先有效救治。不要舍近求远，脑卒中患者早期处理一刻千金，必须分秒必争，不要只顾到有名气的医院而耽误抢救时间！

四、脑卒中家庭急救应避免4个误区

1.茫然不知所措：缺乏对脑血管病的认识，一遇到紧急情况，或惊叫，或悲哭，茫然不知所措。

2.野蛮搬运：有的病人家属为“抓紧”时间，抱起病人或背扛起病人就往医院跑，殊不知，这样的运送方式往往会加重病情。

3.错误应付：只顾及喊人回来帮忙或忙着把病人搬上床，还有的人盲目给病人喂水或饮料。

4.舍近求远：脑卒中病人早期处理一刻千金，必须分秒必争，有的家属只顾到有名气的医院而延误抢救时间。

总之，谨记家属急救不当是出血性脑卒中不良预后的危险因素。有相关研究表示家属采取的一些错误的施救行为，如随意搬动患者、拍打患者的肩部、大声哭喊、抽搐时用力按压肢体、鼻出血头后仰、转运时加快速度等无疑是对患者的生命安全造成了隐患，也影响到院前抢救的成功率。

健康动态

市预防医学会医院感染控制与消毒供应专业委员会成立

本报讯（记者徐莹波 通讯员李锦）日前，桂林市预防医学会医院感染控制与消毒供应专业委员会成立大会在桂林医学院附属医院举行。会议选举产生了市预防医学会医院感染控制与消毒供应专业委员会第一届委员、常务委员、副主任委员、主任委员；其中，桂医附院感控管理科科长李春凤当选为主任委员。

近年来，我市高度重视医院感染管理与消毒供应质量控制，每年多次依托桂林市院感质控中心（桂医附院）组织开展专项督导及专项培训等。市预防医学会有关负责人表示，医院感染控制与消毒供应专业委员会要组织委员积极开展科普、学术交流、技术培训、适宜技术推广以及承接专题项目、科研课题，整体提升全市医院感染管理及消毒供应人员的业务能力，助力各级医疗机构扎实开展医院感染管理及消毒供应工作，为达到“夯实感控基础 筑牢安全底线”的目标贡献力量。

拟列入严重违法失信名单告知书送达公告

广西看得见教育科技有限公司（统一社会信用代码：91450322MA5PCWHT74）：

本局于2023年2月20日对你公司作出（桂林市）市监处罚〔2023〕10号《行政处罚决定书》，决定对你公司作引人误解虚假宣传行为处以罚款人民币贰万元（¥20000元），你公司在规定期限内未履行行政处罚决定，本局于2023年8月1日通过公告方式履行了催告义务，但你公司在规定期限内仍未履行行政处罚决定。依据《市场监督管理严重违法失信名单管理办法》《市场监督管理严重违法失信名单管理办法》第十一条、《广西市场监督管理严重违法失信名单管理实施办法》第七条相关规定，拟将你公司列入严重违法失信名单，通过国家企业信用信息公示系统公示，并实施相应管理措施。

本局现依法予以公告送达。自本公告见报之日起，经过三十日，即视为送达。

依据《市场监督管理严重违法失信名单管理办法》第十三条的规定，你公司有权进行陈述、申辩，并可以要求听证。自送达本告知书之日起五个工作日内未行使陈述、申辩权，未要求听证的，视为放弃此权利。

联系人：黄斯宸、陈婧婷

联系电话：0773-2851154

联系地址：桂林市临桂区青莲路建设大厦北楼2013室

桂林市市场监督管理局

2023年11月3日

拟列入严重违法失信名单告知书送达公告

桂林眼宝贝健康科技有限公司（统一社会信用代码：91450305MA5QFL6B7J）：

本局于2022年6月24日对你公司作出（桂林市）市监罚字〔2022〕589号《行政处罚决定书》，决定对你公司作引人误解虚假宣传行为处以罚款人民币贰万元（¥20000元），你公司在规定期限内未履行行政处罚决定，本局于2023年3月4日通过公告方式履行了催告义务，但你公司在规定期限内仍未履行行政处罚决定。依据《市场监督管理严重违法失信名单管理办法》《市场监督管理严重违法失信名单管理办法》第十一条、《广西市场监督管理严重违法失信名单管理实施办法》第七条相关规定，拟将你公司列入严重违法失信名单，通过国家企业信用信息公示系统公示，并实施相应管理措施。

本局现依法予以公告送达。自本公告见报之日起，经过三十日，即视为送达。

依据《市场监督管理严重违法失信名单管理办法》第十三条的规定，你公司有权进行陈述、申辩，并可以要求听证。自送达本告知书之日起五个工作日内未行使陈述、申辩权，未要求听证的，视为放弃此权利。

联系人：黄斯宸、陈婧婷

联系电话：0773-2851154

联系地址：桂林市临桂区青莲路建设大厦北楼2013室

桂林市市场监督管理局

2023年11月3日