

明星科室

迈向光明 守护“睛”彩“视”界

——桂林医学院附属医院眼科加快高质量发展综述

□本报记者徐莹波 通讯员李锦 实习生秦艺珈

眼睛是心灵的窗户，眼健康是人类健康的重要组成部分，良好的眼健康是人们美好生活的基...

用爱传递光明

近日，记者来到桂医附院眼科门诊，这里迎来了众多就诊的中小学生，绝大多数都是因为近视而来求医的。

据国家卫健委发布的数据显示，2018年，全国儿童青少年总体近视率为53.6%，其中6岁儿童的近视率为14.5%...

“青少年视力健康是国民健康的重要组成部分，关系着国家和民族的未来。”丁芝祥介绍，近视，尤其是600度以上的高度近视，可能显著增加视网膜脱离、黄斑病变、青光眼等眼部严重疾病的发生...

一直以来，桂医附院眼科高度重视广大市民、特别是青少年群体的眼健康，认真履行社会责任，以开展“我为群众办实事”活动为契机...

“我们不仅要通过完善的医疗手段治疗群众眼部问题，更重要的是开展眼健康科普宣教，提升市民爱眼护眼意识。”丁芝祥说。

为此，桂医附院眼科积极创新宣教形式，通过开展沉浸式场景体验活动等科普宣传教育。在今年6月6日全国“爱眼日”当天，该科室举办了“小小眼科医生”职业体验活动...



▲近年来，桂医附院眼科朝着高质量发展轨道奋力前行。图为该院眼科全体医护人员。（桂医附院眼科供图）



►丁芝祥为近视患者开展检查。记者徐莹波 摄



▲近日，一名近视患者在桂医附院全飞秒激光近视治疗中心接受全飞秒激光手术后，视力恢复正常，特意向中心全体医护人员赠送了锦旗。图为两名医务人员展示锦旗。（桂医附院眼科供图）

玩乐中学会如何保护眼睛，培养爱眼、护眼好习惯。

丁芝祥介绍，8月30日，国家疾病预防控制中心印发了《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》，从公共卫生维度提出推进儿童青少年近视防控适宜技术和综合干预措施...

丁芝祥表示，青少年出现近视后应及时就

医，根据实际情况，可通过使用框架眼镜、角膜塑形镜、低浓度阿托品滴眼液等方式延缓近视的发展速度，降低眼睛发生病变的概率。

帮助近视患者拥有一个光明的世界

6月28日，桂医附院全飞秒激光近视治疗中心正式启用，标志着该院眼科近视激光治疗专科正式迈入无瓣、微创、舒适的个性化全飞秒激光时代...

据了解，全飞秒激光近视治疗中心原为桂医附院眼科近视激光治疗专科，医院对原专科进行了全新改造，并引进了全球先进的德国蔡司全飞秒激光 VisuMax 3.0 手术设备。

黑科技，其核心技术“啾啾脉冲放大技术”曾获得2018年诺贝尔物理学奖。

丁芝祥介绍，全飞秒激光技术是近视矫正手术发展历史的一个重要里程碑，具有“无瓣、微创、舒适”的特点。

关于近视手术，经常听到这样一种说法：“有些眼科医生自己都戴着眼镜，手术要真有那么好，他们自己怎么不做？”

针对这一问题，桂医附院眼科副主任靳荷博士说：“因为近视，我从学生时代起开始戴眼镜，一直持续到参加工作，眼镜成为生活中不可或缺的部分，所以最初的手术意愿并不强烈。

全飞秒激光近视治疗中心启用2个多月以

来，已完成相关手术300多例。靳荷介绍，许多近视患者在咨询时都担心一个问题——术后是否有并发症？事实上，该院眼科多数近视的医护人员在接受手术后，并没有任何不良症状。

丁芝祥表示，随着互联网与工作、生活的深度融合，人们对视觉的依赖程度越来越大，如何科学用眼、健康用眼成为新时代的重要需求。

通过“千纸鹤”传递的方式，将服务进行延续。唐坤表示，实施“爱老亭”服务项目，旨在弘扬该院“弘德善医”的院训精神，更好地关爱老年人和满足群众的就医需求，进一步提高医疗服务的质量和效率。

健康讲堂

保“胃”健康 幽门螺旋杆菌感染你知多少？

□沈林艳（桂林市中中西医结合医院）

幽门螺旋杆菌（Helicobacter pylori, Hp）是一种螺旋形、微厌氧、对生长条件要求十分苛刻的革兰氏阴性杆菌，是一种生长在胃黏膜表面的致病细菌...

幽门螺旋杆菌的发现者获得了诺贝尔奖

1979年，病理学医生Warren在慢性胃炎患者的胃黏膜组织切片上观察到一种弯曲状细菌，并且发现这种细菌邻近的胃黏膜总是有炎症存在。

1981年，消化科临床医生Marshall与Warren合作，他们以100例接受胃镜检查及活检的胃病者为对象进行研究，证明这种细菌的存在确实与胃炎相关...

1982年4月，Marshall终于从胃黏膜活检样本中成功培养和分离出了这种细菌。为了进一步证实这种细菌就是导致胃炎的罪魁祸首，Marshall和另一位医生Morris不惜喝下含有这种细菌的培养液，结果大病一场。

感染幽门螺旋杆菌有诸多危害

Hp是胃炎、胃十二指肠溃疡、胃癌、胃淋巴瘤的主要原因，Hp感染使患胃癌的危险增加了2.7~12倍。感染Hp后可能导致口气重，即口腔有异味，严重者往往还有一特殊口腔异味...

幽门螺旋杆菌在人群中的感染率高

全球自然人群Hp感染率已超过50%，在发达国家感染率约为30%，在发展中国家则可高达80%，我国Hp感染率为40%~90%，平均为59%。

幽门螺旋杆菌主要经口传播

幽门螺旋杆菌是一种传染性病菌，人类是目前Hp感染唯一明确的传染源，可通过以下途径传播：“粪—口”传播：胃黏膜上皮更新脱落快，寄居其上的幽门螺旋杆菌必然随之脱落，通过胃肠道从粪便排出...

检查幽门螺旋杆菌有多种方法

无创检查：主要通过呼气试验检查，包括C13或C14呼气试验检查，是临床上用于检测Hp感染的一种标准方法和最常用的方法。

有创检查：血清Hp抗体检测、血清Hp分型检测、胃镜时活检标本送免疫组化特殊染色检测、胃镜时活检标本送细菌培养及药敏试验检测等。

儿童需要检测幽门螺旋杆菌吗？

医学指南不推荐对14岁以下儿童行

常规检测Hp。推荐对消化性溃疡、因消化不良行内镜检查的儿童行Hp检测和治理。

与成人相比，儿童Hp感染者发生严重疾病包括消化性溃疡、萎缩性胃炎和胃癌等疾病的风险低；但根除治疗不利因素较多，包括抗菌素选择余地小（仅推荐阿莫西林、克拉霉素和甲硝唑）和对药物不良反应耐受性低。

如何预防感染幽门螺旋杆菌？

- 1. 避免家庭聚集性感染幽门螺旋杆菌； 2. 口腔健康须保持； 3. 不宜喝生水，不宜吃生鱼生肉，瓜果削皮吃，进食前洗手； 4. 餐具器皿应定期消毒。

幽门螺旋杆菌是可以治疗的

医学指南强烈推荐根除Hp的疾病有：消化性溃疡（无论是否活动和有无并发症史）、胃黏膜相关淋巴瘤组织淋巴瘤。

医学指南推荐根除Hp的疾病有：慢性胃炎、消化不良、胃黏膜萎缩或糜烂、早期胃肿瘤已行内镜下切除或手术胃次全切除、长期服用质子泵抑制剂、胃癌家族史、计划长期服用非甾体类抗炎药（包括低剂量阿司匹林）、不明原因缺铁性贫血、特发性血小板减少性紫癜、其他Hp相关性疾病（如淋巴细胞性胃炎、增生性胃息肉、慢性荨麻疹）、证实有Hp感染。

如果您感染了幽门螺旋杆菌，建议到院行规范的药物治疗。

健康动态

桂医附院 门诊设置“爱老亭”为老年人服务

本报讯（记者徐莹波 通讯员李锦）近年来，桂林医学院附属医院大力推进“互联网+医疗健康”深度融合，“智慧医院”建设取得较大进展，大大方便了群众看病就医...

桂医附院门诊部主任唐坤介绍，在“爱老亭”提供服务的医务人员全部身披“婷婷帮助您”的红色绶带，

这里配备有老花镜、轮椅、纸笔、一次性水杯、口罩等就医常用物资，并提供“联系出租车”“测血压”等服务。如果老年人带了智能手机且会使用微信，医务人员会指导其用手机关注“桂林医学院附属医院智慧医院”微信公众号...

唐坤表示，实施“爱老亭”服务项目，旨在弘扬该院“弘德善医”的院训精神，更好地关爱老年人和满足群众的就医需求，进一步提高医疗服务的质量和效率。

桂医二附院 神经外科技术解剖实验室揭牌成立

本报讯（记者徐莹波 通讯员支荣）近日，桂林医学院第二附属医院神经外科技术解剖实验室、桂林医学院基础医学院神经解剖学实验室成立暨神经外科技术解剖培训班开班仪式举行。

据介绍，神经外科是一门综合性强、技术要求高的学科，神经外科手术也是极具挑战性的手术之一。桂医二附院神经外科技术解剖实验室成立后，可为广大神经外科医护人员提

供良好的学习平台，包括颅底、颅脑、脑血管吻合、经鼻内镜和经颅内镜等神经外科重要技术，对于培养年轻神经外科医生，提高专业水平有着积极作用。该实验室还自主编写培训教材，并将“3D解剖外视镜”“解剖显微镜”“解剖内镜”“解剖动力系统”等设备应用于培训操作。

湘雅二医院桂林医院 成立伤口造口专科门诊

本报讯（记者徐莹波 通讯员刘鑫林 谭彩合）日前，中南大学湘雅二医院桂林医院伤口造口门诊在该院门诊大厅一楼挂牌成立。该门诊的成立是医院深化优质服务的一项创新实践，旨在帮助患者解决伤口造口护理技术问题，解除患者的病情和缓解心

理压力，提高患者的术后生活质量。据悉，伤口造口门诊是桂林医院首个以“伤口造口”护理为特色的专科门诊。该门诊将伤口造口从病房向门诊延伸，充分满足了广大患者的需求，方便了患者就诊治疗。该门诊采用国际“湿性愈疗

法”理念和现代新型敷料方法，针对各种慢性伤口、造口并发症以及失禁性皮炎等问题进行治疗和护理，能够明显减轻患者的疼痛，缩短治疗周期；服务范围涵盖伤口护理、造口护理和淋巴水肿治疗等方面。