

明星科室

“火眼金睛”是这样“炼”成的！

桂林市人民医院放射科加快高质量发展综述

□本报记者徐莹波 通讯员廖国梁

在现代医院建设中，放射科是一个集检查、诊断、治疗于一体的科室，临床各科许多疾病都需要通过放射科设备检查，以达到明确诊断和辅助诊断。近年来，桂林市人民医院放射科锚定精准医疗的目标，加快引进新设备，持续推进技术创新，不断提升医疗服务质量，护航广大患者健康，并沿着高质量发展的轨道奋力前行。该科室还成功入选广西临床重点专科，也是医院胸痛中心、高级卒中中心、房颤中心、创伤中心等急危重症救治体系的重要成员。

精准医疗 影像先行

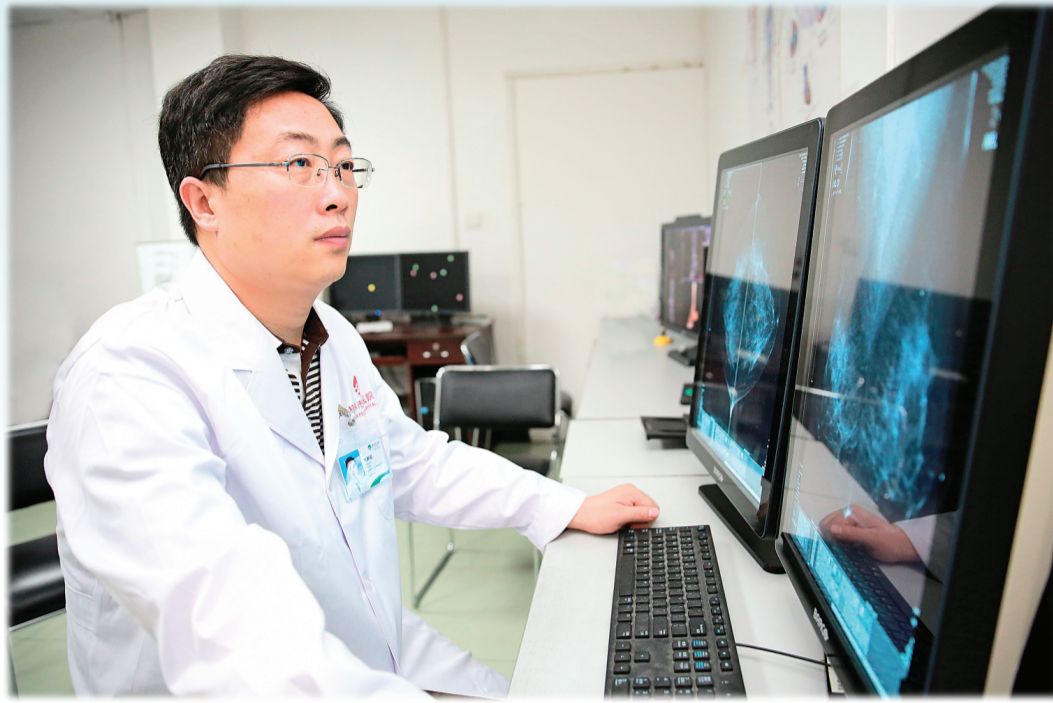
“3.0T磁共振低温励磁成功。”日前，在桂林市人民医院放射科，随着技术人员完成励磁操作，这台融合多项先进技术的磁共振设备正式投入使用。今后，市民在该院进行相关检查时将进一步提升就医体验。

“3.0T磁共振的配备是提升服务能力的重要举措。”放射科主任杨新官博士介绍，“加上前段时间投入使用的256排CT，目前科室有3台CT、3台磁共振设备投入运行，有效缓解了患者检查预约时间长的问题。CT检查当天可以完成，磁共振检查1-2天内也可完成，这样的速度在三甲医院中是非常快的。”

在医疗行业，影像医生被誉为临床医生的眼睛，其检查诊断结果决定着下一步的治疗方向，尤其是对于急症、疑难病症来说，精确诊断极为重要，如急性期脑出血、脑梗死、主动脉夹层、动脉瘤、早期肿瘤等疾病的及早诊断与救治，不仅能够挽救患者的生命，甚至可能挽救一个家庭。

工欲善其事，必先利其器。作为长期在一线从事影像诊断、科研及教学工作的学科带头人，杨新官认为，精准的诊断离不开高精尖的仪器设备。近年来，随着256排CT、3.0T磁共振在院内一大批先进仪器设备投入使用，放射科在明确诊断、精准评价疾病分期、疗效等方面实现了长足发展。

杨新官介绍，256排CT最大旋转速度达0.28秒/圈，3秒左右即可完成一个成年人全身扫描，可以有效避免传统心脏CT检查容易受到心律不齐、呼吸运动、心脏搏动等因素影响。而磁共振成像提供的多层次诊断信息，对组织的形态及病理改变具有高敏感性，对于疾病的早期发



▲杨新官查看患者影像。廖国梁 摄

现、早期诊断有显著优势。3.0T磁共振成像质量更高，对于头颅、腹部等区域疾病的成像更加清晰细致；同时，它还配置了生命感知系统，机器可以捕捉到患者的生理心率，配合患者进行检查，以获得更佳检查结果。

依托一批先进的仪器设备，目前，放射科开展了全身各部位CT平扫及多部位联合增强检查、冠状动脉联合多部位增强、冠状动脉联合多部位血管成像等检查，实现注射一次对比剂完成多部位增强、多部位血管成像；磁共振平扫及增强检查，磁共振泌尿系水成像、脑部、腹部磁共振弥散成像、磁共振外周神经成像、颞下颌关节、腹部肝胆脂肪定量、磁共振波谱成像等一大批技术项目，专业诊疗能力达到广西先进水平。

优质团队 用心服务

近日，记者在市人民医院放射科检查室看到，杨新官与同事们正站在操作台前，注视着屏幕上的一幅幅影像，并不时互相讨论分析病灶的

影像征象、侵犯范围等影像专业问题。事实上，从图像中获取疾病“线索”，再把“线索”转化为临床诊断的“证据”，是放射科医务人员每天的工作。

配备了先进设备，并不绝对意味着诊断水平的提高，关键在于人的思维、理念和能力的提升。为了使放射科全体团队成员都能拥有一双“火眼金睛”，每周一到周五早上8时，在放射科阅片室内都会准时开始业务培训。“学习的内容包括疑难病例讨论、英文文献分析等。”杨新官说。

从杨新官担任放射科带头人以来，这样的每周规范化教学一直坚持下来，为团队成员做好常见病、多发病以及少见疑难病例的精准诊断，更好地服务患者打下了坚实基础；而团队诊断能力的提升，也得到了医院各临床科室的广泛认可。

与此同时，瞄准学科前沿技术以及临床发展需要，杨新官还派出青年骨干医生到四川大学华西医院、北京安贞医院等知名医院学习，为开展相关



▲3.0T磁共振。廖国梁 摄



▲256排revolution CT。廖国梁 摄

技术进行人才和技术储备。

据了解，心脏病一般起病隐匿，病情发展缓慢，发病初期不会有太多症状，很多人因此错过最佳治疗时间。近年来，随着心脏磁共振成像技术高速发展，其临床应用日益广泛。

“CT冠状动脉成像能够评价血管狭窄程度、观察心脏的结构，而心脏磁共振由于软组织分辨率明显提高，可以良好显示各种疾病引起的心脏形态学、功能学、代谢和血液动力学改变，特别在心肌病、缺血性心脏病、瓣膜病、心脏

肿瘤、心包疾病等疾病的诊断上具有独特优势，是心功能检测的‘金标准’。”杨新官说，“我院心脏中心是桂林心血管急危重症救治的高地，因此，我们积极进行技术储备，以更好地服务临床、服务患者。”

放射科团队将始终坚持“以病人为中心”的理念，时刻把患者放在首位，保持高度责任感，提供优质服务，作出正确诊断，让患者得到快速、精准的治疗，以实际行动诠释影像人的责任与担当。

技术创新

桂医二附院成功实施首例骶神经调控手术

本报讯（记者徐莹波 通讯员支荣）记者从桂林医学院第二附属医院获悉，近日，该院泌尿外科为患者王先生成功实施骶神经刺激电极一期植入术。据悉，这是该院首次成功完成骶神经调控手术，标志着该院泌尿外科在下尿路及盆底功能障碍性疾病诊治方面实现重要突破。

2022年，王先生因摔伤导致胸腰椎骨折，出现大、小便功能障碍，长期依靠腹压排尿。近期，他来到桂医二附院泌尿外科就诊。经检查，医生诊断他患有神经源性膀胱并膀胱逼尿肌乏力。随后，王先生住院接受治疗，其间，泌尿外科医护人员帮助他纠正了不正确排尿方式，并指导他间歇性导尿，为进一

步治疗打下基础。完成前期准备工作后，桂医二附院泌尿外科手术团队为王先生实施骶神经刺激电极一期植入术，术中神经刺激反应良好，电极位置理想。术后，王先生恢复良好，刺激电极感觉明显，无明显并发症。

桂医二附院泌尿外科主任高漓介绍，骶神经调控术是利用介入手段将短

脉冲电流持续作用于特定的骶神经，人为调控骶神经反射弧，调节膀胱、尿道括约肌及盆底等骶神经支配的效应器官；该技术已成为治疗难治性膀胱过度活动症、大便失禁及便秘、神经源性膀胱及间质性膀胱炎等疾病的有力武器。

健康讲堂

如何科学合理地补充维生素D

□董美美（桂林市妇女儿童医院）

维生素D是一种人体不可或缺的营养物质：促进肠道中钙和磷的吸收；帮助钙质沉积到骨头上，维持骨骼正常新陈代谢；维持肌肉弹性和力量；影响到血液中钙离子的水平，调节心脏功能；辅助调节免疫功能；影响身体内分泌。

缺乏维生素D的原因有三个：一、日照不足：由于大气污染、雾霾，人们户外活动少，寒冷天气穿着厚衣服；二、摄入不足：由于饮食习惯、饮食结构、饮酒等造成；三、人的机体处于疾病状态，如慢性肾衰竭、肝脏、肠道疾病，服用特定的药物如抗癫痫药，神经性厌食、营养不良。

维生素D是个宝，缺了它可不得了

研究表明，维生素D缺乏与儿童哮喘密切相关。孕期缺乏维生素D会导致钙吸收不好，致使胎儿骨骼及牙齿发育不良、宫内发育迟缓，新生儿先天性佝偻病、低钙惊厥，出牙晚、牙齿不齐，严重的还可导致先天性喉喘鸣、婴儿水肿、免疫功能下降等。婴儿和儿童缺乏维生素D，会增加佝偻病和骨软化病的风险；老年人缺乏维生素D会增加患骨质疏松症的风险；老年人肌肉萎缩，维生素D不

足，会增加跌倒的风险。

出现以下情况的儿童需要检测维生素D：未补充维生素D的早产、低出生体重儿；未补充维生素D的6个月以上纯母乳喂养的婴儿；生长迟缓、大运动发育迟缓；血清生化指标异常(碱性磷酸酶、血清磷)；慢性肠炎腹泻患儿；儿童癫痫长期使用苯巴比妥、苯妥英钠、卡马西平、奥卡西平；儿童哮喘长期使用茶碱类；肺核长期服用异烟肼、利福平；使用糖皮质激素的患儿；肥胖症儿童。

如何科学合理地补充维生素D

90%维生素D来自皮肤晒太阳，但需要安全晒。不建议通过长时间日晒来获取维生素D，因为UV-A（315nm~400nm）太阳光会引发黑斑；UV-B（280nm~315nm）太阳光能合成维生素D，但也可导致晒伤；UV-C（100nm~280nm）太阳光被臭氧层吸收。过度日晒会增加产生皮肤问题的风险，例如皮肤癌；老年人皮肤合成维生素D的能力弱，晒太阳补充维生素D的效果欠佳；小于6个月的婴儿应避免阳光直射，可选择适当的日光浴地点，如稀疏的树荫下、斑驳的碎金般的阳光。

食物中的肉类、蛋类、奶制品、橙汁、深海鱼、鱼肝油和添加了维生

素D的谷类都是非常好的来源，尤其是日晒后的香菇、沙丁鱼、适量动物肝。但食物中的维生素D含量低，还需要适当服用维生素D补充剂。

特殊人群补充维生素D

孕期维生素D补充：预防维生素D缺乏从孕早期开始，母亲孕晚期最容易缺乏维生素D，因为孕晚期胎儿生长旺盛。维生素D与钙剂同时满足孕期钙和D的需要，推荐孕晚期：剂量800~1000IU。哺乳期维生素D补充：推荐最低每天400IU，保证母亲的基本需要；如果缺乏可以补充1500~2000IU/天，而具有维生素D缺乏高风险者可耐受上限是10000IU/天。

婴儿维生素D补充：婴儿（纯母乳喂养）维生素D需要量，婴儿从母乳中仅仅获得母亲摄入量10%，建议孩子独立补充，上限1000IU。6个月以上婴儿可以进行日光浴，及时添加富含钙的辅食，不晚于生后26周；早产儿、低出生体重儿、双胎出生后即应补充维生素D800~1000IU/天，连用1~3个月改为400~800IU/天。

中老年人补充维生素D：建议评估饮食中维生素D的摄入情况，对于50岁以上，维生素D缺乏中等风险的成年人，维生素D每日推荐摄入量为

800~1000IU；60岁及以上老年人群及老年骨质疏松症患者，维生素D。每日摄入量为800~1200IU，严重缺乏维生素D及肝肾功能不全的老人使用活性维生素D补充常用α-骨化醇和骨化三醇，需要监测控制血钙，防止出现高钙血症。严重骨质疏松的老人需要定期根据维生素D监测来调整治疗剂。

注意：避免多种营养素同服，避免多次服药提高依从性，避免钙铁锌互相影响吸收。

补充维生素D会中毒吗

大部分情况下不会出现中毒，有些患者需要补充大剂量才能够补足每日所需，但需要密切监测；重度维生素D中毒容易出现在不当使用维生素D制剂，尤其是长时间大剂量摄入，中毒症状主要是引发高钙血症，出现意识模糊、多尿、烦躁、厌食。

有宝妈问：淘气宝宝误服过量维生素D怎么办？

看反应：哭闹，恶心，呕吐，便秘，痉挛，神经系统反应。

看剂量：每日上限剂量--安全上限。

出现中毒症状请及时就医。

健康动态

市人民医院全力促进公立医院高质量发展

本报讯（记者徐莹波 通讯员戴文昕 廖国梁）为深入学习贯彻党的二十大精神，坚持高标准高质量抓好主题教育，促进公立医院高质量发展，日前，市人民医院举办2023年第三季度党课。

本次党课邀请自治区卫生健康委宣教中心副主任张超群作专题授课。张超群以《学习贯彻党的二十大精神 全力促进公立医院高质量发展》为题，结合我国卫生健康事业改革发展的历史、医药系统当前面临党风廉政建设形势和任务等，对贯彻党的二十大精神，落实党的建设新

要求，引领公立医院高质量发展等方面进行深刻解读。

授课结束后，市人民医院党委书记王畅表示，医院全体党员干部职工要强化政治担当，深刻领会“两个确立”的决定性意义，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”；要不忘初心，践行崇高的职业精神，以维护人民健康为己任，积极参与支持深化医药卫生体制改革，全力推动医院高质量发展；要不辱使命，争当生命健康守护者、守正创新实践者、健康桂林建设者，为医院高质量发展谱写新的篇章。

市社会福利医院

把“关爱”送到老人心坎上

本报讯（记者徐莹波 通讯员庄盈）日前，老年人心理关爱项目长海社区试点讲座在秀峰区长海社区举行。本次活动由秀峰区卫健委主办，市社会福利医院（市精神卫生中心）承办，旨在引导老年人重视心理健康问题，学会正确疏导情绪，促进老年人心理健康，建立快乐、积极向上的阳光心态。

在活动中，市社会福利医院精神科主任医师李启斌围绕“阿尔茨海默症的识别”主题，就老年痴呆症的分类、检查、预防、治疗方法等内容，为长海社区的工作人员和老年居民进行了详细讲解，并解答了大家的疑问。

据悉，随着老龄化社会的到来，老年人心理健康问题日益受到关注。老年人因为生理变化、社会角色变化、经济压力、家庭关系以及自我认知与价值感等方面因素的影响，容易产生心理健康问题。长海社区是老年心理关爱行动2022年国家城市社区项目试点单位，市社会福利医院将与秀峰区卫健委密切合作，通过健康知识讲座、义诊、互动交流等形式，更好地关爱该社区老年居民的心理，提升他们对心理健康问题的认识，增强他们抵御心理和精神疾病的能力，并帮助提高社区工作人员的心理服务技能水平。