

韦凤云到桂林信息科技学院开展思政教育课



▲广西领导干部上讲台开展思政教育课(桂林信息科技学院专场)现场图。(图片由桂林信息科技学院提供)

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面贯彻党的二十大精神,6月9日下午,自治区党委宣传部副部长、网信办主任韦凤云到桂林信息科技学院开展思政教育专题授课。桂林信息科技学院董事长罗欣、校长梁丁丁、党委书记甘勇,桂林市委网信办副主任黄荣出席活动。学校领导、中层干部及各有关单位师生党员代表在现场聆听了课程。

在授课中,韦凤云以《学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,推动广西网信事业高质量发展》为题,围绕全面学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于网络强国的重要思想、我国网信事业发展以及广西网信事业发展的主要指标、中央网信办“六个更”“六个以”的要求、严格落实网络意识形态工作责任制要求以及抓好宣传思想工作各项要求进行讲授。

韦凤云指出,高校要落实网络意识形态主体责任,维护网络意识形态安全,要发挥“一把手”头雁引领作用、当好示范表率,在学校网信事业中做到先学一步、学深一层,在学懂弄通做实网络意识形态工作方面走在前列;要巩固壮大网上主流思想,以信息化、数字化驱动现代化建设;要打好“舆论战”,做好网上舆论的正确引导工作,抓好网络舆论的主动权,营造一个和谐健康、积极向上的网络环境。

甘勇在主持讲话中表示,学校将以此次授课为契机,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻落实自治区领导重实效、强实干、落实处的工作要求,切实维护学校网络意识形态安全,为网络强国建设、推动广西网信事业高质量发展作出新的贡献。

(林小东 欧世澄)

2023年七星区青少年成长大讲堂进校园活动圆满举行



▲七星区青少年成长大讲堂活动育才小学专场现场图。

6月12日至14日,由七星区关工委、七星区委教育工委、区教育局和共青团七星区委员会主办,区青少年活动中心承办的“学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想——2023年七星区青少年成长大讲堂进校园活动”在育才小学、英才小学等6所区属小学圆满举行。活动邀请七星区“五老”宣讲员林耀平、廖明东围绕《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》作专题讲座。

讲座中,两位主讲人根据青少年的年龄和身心特点,通过生动的语言和典型的事例,全面系统地阐述了

习近平新时代中国特色社会主义思想的主要内容,深入浅出地讲解了学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的重要性及必要性,通俗易懂地介绍了当代学生怎么学 and 如何做的方式方法,让同学们明白“做新时代好少年,扣好人生的第一粒扣子”的重要意义。

本次活动的开展,让同学们对习近平新时代中国特色社会主义思想有了更深刻的认识,增强少年儿童爱党爱国的思想情怀,培养正确的世界观、人生观和价值观,引导他们从小树立远大理想,争当民族复兴大任的时代新人。(彭柳云 文/摄)

特色校园

桂林市中隐小学探索特色“大思政课”

充分发挥思政课在落实立德树人根本任务中的关键作用,桂林市中隐小学在教育实践中,担当“为党育人 为国育才”教育使命,积极探索特色“大思政课”,将思政教育融入校园环境建设、主题活动和学习生活中,营造了“时时都能开展思政教育、处处皆是思政课堂”的良好氛围。

“以理想信念为指引开展党史课堂,以真实社会为基础开展时事课堂,以实践探究为载体开展身边课堂,以参观体验为策略开展行走课堂”。桂林市中隐小学校长李丽介绍,该校通过课内与课外相结合、校内与校外相结合、线上与线下相结合的方式,有效整合资源,成功打造“大思政课”四类课堂,发挥学校、家庭、社会等多元主体协同育人的优势,循序渐进、螺旋

上升地做好思政教育,引导学生树立正确的三观,从而成长为社会主义事业可靠的建设者和接班人。

一方面,学校抓住入学、入队、毕业等重要节点,在“党课开讲啦”“校长微课堂”“国旗下的讲话”“班队主题班会”等平台挖掘厚重而鲜活的党史故事;另一方面,通过黑板报、文化墙、微信公众号等载体,聚焦“讲好新时代的中国故事”,将中国速度、中国制造、中国力量等主题引入思政课堂。同时重视教学情境的创设,以探究来激发学习兴趣,让学生在多样化的活动中认识自己、丰富认知。此外,该校还通过开展红色研学、文化体验、关爱老人等社会实践活动,引导学生在参与和感受中提升思政素养。

(邓文静)



▲李丽利用文化墙讲解中隐的历史文化和身边的榜样故事。(图片由桂林市中隐小学提供)

校园文化



▲第五届读书节上,孩子们正在表演精彩的节目。(图片由桂林市二附实验学校提供)

叠彩二附美 书香满校园

在叠彩区有这样一所学校,校园里读书声如风掠过、读书节活动精彩纷呈,它就是位于水塔路南一里的桂林市二附实验学校(简称“叠彩二附”)。

叠彩二附隶属于二附教育集团,拥有幼儿园、小学、初中一体化办学模式,重点打造精品教育、幼小衔接特色课程。学校秉承“教育,让生命更美好”的办学理念,以“办一所面对孩子美好未来的生态学校”为目标,秉承“文行并美”的校训,匠心打造每一个教育细节,孩子们既能享受关

爱,更能享受成长的过程,为美好人生赋能。

近年来,为更好落实“五项管理”及“双减政策”,学校依托“读书节”“艺术节”“体育节”三大平台,精心打造“书香校园”。在此前刚刚结束的第五届读书节中还开展了“cosplay角色秀”“有你更精彩”“创意汉字大赛”“淘书乐”“亲子阅读打卡”“书香少年评比”等一系列精彩纷呈的读书活动,不断拓展学生生命的宽度、厚度与温度,让教育之美在课堂、校园里不断发生。(王慧)

专题策划

用“心”赋能 乘风逐梦

2023中考临考心理调适及备考方法大家谈

收拾好心情 照顾好后勤 沟通讲共情

——访广西家庭教育专家指导委员会委员、桂林市桂林中学副校长周平



周平(图片由受访者提供)

临近中考,作为家长我们还可以为孩子做些什么呢?在此,我以“心情”“后勤”“共情”三个关键词给大家提几个简单可行的建议。

首先要尽量创造舒适的家庭氛围,做到松紧有度。家长要保持情绪稳定,给孩子做情绪的榜样,还要避免传递“负面信息”、

避免分散孩子的复习备考注意力,给其带来额外的心理负担。

其次,身为“后勤部长”的家长要照顾好孩子的生活起居,让他们规律作息。家长可以根据考试时间和科目等情况,帮助孩子调整生物钟,把自己最兴奋的时段调整为对应的中考时段。同时要确保合理饮食、营养均衡,不要盲目给孩子吃补品或者还不习惯的东西。如果孩子出现“睡不着”的情况,尽量顺其自然就好。

再次,要多扮演倾听者,多听听孩子的想法和需求。家长要注意与孩子说话的方式,避免“你应该……”“你不应该……”的说话方式,多表示理解、体谅和尊重。但建议不要跟孩子说“你肯定不会考砸的”和“你肯定能考上的”等话语,只需要让孩子知道即使失手,你也会和他一起面对问题、解决问题,这样孩子会有安全感,反而可以轻装上阵。

村上春树说:“世界上许多人需要的,其实不是实用的忠告,而是充满暖意的附和。”相信家长们温暖的支持与陪伴会给予孩子们力量,让他们自信走向考场,去迎接人生的一场挑战。

(邓文静 采访整理)

保持状态 从容赴考

——访桂林高铁园外国语学校校长刘新来



刘新来(图片由受访者提供)

随着中考备考最后阶段的到来,相信学生们已经蓄势待发。值得关注的是,这是广西初中学业水平考试首次实行统一命题,从国家基础教育改革要求来看,中考更加注重基础知识和基本技能的考查,所以相信这场考试对于很多考生来讲难度不会太大。

但考分与现场发挥有着很大的关系,受到考生的身体健康状况、心理情绪状态以及

临场应变能力等因素的影响。因此,要科学合理安排最后一周的复习计划,争取实现锦上添花的效果。比如可以复盘近年中考高频考点,针对自己掌握薄弱的知识点,以背诵、记忆、真题模拟等方式继续强化知识理解,能攻克多少就攻克多少,尽量降低薄弱知识点对考试的不利影响。

此外,考前十天更要调整好生物钟以确保充足的睡眠时间,尽可能保持旺盛的精力、清晰的头脑和活跃的思维,这样做时才会有思如泉涌的感觉。孩子们千万不要再熬夜苦读了,轻装上阵,以良好的精神状态迎接挑战。

考试过程中,如果过分紧张,可能会出现该会的题忘记解题思路、该写的字突然写不出来等情况,这个时候,一定要第一时间反复紧张情绪,转移“兴奋点”。比如,在某些问题上思路不顺,不如干脆放下,先做它题;回过头来再设法激活思路,如展开多向联想、逆向思考等。另外还要合理安排时间,先易后难,确保基本盘,把会做的题都拿出来,能拿到的分数都拿到。“胸怀凌云志,不负少年时”。在这里,祝愿每一位中考学子都能圆梦中考。

(邓文静 余碧娟 采访整理)

做好考前心理调适的四个建议

——访全州三中党总支副书记唐铁梅



唐铁梅(图片由受访者提供)

中考进入最后的冲刺阶段,如何帮助学生调整好考前心理状态,让大家轻松上阵呢?以下是我对于中考考前心理调适的几点建议:

第一就是确保规律作息。在备考期间要每天按时起床,按时入睡,保持常规而充足

的睡眠,同时饮食也保持平时的规律,尽量减少生活节奏的突然变化。

第二个建议是适当进行体育运动。做一些轻运动、慢运动,如慢跑、跳绳、开合跳等,但同时也要注意避免对抗性的运动,如打篮球、踢足球等。

第三,重视同伴的鼓励。从实际情况来看,青春期的少年在面对压力和挑战时,最需要的往往是同伴的鼓励,家长可以尝试与孩子的好友沟通交流,让孩子们之间互相关心与激励。

第四,要有求实的期望目标,不要给自己施加过大压力。考试准备阶段本身已经让大家长期处于一个紧张状态,临考前务必要不要再加压。不要去想考试成绩将会给自己带来什么结果,尤其不要夸大考试成败的影响。心态对于考生临场发挥起着关键作用,考生在备考期间应该尽量维持情绪稳定,考生应该直面现实,改变我们能改变的,对于不能改变的客观现实要以一种积极的心态去接受它,特别是同学们给自己制定的目标不宜过高,否则只是徒增压力。

最后,祝所有考生都能在考场上发挥出最佳水平。(盘恩海 采访整理)