

## 医卫聚焦

# 市妇幼保健院：用心呵护少年儿童心理健康

本报记者胡晓诗 通讯员李玉梅

儿童青少年心理健康工作是健康中国建设的重要内容。近年来，桂林市妇幼保健院充分发挥桂林唯一一家三级甲等妇幼保健机构的优势，认真贯彻落实习近平总书记关于健康中国的重要指示精神，积极探索守护妇女儿童健康新举措，为儿童青少年开出“心灵良方”，让祖国的花朵健康绽放。在六一儿童节到来之时，一起来倾听广西三八红旗手、桂林市妇幼保健院党委书记秦初明讲述该院如何为我市儿童青少年营造健康成长环境的故事。

## 不断完善儿童心理健康服务体系

“三岁看大，七岁看老”，要想孩子培养健康的心理，早发现、早干预、早治疗非常关键。

“0—3岁是儿童成长和发展的‘机会窗口期’，青少年心理问题的根源在于小时候，尤其是0—3岁的养育照护。我院儿童保健科在做好孩子身高体重等生长发育工作的同时，也在重点关注孩子心理行为发育的保健工作，使孩子在体格、认知、情感、社会适应及语言等方面得以综合发展。”桂林市妇幼保健院党委书记秦初明告诉记者，儿童早期发展促进不仅对正常儿童的身心健康发展起到催化作用，还可对一些有先天遗传性疾病的儿童进行早发现早干预，最大限度减少疾病和残疾的发生。

记者了解到，儿童保健科是中国计生协桂林市优生优育指导中心、广西儿童早期发展示范基地、桂林市婴幼儿照护指导中心，以“保护和促进儿童的身心健康”为理念，长期为婴幼儿及青少年提供生长发育监测、心理行为咨询、营养与喂养指导、预防接种评估、疾病综合管理等全周期全方位服务。近年来，市妇幼保健院高度重视妇女儿童心理保健工作，将心理健康服务融入孕前检查、孕产期保健、儿童保健、青春期保健，以及儿童康复、儿童心理行为问题和精神障碍预防干预等工作中；成立心理咨询室、儿童心理卫生咨询门诊，针对孩子的特点开展个性化的辅导，配备有沙盘、音乐、绘画等心理疗愈形式，最大限度满足人民群众心理健康服务需求。



▲6月1日上午，市妇幼保健院党委书记秦初明在儿童康复科“手拉手关爱特殊儿童”公益活动中致辞。（市妇幼保健院供图）



▲市妇幼保健院儿童保健科为儿童提供心理沙盘游戏辅导，激发想象力和创造力。

记者胡晓诗 摄

询、营养与喂养指导、预防接种评估、疾病综合管理等全周期全方位服务。近年来，市妇幼保健院高度重视妇女儿童心理保健工作，将心理健康服务融入孕前检查、孕产期保健、儿童保健、青春期保健，以及儿童康复、儿童心理行为问题和精神障碍预防干预等工作中；成立心理咨询室、儿童心理卫生咨询门诊，针对孩子的特点开展个性化的辅导，配备有沙盘、音乐、绘画等心理疗愈形式，最大限度满足人民群众心理健康服务需求。

## 全力创新举措，联动育人润“心”

“作为公立医院，我们不仅要做好青少年心理健康防治工作，还要做好儿童青少年心理疾病防治知识宣教，提高人民健康素养。”秦初明表示，守护好青少年的精神家园，更需要多方携手共同努力。

如今，走进市妇幼保健院，可以看到已挂牌成立的未成年人一站式关爱中心，该中心由市妇幼保健院与市妇联、市公安局、市检察院等多家单位共建而成，集案件办理、司法救助、医疗救助、社会救济等功能为一体，是我市持续优化未成年人保护的生动实践。

幼保健院与市妇联、市公安局、市检察院等多家单位共建而成，集案件办理、司法救助、医疗救助、社会救济等功能为一体，是我市持续优化未成年人保护的生动实践。

5月5日下午，市妇幼保健院携手叠彩派出所一起走进宝贤中学，开展“警医携手·共护青春”心理健康讲座，200余名师生共同聆听了这堂生动的“警医”授课。

事实上，这只是医院与社会各界共建心理健康教育大格局的一个缩影。为让更多学生、亲子家

庭等群体获得有针对性的心理知识科普服务，市妇幼保健院积极探索有效的心理健康知识宣传方式，依托《儿童青少年心理健康服务核心知识》，开发线上和线下培训课程。2022年，市妇幼保健院联合市总工会、市妇联、妇幼医联体单位、社会团体等，面向基层群众、社区居民、单位职工、学校师生开展健康讲座、义诊咨询等健康促进活动达到90场，惠及群众2万余人；线上线下同步开展青少年心理健康、女性保健和疾病预防知识、婴幼儿照护服务、生育全过程“云探院”等健康直播12场，发布科普短视频230余个，总阅读量突破75余万人次，有效扩大健康教育宣传的覆盖面。

秦初明介绍，医院已着手2023年青少年心理健康直播大讲堂的开发，共计30节课程，不单能帮助青少年了解和提高自己的心理健康水平，应对日常生活中的情绪和挑战，也能指导家长更好地理解和沟通叛逆的青春期孩子，促进家庭和谐和孩子的健康成长。“我们还将携手市妇联积极搭建‘健康广西·巾帼行动’儿童青少年心理健康教育平台，进一步完善从儿童心理卫生科到青少年、孕产妇群体和更老年期妇女全生命周期全过程的‘心理咨询平台’，并利用评估工具定期收集和分析孕妇和儿童青少年心理健康相关因素和服务提供，有针对性地开展应用型研究和心理干预技术。”

少年儿童是祖国的未来，是中华民族的希望。市妇幼保健院将不断提升儿童健康服务能力和平台，积极落实儿童青少年心理健康行动，为儿童提供更多有情感、有温度、有人文的医疗保健服务，助力桂林市更好地建设婴幼儿托育照护与儿童友好示范城市。

## 党旗领航

## 市人民医院党员志愿者为华侨农场居民义诊

本报讯（记者徐莹波 通讯员吴曼莉 廖国梁）近日，市人民医院党委组织18名党员志愿者组成义诊医疗服务队，来到桂林华侨农场开展义诊服务活动。

在活动中，党员志愿者们有的为华侨农场居民量血压、测血糖，有的提供义诊咨询，解答群众的疑难问题；他们还带来了2台B超机和1台冲击波治疗仪，为群众现场检查治疗，让大家在家门口就能享受三甲医院专家的优质医疗服务。“医生，

我的膝盖痛了大半年了，上下楼梯都使不上劲……”一位老年患者向该院骨科医生、党员志愿者任磊咨询。任磊在为老人检查后建议：“阿姨，从您的膝盖初步检查情况来看，情况较严重，应尽快到医院做一次详细检查，有可能需要手术治疗……”

“大家一起跟我学健康操，每天坚持做一遍，可有效缓解肩颈疼痛的情况……”市人民医院康复医学科医生、党员志愿者李思源现场给居民演示健

康操动作，大家都认真地学起来。

市人民医院党委副书记周永国表示，为了加强医院党的建设，更好地服务广大患者，今年以来，医院党委持续开展了“党旗领航·志愿行动·护佑健康——‘我为群众办实事’实践活动”，全体党员积极响应党委号召，投身到志愿服务工作中。此次义诊也是该项实践活动中的一项子活动。医院将持续开展这类义诊活动，搭建起医院和群众密切沟通的桥梁，帮助群众解决就医困难。

## 医疗短波

## 桂林市“加速消除宫颈癌行动计划”

### 公益项目正式启动

本报讯（记者胡晓诗 通讯员李玉梅）为响应世界卫生组织“消除宫颈癌”倡议，贯彻落实国家“加速消除宫颈癌行动计划（2023—2030）”战略目标，大力普及HPV（人乳头瘤病毒）疫苗预防接种知识，切实提高我市广大妇女预防宫颈癌的意识和能力，5月27日，桂林市妇女联合会联合市总工会、市卫生健康委员会共同发起的“加速消除宫颈癌行动计划”公益项目在桂林市妇幼保健院女性健康管理中心正式启动。

活动现场，市妇幼保健院女性健康管理

中心的医护人员按照疫苗接种流程和规范，为各级工会、妇联组织推荐、符合条件的80名困难企事业单位女职工依次接种首针国产二价HPV疫苗以及免费“两癌”筛查。

## 健康动态

## 桂林市“发展普惠托育服务·助力实施三孩生育政策”宣传活动正式启动

本报讯（记者胡晓诗 通讯员何永芳）5月28日，由桂林市卫生健康委员会、桂林市计划生育协会、桂林市妇女联合会、桂林市秀峰区人民政府联合主办、桂林市妇幼保健院（桂林市婴幼儿照护服务指导中心）承办的2023年桂林市“发展普惠托育服务·助力实施三孩生育政策”宣传活动启动仪式暨健美儿童“六一”亲子竞赛颁奖活动在桂林市中心广场举办。

据悉，市委、市政府高度重视人口工作，将婴幼儿照护和托育服务发展纳入《桂林市国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲

要》《桂林市公共服务“十四五”规划》中；将全面贯彻落实三孩生育政策及配套支持措施写入政府工作报告。目前，我市所有县（市、区）均成立了促进3岁以下婴幼儿照护服务发展工作局际联席会议制度，市级及所辖县（市、区）均设立了婴幼儿照护服务指导中心，4家托育机构获评广西示范性托育机构。

桂林市第31届健美儿童暨“六一”亲子竞赛活动由市卫健委主办，市妇幼保健院承办，活动为37名获奖儿童颁发了奖品和证书。活动现场还开展了婴幼儿才艺表演、亲子表演、婴幼儿照护

等知识问答环节，医育结合示范点开展了托育宣传、科学育儿咨询等服务，并邀请市妇幼保健院儿科系列专家现场提供婴幼儿义诊、科学喂养咨询、医育结合知识普及等服务。

托育服务宣传月启动后，我市将继续推进用人单位提供托育服务，做好宣传倡导，同时加快构建完善生育支持政策体系，增强普惠托育服务供给，多形式大力发展普惠托育服务体系，推动优化生育政策落地见效，以人口高质量发展助力桂林打造世界级旅游城市。

## 桂林市脑卒中救治培训班开班

本报讯（记者徐莹波 通讯员谢卓沙 吴震）日前，桂林市脑卒中救治培训班开班。本次培训班由市医学会神经病学分会主办、桂林医学院附属医院神经内科承办，旨在推动我市各医院加强卒中中心建设，促进脑卒中诊治专业规范化发展。

急性缺血性脑卒中（脑梗死）有着极高的致死率、致残率，越早进行静脉溶栓使脑组织恢复灌注，就能挽救越多的脑细胞。对

于临床医师来说，掌握静脉溶栓的适应症、禁忌症并用专业知识跟患者家属进行溶栓前谈话，使患者尽快接受溶栓治疗显得尤为重要。

本次培训邀请了相关专家针对特殊急性缺血性卒中患者的溶栓问题及溶栓谈话技巧进行专题授课。授课结束后，主办方还举办了“决胜60分”知情同意谈话比赛，市、县两级医院共13支队伍参赛。

## 市中西医结合医院党委纳谏言聚众智

本报讯（记者刘菁 通讯员朱静怡）近日，市中西医结合医院党委召开民主党派座谈会，医院九三学社、中国农工民主党、中国民主同盟的专家代表进行了座谈交流。

会上，各民主党派代表先后作了发言，汇报了近几年来取得的主要成绩，并表示对医院未来的发展充满信心和期待。院党委书记副书记、纪委书记蒋富生认真听取了各代表发

言，充分肯定了民主党派近几年来为医院建设发展所作出的贡献，并代表院党委对民主党派为医院建设发展付出的辛勤劳动、作出的积极贡献表示衷心的感谢，院党委十分关心重视医院民主党派，愿为民主党派工作提供大力支持，欢迎民主党派人士继续为医院建设发展建言献策，贡献智慧和力量。

## 市中西医结合医院走进广西师大开展义诊活动

本报讯（记者刘菁 通讯员朱静怡）近日，桂林市中西医结合医院组织脑病科、心内科、内分泌呼吸肾内科、消化内科、治未病科、针灸科、骨伤科、营养科、门诊部、七星社区卫生服务中心专家团队走进广西师范大学育才校区为百名离退休教职工开展大型义诊活动。

专家们通过宣传普及中医药健康保健知识，分享传统中医理念、合理膳食和运动等养生保健方法，并依据个人情况开展浮针、

刮痧、耳穴埋豆、针灸、推拿等中医特色适宜技术治疗，有效缓解了问诊教职工的肩颈、腰腿疼痛。同时，医院营养科还提供了研发的药膳“灵芝甘草茶”和“人仁饼干”供大家品尝。

今后，桂林市中西医结合医院将继续开展义诊进社区、进校园、进企业等活动，充分发挥中西医结合诊疗优势，为广大百姓提供健康服务。

## 南溪山医院成为国家级皮肤病项目协作单位

本报讯（记者刘菁 通讯员戚雅妍）近日，南溪山医院举行了中国2型炎症皮肤病临床研究与均质化治疗项目协作单位挂牌仪式。

据该院皮肤科副主任刘懿介绍，通过摸清各种二级疾病的“家底”，形成针对性的诊断和治疗规范，让患者在家门口就能得到国家级的

诊断和治疗，达到实现均质化的诊疗目的。南溪山医院皮肤科依托医院综合实力，持续强化科研能力，提高技术水平，学科建设和诊疗能力取得了长足进步，此次顺利成为国家级协作单位，是对皮肤科临床均质化诊疗水平的认可，医院将利用好这个平台，为更多的患者提供更优质的诊疗服务。

## 桂医二附院简化出入院办理流程让患者少跑腿

本报讯（记者徐莹波 通讯员李锦）日前，桂林医学会麻醉学分会学术活动暨舒适化医疗学习班举行。本次活动由桂林医学会主办、桂林医学会麻醉学分会承办，来自广东、广西多家医院100多名专家、学员参加活动。

桂林医学会麻醉学分会主任委员王永旺教授表示，医疗安全始终是麻醉学的基本底线，随着医疗技术水平的不断提高，人民群众对于舒适化医疗的需求程度明显提升；举办本次舒适化医疗学习班，旨在推动舒适化医疗在我市的全面普及和广泛运用。

桂林医学院附属医院副院长袁晨光介绍，桂医附院麻醉科是桂林医学会麻醉学分会主委单位。近年来，该科开展了“围术期临时起搏器植入技术”“神经外科术中唤醒麻醉”“经皮主动脉瓣置换术麻醉技术”“经食道超声围术期监测”等多项新技术。医院将充分借助麻醉学分会平台，加强与我市各医院交流合作，推动舒适化医疗在全市的广泛开展，为群众提供更舒适、更优质的医疗服务。

活动期间，中山大学第三附属医院副院长、麻醉学科带头人黑子清教授，中山大学第一附属医院麻醉科护士长朱琼芳，桂林医学院附属医院消化内科李滨教授、王永旺教授等专家，分别围绕《从临床问题出发开展微型科研》《药箱闭环管理赋能手术麻醉用药》《舒适化内镜诊疗的临床应用体会》《静脉麻醉药物在无痛胃肠镜中的应用进展》等课题进行了讲解，并与参会人员进行了交流。

市民刘先生因患病，每隔一段时间就要到桂医二附院肿瘤内科住院治疗。作为该科室的“老病号”，刘先生每次住院前都会提前与医生预约床位，医生通过医院内部信息管理系统为他开好电子住院证，然后，他直接到科室护士站办理住院手续。

同时，桂医二附院还开通了床边结算服务。出院时，刘先生坐在病床上，使用手机微信登录“桂林医学院第二附属医院智慧医院”，按照流程一步一步完成住院缴费。他说：“以前，办理住院、出院

手续，需要各花半天时间。现在不用在医院门诊、病房、收费窗口之间来回跑了，方便多了，减轻了我们住院患者的负担。”

桂医二附院有关负责人介绍，为了进一步方便患者，目前，医院已成立“一站式服务中心”，今后还将进一步优化住院、出院流程，整合住院预约、医保登记、出生证办理、病历复印等功能，让患者实现全流程一站式办理住院手续，真正实现智慧化医疗。