

医卫聚焦

# 我市创新举措将儿童友好理念落实落细

□本报记者胡晓诗 通讯员何永芳

建设儿童友好城市，寄托着人民对美好生活的向往。2021 年，国家发改委印发了《关于推进儿童友好城市建设的指导意见》，要求推动儿童友好理念深入人心。当前，桂林正积极申报第二批全国儿童友好城市建设试点，医院、社区等作为重点场地，就怎样建设儿童友好城市，给出了各自的探索路径。

## 医育结合让照护更安心

4 月 27 日上午，桂林市婴幼儿照护“医育结合”签约揭牌仪式暨健康促进主题活动在桂林市七星区彤趣童心托育园举行，桂林市妇幼保健院（市婴幼儿照护指导中心）与桂林市彤趣童心托育园达成合作，全面启动桂林市婴幼儿照护“医育结合”工作模式。

该院党委书记秦初明介绍，市婴幼儿养育照护服务指导中心成立于 2020 年 11 月 16 日，挂靠桂林市妇幼保健院，拥有各专科的医师、护士、幼师、营养师、康复师、治疗师、心理咨询师、育婴师等技术人员 200 余人，主要以多种形式开展婴幼儿托育机构指导工作、承担辖区内婴幼儿照护指导中心业务培训和指导、以多种形式对养育者进行养育照护指导，遵循婴幼儿成长特点和规律，促进生长发育、动作、语言、认知、情感与社会性等方面的全面发展，确保婴幼儿的安全和健康。

这次合作，市妇幼保健院将发挥婴幼儿保健专业优势，与彤趣童心托育园共同努力致力于为婴幼儿提供高质量照护服务，促进医育融合发展。医院将围绕“健康、营养、安全、回应型照护、早期学习机会”五大养育照护核心内容，定期有序开展养育照护课程，为彤趣童心托育园乃至桂林市 0—3 岁婴幼儿照护人提供科学育儿知识，进一步构建完善“医、教、育”三位一体的托育服务机构，丰富医育结合服务内涵，为桂林市婴幼儿养育照护服务工作的推进起到良好的技术支撑和示范引领作用。

桂林市计划生育协会专职副会长邓翠荣表示，市妇幼保健院（市婴幼儿照护



▲桂林市口腔医院内，医护人员正在为患儿检查牙齿，“椅旁影院”正播放着孩子喜欢的动画片。

记者胡晓诗 摄

指导中心）与彤趣童心托育园达成的合作，充分利用了公立医院与托育单位“双专业”的技术优势，一方面利用医院医疗优势和儿科保健资源为托育园提供专业化指导，提升合作托育园的办园水平；另一方面通过合作把托育园纳入医疗机构的监管，为幼儿提供放心安全的照护服务，通过“医育结合”的方式，达到双赢。

## 诊疗服务以儿童为中心

考虑儿童群体的特殊性，以儿童的视角营造医院诊疗环境和诊疗服务，满足儿童的权益与需求，让儿童得到更好的医疗服务也是我市各大医院发展的重中之重。

5 月 5 日下午，记者走进桂林市口腔医院儿童口腔科看到，整个科室通透明亮，大面积玻璃窗将窗外的美景引入室内，儿童牙椅上有孩子们喜爱的卡通动物图案，轻松温暖的就医氛围，拉近了医院与患儿之间的距离，也缓解了儿童就诊时的恐惧心理以及家长们的焦虑情绪。

记者注意到，科室的每台牙椅上都装有“椅旁影院”，科室相关负责人告诉记者，“椅旁影院”可在患儿就诊时根据其喜好播放不同类型的动画片，让孩子愉快就诊，享受治疗过程。

“我们坚持‘以患儿为中心’的服务宗旨，注重运用儿童语言接诊和儿童心理学沟通，积极传播口腔健康知识。科室配备了笑气吸入装置等舒适诊疗设备，引入了先进的口腔镇静镇痛理念，开展针对低龄不合作患儿、特殊儿童及牙科恐惧症儿童的全麻/镇静下儿童牙病治疗，让小朋友能够在一个更为舒适和便捷条件下完成口腔的各种治疗。”该科室负责人介绍。

据了解，传统治疗存在孩子哭闹、配合度低、难操作、需要多次分手术治疗等缺点。2019 年，市口腔医院与市人民医院麻醉科及日间手术中心合作开展全麻下儿童口腔治疗，该技术是一项针对在口腔医学临床工作中难于对牙科恐惧症患儿、低龄及智障儿童实施常规口腔诊疗的特色技术项目。其优点是在一次治疗中，医生可以高质量高效地完成患儿口腔内所

并使用气管插管呼吸机辅助呼吸等。经过连续多日的治疗，目前，杨某已经康复出院，并向桂医二附院急诊科赠送了一面锦旗表示感谢。

桂医二附院急诊科主任徐宝灵介绍，4 月中旬以来，该科室已经连续接诊了四例被蛇咬伤患者，除了杨某是被眼镜王蛇咬伤外，还有一名患者是被银环蛇咬伤，也出现了呼吸衰竭症状；另外两人被烙铁头、竹叶青咬伤，症状相对较轻。相比其他类型的毒蛇，眼镜王蛇性情更凶猛，会主动攻击人类，毒性极强、排毒量大，是世界上最危险的蛇

有需要进行的治疗，特别适用于配合能力差、治疗需要量大的患儿。

## 儿童友好理念不断深入人心

事实上，不仅仅是医院，桂林社会各界也在以实际行动践行儿童友好的理念，为儿童友好城市的创建营造氛围。

每到寒暑假，叠彩区九华社区的居民都会把孩子送到社区的“儿童之家”。这里不仅有社区开展的特色活动，还开办有公益托管服务，家长们都说“把孩子放在这里安心、放心”。九华社区的“儿童之家”只是桂林关爱儿童发展的一个缩影，据了解，全市建成并投入使用的儿童之家共 1772 个，覆盖 94% 的城乡社区。

“在儿童友好型社区方面，我们完善了基础设施建设，社区在去年全部完成了老旧小区改造，建设了一些安全益智的娱乐场所，比如在花千树小区和中海九趣小区都建有儿童游乐设施，在社区大楼建了儿童之家、青少年之家，配有书籍、益智玩具、象棋、跳棋等；在服务体系方面，社区是广西师范大学和桂林师范高等专科学校的志愿服务基地，有专业的心理咨询师团队，居民当中有教师志愿者，开办有假期公益托管服务、青少年心理咨询服务。”九华社区党委书记韩佩芸告诉记者。

记者了解到，目前友好城市建设相关内容已纳入《桂林市国民经济和社会发展规划第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》和《桂林市公共服务“十四五”规划》《桂林市发展志愿服务（2021—2030 年）》《桂林市卫生健康事业发展“十四五”规划》等专项规划中。桂林市卫健委在全区率先出台了《桂林市创建全国婴幼儿照护服务示范城市实施方案》和《桂林市 3 岁以下婴幼儿照护服务事业发展规划（2021—2025）》等指导性文件。桂林正按照“社会政策友好、公共服务友好、权利保障友好、成长空间友好、发展环境友好”5 个方面提出的具体要求，有序推进友好城市建设。

健康提示

# 桂医二附院近期接诊四例蛇咬伤患者

## 医生提醒：市民被咬伤后不要用口吸毒液，应立即就医

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员王振海）记者从桂林医学院第二附属医院获悉，4 月下旬以来，该院连续接诊四例被毒蛇咬伤的患者，其中两名患者被咬伤后出现呼吸衰竭情况，十分危险。经过治疗后，他们均已康复出院。医生提醒：市民被咬伤后不要用口吸毒液，也不要相信偏方自行治疗，应立即就医。

近日，永福县堡里乡居民杨某在山中务农时，突然间感到左手中指十分疼痛。一看，一条长 2 米多的大蛇从他的身边滑过，很快消失在草丛里。杨某看

了看手指，伤口较深，正冒着鲜血。杨某立即将手指被咬伤处划开，用嘴将血液吸出；接着赶回家中，请亲戚按偏方为他的手指敷上草药进行初步治疗。

当天下午，家人把杨某送到桂医二附院急诊科（桂北蛇伤救治中心），此时距离他被蛇咬伤已有 4 个多小时。该科医生张杰检查发现，杨某的手指患处肿胀，一直流血不止，且其出现意识模糊、眼睑下垂、呼吸衰竭等症状。

“根据杨某的病情，结合家属对蛇的描述，判断是眼镜王蛇咬伤。”随后，张杰立即为杨某使用抗蛇毒血清治疗，

类之一。银环蛇是我国毒性最强的蛇类之一，致死率非常高。

徐宝灵提醒，被蛇咬伤严重的患者，会出现呼吸抑制，甚至呼吸停止状况，如救治不及时，可迅速致人死亡。被蛇咬伤后千万不要用口去吸毒液，因为毒素会经由口腔黏膜吸收进入血液，引起中毒反应。如条件允许，患者应记下蛇的种类或拍下蛇的照片，这样有利于医生更好更快地诊断病情，采取对应的治疗方案。被蛇咬伤后一定要立即到医院治疗，目前，抗蛇毒血清是治疗蛇伤的唯一特效药。

健康讲堂

# 你有“假期综合征”吗？

□本报记者刘菁 通讯员朱静怡

刚刚过去的小长假，除了给大家带来欢乐，也留下了一些“后遗症”。例如不规律饮食带来的肠胃不适，不少“上班族”表示早上睡不醒，“学生党”表示提不起精神学习。那么该如何应对“假期综合征”，为此记者采访到

了桂林市中西医结合医院消化科主任沈林艳。

“过节期间，许多人饮食不规律，频繁聚餐，大鱼大肉，从而导致胃胀、胃痛、消化不良等情况出现，并持续多日。甚至在无节制饮食后出现神经性厌食症，极度缺乏食欲。”沈主任提醒，暴饮暴食不可取，需要在节后为肠胃适当减负。其中，饮食宜以清淡为主，八

分饱即可，也可多吃富含維生素的水果、蔬菜，做到少吃多餐。

此外，生物钟的调节也很重要。大多数人在假日期间熬夜，甚至通宵，导致生物钟紊乱，睡眠严重不足。此时需要补充足够的睡眠来提高抵抗力，防止疾病乘虚而入。所以需要及时调整生物钟，使身体恢复到正常的生活轨迹。做到早睡早起，上床不玩手机，早

# 科学防治儿童哮喘

□本报记者刘菁 通讯员廖国梁

5 月 2 日是世界防治哮喘日。近期哮喘高发，那么家长如何在日常进行预防？记者就此采访了桂林市人民医院儿童哮喘专病门诊主治医生侯国栋。

“哮喘是一种以慢性气道炎症和气道高反应性为特征的异质性疾病。过敏性哮喘是儿童最常见的类型，主要是由

过敏原引起的，临床上表现为反复发作的喘息、气急伴或不伴胸闷或咳嗽的症状，具有一定的季节性，尤其是在桂林的春秋季节，更容易发作或加重。”侯医生介绍，呼吸道感染是哮喘发作的常见诱因。除此之外，粉尘螨、动物变应原、花粉、真菌等致敏源，以及鼻炎、鼻窦炎、腺样体肥大等都是引起哮喘的诱因。如果孩子有反复喘息或咳嗽、活动后胸

闷或咳嗽、严重过敏性疾病或有哮喘家族病史，应高度警惕。需及时到医院进行相关检查，如进行支气管舒张试验、支气管激发实验、呼出气一氧化氮测定、PEF 监测、过敏原检测、IgE 及影像学等，以明确是否患有哮喘。

侯医生提醒，避免接触哮喘触发因素是防止哮喘最重要的方法。可做好尘螨控制，保持室内清洁和空气流

通，降低湿度，定期清洗空调过滤网，远离毛绒玩具，不用地毯、挂毯。同时做好霉菌控制，修缮易潮湿区域，定期监测霉菌情况，生活区域使用高效空气过滤器。在花粉浓度较高的季节注意关窗，尽量减少户外活动时间。在户外活动时，需要做好适当防范，包括戴口罩或鼻腔涂用微颗粒阻隔剂。不在户外晒被和床单，避免花粉沾染。在生活护理上，应注意不种花草、不养宠物、居住环境保持空气清新。在饮食方面，应避免进食易致敏的食物，如鱼、虾和海产品。

健康动态

# 桂医附院全面深化“清廉医院”建设

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员胡晓云）日前，桂林医学院附属医院（临床医学院）召开 2023 年全面从严治党工作暨全面深化“清廉附院”建设工作会议。会议要求，医院全体党员干部职工要做医术精湛、医德高尚、清清白白的新时代医务工作者，做干净担当善作为的好干部，把行业纪律作为行为底线和纪律红线，提升廉洁从业水平，全面深化“清廉医院”建设，努力把医院建设成为区域领先、国内知名的现代化医院。

会议总结了医院 2022 年推进全面从严治党工作情况，并就 2023 年全面从严治党 and 全面深化“清廉医院”建设工作进行部署。会议指出，2022 年，医院深入学习贯彻党的二十大精神，加强党的政治建设、思想建设、组

织建设、作风建设、纪律建设，持续推进全面从严治党，大力推进“清廉医院”建设、深入纠治医疗领域腐败和作风问题专项行动，全院政治生态明显向好。

会议强调，全面从严治党永远在路上，医院全体党员干部职工要保持清醒和定力，坚定不移推进全面从严治党。要加强职业规范，严格执行各项法律法规和医院的规章制度，提高职业道德素养，弘扬医疗卫生职业精神，持续提高医疗护理质量，保证医疗安全，提升医疗服务水平。要严守底线，筑牢拒腐防变的思想防线，坚决防止和杜绝一切消极腐败现象，努力建设患者满意、员工幸福、政府称心的桂医附院，答好新时代全面从严治党答卷。

## 老人患阿尔茨海默病总觉得被人偷东西

# 市社会福利医院

## 积极救治获家属好评

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员庄盈）近日，市民韦先生代表母亲秦女士将两面锦旗和一封感谢信送到市社会福利医院，一面锦旗赠予该院临床心理科全体医护人员，另一面锦旗则赠予负责接诊秦女士的主任医师周鑫，感谢医护人员对秦女士无微不至的照顾。

秦女士今年 71 岁。从 2020 年开始，她的记忆力越来越差。韦先生陪着秦女士到我市某医院检查时，医生诊断她为脑萎缩，开了一些钙片让她服用，并称能缓解她的症状。

去年 12 月以来，秦女士记忆力减退的症状进一步加重，且出现狂躁、敏感多疑、失眠等症状，还总是觉得有人偷了她的东西。经过朋友提醒，韦先生认为母亲可能患上了阿尔茨海默病。随后，他把秦女士送到市福利医院临床心理科治疗。

接诊秦女士后，周鑫告诉韦先生，虽然阿尔茨海默病目前无法治愈，但通过对症用药与科学居家护

理，可以显著延缓疾病的发展，延长患者生命，缓解家属的压力。其中，最重要的是“陪伴”，既要对患者有要求，不能由她任性；又不能伤害老人自尊，避免患者情绪波动。

随后，秦女士在市社会福利医院住院治疗。经过 24 天的药物治疗和物理治疗，她的记忆力减退症状得到一定缓解，失眠问题得到明显改善，多疑、狂躁的症状大大缓解。

秦女士出院后，韦先生向市社会福利医院送来锦旗和感谢信。他在信中写道：“在就诊到住院的这段时间里，是你们用无私的爱心和高尚的医德为病人缓解了痛苦，你们的一言一行、一举一动诠释着当代医生的医道本色……你们对工作尽职尽责，一丝不苟，对医术精益求精，对病人就像对亲人一样，我从内心真的好感谢你们，我们全家人会永远记得你们。我没有什么可以留给你们，但我把感恩的心留在这里！”

医疗短波

## 市人民医院开展急危重症护理技能竞赛

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员李玉梅 廖国梁）为提升救治急危重症患者的综合能力，进一步提升护理服务水平和专科护理能力，日前，市人民医院举办了急危重症护理技能竞赛。该院各临床科室组建了 36 支队伍共 144 名选手参赛。

据悉，本次竞赛分为理论竞赛、实践操作两部分。理论竞赛内容为危重症护理学；实践操作采用模拟情景案例方法，现场给出案例，要求参赛

选手在规定时间内仔细观察患者病情变化，做出精准判断，再开展团队分工协作救治患者。通过竞赛，不仅检验了参赛选手分析病例的能力和临床知识的积累情况，还充分检验了他们临场应变和协调处理问题的能力。经过激烈角逐，医院神经内科二病区获得内科组团体一等奖，关节骨科/创伤外科获得外科组团体一等奖，重症医学科一病区获得监护组团体一等奖。

## 市妇幼保健院开展

## “全国儿童预防接种日”主题宣传活动

**本报讯**（记者胡晓诗 通讯员李梦金 何永芳）为深入贯彻落实新时期以预防为主的卫生与健康工作方针，进一步宣传疫苗接种在控制传染病、保护人民群众生命健康中的重要作用，日前，桂林市妇幼保健院在儿童健康管理中心开展以“主动接种疫苗，共享健康生活”为主题的宣传活动。

活动现场，医护人员在预防接种大厅现场发放预防接种宣传折页，并

与家长互动交流，宣传预防接种的重要性。儿童保健科副主任温淑媚围绕《预防接种的注意事项》开展了父母小课堂，与家长积极互动，进行有奖问答。温淑媚介绍，接种疫苗是宝宝获得免疫性抗体最经济、最有效、最安全的措施。儿童从出生到学龄前是免疫系统最脆弱的阶段，也是构筑身体免疫屏障的黄金时期，家长应规划好孩子的免疫接种计划。

## 湘雅二医院桂林医院开展癌症防治义诊活动

**本报讯**（记者徐莹波 通讯员唐清）为进一步提升市民的防癌意识，推动抗癌事业和科普工作健康发展，日前，中南大学湘雅二医院桂林医院组织多名医疗专家、青年志愿者，来到叠彩区政府文化广场，开展癌症防治全面行动义诊活动。

在活动中，医疗专家们为市民提供了健康咨询，开展用药指导，免费测血压、测血糖，并进行甲状腺超声检查等。他们还向市民介绍了防癌抗癌健康知识和癌症早期筛查、癌症规范治疗等方面的知识，鼓励癌症患者树立对抗病魔的信心。

# 遗失声明

▲黄国安遗失桂林山水职业学院学生证，学号为：202208050138，声明作废。  
▲陈凤德遗失广西永福县永安乡永安村何家屯其父陈茂文的土地证，土地证号为：永集建（1991）字第 00813 号，面积 189.89 平方米，声明作废。