

癌症防治全面行动——全人群 全周期 全社会

市妇幼保健院提升肿瘤防治水平，用心守护人民健康

□本报记者胡晓诗 通讯员李玉梅 何永芳

日前，桂林市妇幼保健院2023年适龄妇女“两癌”筛查公益活动启动，该活动已连续开展三年，旨在促进宫颈癌和乳腺癌两大疾病的早诊早治，提高妇女健康水平。

“两癌”筛查的开展，是市妇幼保健院“情系妇幼”的一个缩影。该院充分发挥自身优势，展现公立医院担当，把党的二十大精神落在为民服务中，以先进设备为支撑，以技术创新为动力，以人文关怀为底色，实现肿瘤治疗的规范化与个性化，让癌症不再可怕，让生命的希望得以延续。

“关口前移”实现早诊早治

当年32岁的杨女士在当地妇幼保健院进行了“两癌”筛查，结果提示为宫颈恶性肿瘤，于是转至桂林市妇幼保健院妇科接受进一步检查。接诊医生经详细检查，确诊杨女士罹患宫颈鳞癌IB1期。

妇女保健部部长兼妇科主任刘勋姣介绍：“传统的宫颈癌根治术采用开腹手术会让患者心生畏惧。应用腹腔镜微创技术可以减少伤口疤痕，最大限度地保持爱女性皮肤的完整性。”但是近年来有研究发现，腹腔镜手术常用的特殊器械“举宫器”，有可能导致腹腔镜下宫颈癌根治术后癌细胞远端转移率高于开腹手术。

为消除这一手术隐患，刘勋姣带领团队结合国内和国际最新指南，在桂林市率先采用“免举宫腹腔镜下宫颈癌根治术”，术中操作稳准轻柔，手术时间无延长、出血无增加。术后杨女士恢复良好，顺利出院。

刘勋姣告诉记者：“通过正确的防治措施，三分之一的癌症可以预防，三分之一可以通过早期治疗而痊愈，三分之一可通过有效治疗而减轻患者痛苦。”而加强各类肿瘤发病风险的源头发现和早期控制，被公认是降低癌症发病率的关键。发现一例早癌，拯救一条生命，幸福一个家庭，已成为广大医护人员的愿景。

对此，自2017年起，桂林市在17个县(市、区)开展农村妇女和城镇困难妇女免费宫颈癌及乳腺癌筛查工作，各县(市、区)妇幼保健院承担本辖区“两癌”筛查工作，其中市妇幼保健院承担五城区免费“两癌”筛查工作。据统计，2017年以来，市妇幼保健院作为国家免费“两癌”筛查项目定点实施单位和全市17个县(市、区)“两癌”项目质控督导单位，联合各县(市、区)妇幼保健机构共为全市近60万人次女性朋友献上了健康“大礼包”，共完成免费宫颈筛查540588



▲微创介入科(肿瘤科)主任唐名杰正在开展微创介入手术。



▲乳腺科主任龙安莉进行乳腺癌筛查。

例、乳腺癌筛查568014例。其中，该院承担五城区农村妇女和城镇困难职工免费“两癌”筛查任务，完成免费宫颈癌筛查74429例、乳腺癌筛查77106例。2021年，医院更自筹经费全面启动城区适龄妇女免费“两癌”筛查工作，在市卫健委、市总工会、市妇联支持下，两年来面向全市六城区200多家单位团体开展免费“两癌”筛查，其中宫颈癌筛查11714例、乳腺癌筛查11906例，让更多环卫、保洁、快递等行业和企事业单位女性劳动者享健康、得实惠。

完善诊疗体系提升生存率

“随着治疗技术的进步，许多癌症患者在经

过综合治疗后，可以实现高质量的‘带瘤生存’。”市妇幼保健院微创介入科(肿瘤科)主任唐名杰在接受记者采访时说道，在该科室，癌症存活期十年以上的患者并不鲜见。数据表明，十年间，恶性肿瘤患者5年生存率由30.9%提升到40.5%。随着肿瘤诊疗技术的发展以及临床诊疗规范化的推进，肿瘤的治疗逐步进入了“慢病化管理时代”，对于中晚期癌症患者，综合治疗、个性化精准治疗是关键。

“我们科室最早命名为肿瘤科，成立于1994年3月，采用介入治疗是在1995年，是桂林市较早的肿瘤治疗专科，形成了肿瘤化疗、介入、免疫治疗和分子靶向治疗等一



▲妇科党支部号召为妇科肿瘤患者爱心捐款。

化、规范化的诊疗体系。”唐名杰介绍。

据了解，市妇幼保健院微创介入科(肿瘤科)严格按肿瘤专科特色来管理科室，实行多学科协同的综合治疗，遵循医学原则制定各种肿瘤综合治疗方案。从制度上实行了治疗前质控、治疗中检查、治疗后评价的监控模式，实现了治疗过程全程监控，确保了肿瘤治疗的规范化，形成了科学合理的肿瘤临床治疗路径。根据每年临床实践经验，结合国内外研究进展，制定了一系列肿瘤化疗的优选方案和综合治疗措施，对肺癌、鼻咽癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、胃癌、宫颈癌、卵巢癌、精原细胞瘤、恶性淋巴瘤、头颈部恶性肿瘤等疗效效果突出，显著延长了病人的生存期，提高了中晚期肿瘤患者的生活质量。

与此同时，针对多种恶性肿瘤的动脉灌注化疗及栓塞治疗、射频消融、酒精消融等介入性综合治疗也早已大放异彩。相比传统手术，微创介入手术的创口较小、发生感染概率低、患者恢复时间短，为那些因各种原因无法耐受手术的患者打开了生命之门。

真情关爱点亮生命之光

日前，市妇幼保健院乳腺科团队成功为微创活检术后确诊乳腺原位癌的58岁李女士(化名)施行了腹腔镜微创手术，术后1周李女士恢复良好出院。

对李女士而言，她的原位癌灶位于乳房的

这对爱美的她来说，是一种痛苦的抉择。该院乳腺科主任龙安莉副主任医师带领其团队经过讨论，决定为李女士施行“腋窝入路非溶脂腹腔镜左乳皮下腺体切除术”。

龙安莉介绍，乳房是重要的女性器官，常规乳腺手术须在乳房表面取足够长的切口以实现手术野的显露，巨大切口造成的乳房缺失和手术并发症会影响女性形体美观并造成心理伤害，因此临床实践中应在保障疗效的前提下尽可能地减少创伤。而腹腔镜技术在乳腺外科的应用改变了传统的手术方式，实现了乳房手术的“无痕化”，让患者留住了美丽。

资料显示，乳腺癌患者的心理障碍发生率远高于其他恶性肿瘤。因此，乳房健康需要“好心情”，乳腺癌患者更需要“用心呵护”。

“一直以来，乳腺科坚持把医学人文建设作为工作中不可缺少的部分，始终从关心、理解、帮助患者为出发点，开展了一系列爱心活动，让爱心温暖每一位乳腺疾病患者。”龙安莉说，人文关怀不是简单的嘘寒问暖，而是以病人为中心，把关爱融入到各个环节上，通过不断提高诊疗技术，使患者坚定治疗的信心，推动治疗过程的顺利进行；同时也在生活上照顾患者，在康复方面对患者进行专业指导；医院还会定期举办乳腺癌病友联谊活动，真正做到医患的“抱团抗癌”。

(图片由市妇幼保健院提供)

健康动态

桂林举行《职业病防治法》宣传周活动

本报讯(记者徐莹波 通讯员唐清)日前，桂林市2023年《职业病防治法》宣传周启动仪式举行。本次活动主题为“改善工作环境和条件，保护劳动者身心健康”，由市卫健委主办，中南大学湘雅二医院桂林医院(桂林市职业病防治院)承办。

近年来，我市深入实施《桂林市职业病防治“十四五”规划》，持续加大源头治理

力度，职业病防治工作取得显著成绩。全市职业健康监管人员从2019年的40多人，发展到现在的647人，监管触角延伸到乡镇，累计完成执法检查2266次，其中2022年案件数居广西各市第一。我市还累计投入近1300万元为各相关机构配备仪器设备，提升了检测能力，实现“地市级诊断，县区能体检”的目标。市职业病防治院

作为国家区域医疗中心和市级职业病防治医疗机构，其职业健康检查、诊断、职业病人救治与康复工作位于广西前列。目前，全市重点职业病监测覆盖率达100%。

市卫健委有关负责人表示，该委将与职业病防治工作局联席会议各成员单位紧密配合，认真贯彻落实《职业病防治法》，构建防治责任体系，建立源头治理体系，强化

监督执法体系，完善技术支撑体系，完善救治救助体系等8大体系；以本次《职业病防治法》宣传周活动为契机，走进基层，贴近劳动者，深入开展职业病防治宣传，把职业病防治政策送到每一家企业、每一位劳动者。

健康讲堂

春末夏初 不可盲目补气

□本报记者刘菁 通讯员廖国梁

俗话说“春乏秋困”，有不少市民便自发喝黄芪水进行补气，此举是否可行，为此记者采访了桂林市人民医院中医科主任任伍巴林。

“黄芪有补气、解毒排脓、利尿消肿的功效，气虚的人乏力时喝黄芪水确实会有一定功效。”伍主任解释道，“春困”多由脾虚湿困引起，春天气机升发，人体气血外走，脾胃相对虚弱，运化不及。同时，桂林的春天乍暖还寒，多雨水，湿困脾阳，人自然感觉到乏力，所以这个乏力是因湿气重而导致的，而不是单纯的气虚，单纯饮用黄芪水并不能解决问题。

那么如何正确养生?“春季养生的关键在于健脾胃及注意饮食起居。”伍主任提醒，饮食需忌寒凉之品，以防止菜肴性寒偏凉，食后有损脾胃而引起脘腹不舒之弊。可以艾灸神阙、天枢等穴位，这是温养脾胃的好办法。同时，春季是儿童感冒、咳嗽的高发时期，若是受寒的人可以用“艾叶、荆芥、生姜、紫苏叶”等发散的中药煮水泡澡达到“驱邪外出”的目的。春分后尤其适合梳头养生，可以疏通经络气血，起到滋养和坚固头发、健脑聪耳、散风明目、防治头痛的作用。伍主任还提醒，患有高血压的市民在春季要注意血压的变化，有肿病的市民在春季要注意预防感冒，不要急着减少衣物。

医疗短波

市妇女儿童医院新生儿党支部 深入基层开展技术指导

本报讯(记者刘菁 通讯员何永芳)为降低新生儿死亡率，减少新生儿窒息致残率，日前，市妇女儿童医院新生儿党支部组建复苏培训团队，深入到各基层医院开展新生儿复苏技术实操巡回培训。

新生儿党支部书记韦毅等一行人深入我市恭城、全州、灵川、荔浦、资源以及贺州市，进行新生儿窒息复苏培训。培训采用“理论授课 实操操作”的模式，有效提升了医护人员的专业知识和操作技能，大家纷纷表示受益匪浅。

韦毅介绍，团队将持续到基层开展新生儿复苏培训工作，切实提高基层医院新生儿复苏技术，以党员的责任担当，以为人民服务的韧劲和执着，为全市儿童健康贡献妇幼力量。

市红十字会设立首个高校生命健康教育基地

本报讯(记者徐莹波 通讯员唐清)日前，市红十字会与桂林信息科技学院共建“生命健康教育基地”签约授牌仪式举行。据悉，这也是市红十字会在市高校设立的首个生命健康教育基地。

推进学校生命健康教育基地建设，是贯彻落实党的二十大精神和健康中国战略，把

人民健康放在优先发展的战略位置的具体体现，也是落实“红十字生命教育+应急救援”的重要举措。市红十字会党组书记、专职副会长唐小荣说，希望桂林信息科技学院充分发挥学校红十字会的作用，以建设生命健康教育基地为契机，结合专业发展，强化生命健康教育，拓展校园应急救援服务阵

地；通过多种形式和渠道，广泛宣传应急救援的重要性，普及应急救援、防灾避险等知识和技能，提高校园安全应急救援能力，为保护学校师生健康安全，促进健康桂林建设贡献力量。

桂林信息科技学院校长梁丁丁表示，生命健康教育是提高大学生德育素质教育的重

要举措。学校将积极探索“专业+生命健康教育”新模式，加强与市红十字会合作，持续推进应急救援知识公益讲座、应急救援人文素质课及公共选修课、应急救援持证培训等项目，努力为建设健康桂林建设输送更多优秀人才。

桂医附院：加快高质量发展 走出“兴院之路”

本报讯(记者徐莹波 通讯员徐宏艳)日前，桂林医学院附属医院(临床医学院)召开第八届职工代表大会第二次会议。会议要求，医院党员干部职工要深入学习贯彻党的二十大精神，牢记“弘德善医”的院训，大胆改革、开拓创新、坚定信心、百折不挠，为医院高质量发展不懈

奋斗，走出一条“兴院之路”。会议对2022年桂医附院的工作进行了回顾。会议指出，2022年，医院运营稳中有进，服务量明显提升，平均住院日降至5.7天，医疗效率和服务水平进一步提高。医务管理精准规范，临床重点专科建设持续加强，全院“一张床”成效显著，

日间手术流程进一步优化，互联网医院上线运行，实现一部手机全流程诊疗。

桂医附院主要负责人表示，今年，医院将围绕“筑牢学科建设、发展一院多区、优化精细管理、推动智慧保障”四个方向，树立高质量发展导向，统筹推进医院各项工作。以“三甲”复评、“公立医

院绩效考核”为契机，以漓东院区建设为重点，深化内部改革，狠抓医疗服务质量，加强精细化管理，重视人才技术驱动，不断增强医院核心竞争力，构建“一院两区”发展新格局，打造和谐、幸福、人文的桂医附院。

俄罗斯患者爱上“八段锦”

本报讯(记者刘菁 通讯员朱秋璇 黄秋)近日，桂林市中西医结合医院为俄罗斯肿瘤患者Andrey量身打造并教授中医养生功法“八段锦”。

据悉，俄罗斯患者Andrey因多发性骨髓瘤在市中中西医结合医院肿瘤科进行CAR-

T细胞治疗。住院期间，患者了解到医院正在推广传统中医养生功法“八段锦”，表示非常想试一试。医院根据患者身体情况制定出教学方案，由传统中医养生功法推广小组成员进行手把手指导。

Andrey从简单的呼吸开始学习，通过

调息慢慢体会身体、呼吸、内心的变化，再辅以“八段锦”体式动作练习，逐步达到增强体质、养生保健的目的。经过多次练习，Andrey逐步掌握了动作要领，体会到了身心舒畅，表示回国后还要继续练习“八段锦”。

传统中医养生功法是中华优秀传统文化的重要组成部分，是千百年来中华民族强身健体、防病治病的传统方法之一。据市中西医结合医院肿瘤科主任朱其勇介绍，“八段锦”的动作柔和缓慢，通过对全身经脉的牵拉舒展，经络得以畅通，从而实现“骨正筋柔，气血以流”，让身体得到充分的放松和调节，有利于身体活动能力尚可的患者早日达成康复。今后，市中西医结合医院将把传统中医养生功法往多元化方向发展，让国内外更多人认识和体会到中国传统中医药文化的魅力。