

医卫聚焦

# 桂林推进药品耗材集采落地破解“看病贵”

## 2019年12月至今累计减少群众就医用药负担3亿元

▲近年来，我市医疗保障服务水平持续提升，有效缓解了群众“看病贵”问题。图为市民在医院办理医保业务。

本报记者 徐莹波 摄



▲为了提高医保药品的发药效率，缓解群众看病就医“排队长”问题，桂林医学院附属医院药房专门配备了自动发药机。

记者 徐莹波 摄

▲近年来，我市医疗保障服务水平持续提升，有效缓解了群众“看病贵”问题。图为市民在医院办理医保业务。

本报记者 徐莹波 摄

6000元下降到70元、150元左右。另外，进口原研药或通过一致性评价的国内仿制药，平均降价幅度达63.86%。

癌症是严重疾病。据相关资料显示，2020年，全球新发癌症病例1929万例，其中我国新发癌症457万例，占全球的23.7%。在过去，癌症患者每年需要花费巨额医疗费用。

“集采让抗癌药可及性明显提高。”该负责人介绍，“吉非替尼”是常用的肿瘤治疗药物，集采后价格降幅达69%，年治疗费用约为1.5万元；在医保报销后，患者个人仅承担约6000元。治疗卵巢癌和乳腺癌的药物“紫杉醇注射液”价格由1583.52元/支降至185.50元/支，按每3周化疗一次计算，患者

一年的化疗费用由原来的57006.72元降至6678元，年减少用药负担50328.72元。

值得一提的是，集采还让一些高值医用耗材大幅降价，惠及更多患者。如心脏支架价格降幅超过93%；中选冠脉扩张球囊均价与2020年相比，相同企业的相同产品平均降价90%；人工关节产品价格从平均3万元降到1万块以内，降幅达80%以上。

与此同时，我市还全面做好集采医保资金专项预付工作，市医保局积极督促医疗机构按时支付配送企业货款，确保药品及时配送，方便医疗卫生机构用药，便利群众用药。既减轻了企业的回款压力，又进一步促进医疗机构内部良性循环，更好为患者提供

优质服务。

在医药集采过程中，为保证集采资金流畅运转，市医保局还充分发挥结余留用医保资金的激励约束作用，提升医疗机构和医务人员参与改革的积极性；预计今年年底拨付各医疗机构参加国家和自治区组织的药品集采医保资金结余留用金额1983万余元。

该负责人表示，随着集采药品和医用耗材工作的持续推进，未来，集采品种和范围还将进一步扩大。市医保部门将采取有力措施，继续加强医疗机构采购供应和价格监测，全面推动集采药品和医用耗材落地，满足临床药品供应，促进临床合理用药，确保改革红利惠及广大患者。

## 未雨绸缪，防“疫”于未然 我市加强猴痘监测 筑牢健康防火墙

▲为了提前发现猴痘病例，筑牢健康防火墙，市疾控中心正密切监测。

▲为了提前发现猴痘病例，筑牢健康防火墙，市疾控中心正密切监测。

▲为了提前发现猴痘病例，筑牢健康防火墙，市疾控中心正密切监测。

## 最美医生

### 周义杰：医为仁人之术 必具仁人之心



▲周义杰正在为患者把脉问诊。

唐金容 摄

□本报记者胡晓诗 通讯员詹金容

10月27日早上，桂林市中医医院脑病科主任周义杰如往常一样，为患者把脉问诊。从医近三十载，他先后获得广西名中医、桂林市中名中医、桂林市“最美医生”、桂林市卫生系统科技工作先进个人、桂林市科技进步三等奖、医院“十佳员工”……是什么让他收获如此多的赞誉？

严谨治学，运筹帷幄，是周义杰打造桂林市中医“最强大脑”的不二法宝。

在脑病科，多见眩晕、头痛、中风病及相关并发症等疾病，周义杰带领该科室创新应用中西医结合“四联疗法”治疗脑卒中后吞咽功能障碍等多项新技术、新方法。他还创新应用药酒经推按疗法，改善陈旧性治疗方法，集灸疗、推拿、药疗、灸疗的疗效为一体，在药棒外包上特制的药袋，一棒三法，具有活血祛瘀、温经散寒止痛等疗效，应用于中风偏瘫、痹痛、麻木等症，获得广大病患好评。

此外，他还牵头成立了眩晕诊疗专业组，引入广西首套眩晕专科诊疗设备，紧跟眩晕医学前沿，坚持多学科合作模式，实施一体化诊疗，凸显中医特色，使得脑病科在广西眩晕诊疗方面享有盛誉。

除了有丰富的临床经验，周义杰在学术科研上也造诣较高：主持参与十余项省市级课题研究，发表论文20余篇。

多年来，他一直专注脑病防治，坚持中西医结合，学科融合。在他和团队的努力下，脑病科成为广西中医脑病重点学科、广西中医脑病临床医学研究中心桂林分中心、国家眩晕诊疗示范基地、中国卒中中心联盟成员单位、全国眩晕医学专科联盟单位等，并成立广西重大疑难病（脑梗死）中西医临床协作平台。

“医为仁人之术，必具仁人之心。”对待患者光有精湛的技术还不够，还要拥有仁爱之心，只有心中装着病人，才能更好地解除他们的痛苦。这是周义杰一贯秉承的工作态度 and 行医作风，也是他行医多年的感悟。

在病人、同事眼里，他是一位不折不扣的好医生，坚守“爱心、耐心、细心”的职业操守，诚挚地对待每一位患者。他对医学事业激情与精勤始终如一，科室很多年轻医生对此深有感触。周义杰总说，“我的手机24小时开机，遇到患者病情变化或者需要抢救，无论多晚，你们都不要怕吵醒我，一定要通知我。患者的病情才是天大的事情。”

周义杰常说，医学是一门遗憾的科学，中医也不例外，尤其是脑病科病症更是如此，必须不断提高医者的仁文境界，施行仁术，只有不断学习，不断总结，实行医、教、研结合，方能更好地服务于病人，减少遗憾。

买桂林市七星区环城南一路9号棠樾之华6栋6-15号房产的购房预收款发票一张，发票号码为：03065136，声明作废。

▲黄明建遗失《就业失业登记证》，证件编号：4503260020004121，声明作废。

▲张庆凤（身份证号码：452331197410300646）遗失《就业失业登记证》，声明作废。

▲蒋娟（身份证号码：452323198009100044）遗失桂林地王国际临桂县山水大道以南凤凰西路以东8幢1单元19层02号房的购房合同叁份，购房合同编号：233，声明作废。

▲龙六妹遗失《就业创业证》，证件编号：4503120021001945，声明作废。

▲桂林日升医疗科技有限公司遗失营业执照正本、副本，统一社会信用代码：91450323MA5PDT2L34，声明作废。

### 遗失声明

▲粟筠懿，男，遗失《出生医学证明》，其母姓名粟世玲，原出生证编号：K450233709，出生医院：灵川县潭下镇医院。声明作废。

▲桂林市公安局七星分局遗失存款账户（账号：45001635207050505782）银行开户许可证，核准号为：Z6170000005103，声明作废。

▲唐和兴遗失失业登记证，失业证编号为：4503000011002424，声明作废。

▲桂林女子书画研究会遗失银行开户许可证，核准号为：J6170000456503，声明作废。

▲肖倩（身份证号码：450304197205240524），肖诗艺遗失购

## 养生讲堂

### 防秋燥 做好这四点

□本报记者胡晓诗

连日来，桂林持续晴燥的天气，据报道，气象专家预计今年11-12月，全市气温偏高，降水持续偏少。这样干燥的天气，让人口舌干燥不舒服。桂林市中西医结合医院健康管理中心（治未病）副主任秦基倡医师提示，眼下“凉燥”正当头，人应该遵循秋季的“收养之道”，从环境、起居、饮食、精神四个方面来调养，以便保护津液、抵御燥邪侵犯。

专家介绍，秋燥分为温燥和凉燥，“凉燥”起于深秋天气转凉之时，秋分正是这两种秋燥的分界点。

当下空气干燥，补水保湿是去燥最直接的办法。一方面，要为环境补水。家庭常备的空气加湿器，如果使用不当很有可能会出现呼吸道疾病，专家更推荐在室内养一些绿植，比如吊兰、绿萝、文竹等植物，来提高空气湿度。另一方面，要为皮肤保湿。秋季是湿疹的好发季节，长湿疹不是因为“湿”，而是因为“干”，勤涂抹保湿乳液，可以有效减少皮肤水分丢失。

《黄帝内经》四气调神大论篇指

出，“秋三月，此谓容平。天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴……”秋季三个月，人体阳气在外开始逐渐收敛，而我们人体日间阳气在外，夜晚则藏于内，晚上早点入睡，有助于收敛阳气，养护阴气；黎明再随鸡鸣而起，空气清新，有助肺气舒展，有阴养阳。此外，秋季不宜再进行剧烈运动，以免出汗太过损耗津液，可选择舒缓、动静结合的运动，比如太极拳、八段锦、慢跑、散步等，不推荐对抗性的运动。

《黄帝内经》里接着提到，“使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也。”这告诉我们，秋季当收敛思绪，保持从容平和的心态，遇事平静自然，不能太张扬，性子过急，保持肺气清肃通畅，才能充分发挥它通调水道、濡养全身的作用。这才是顺应秋气、养护人体，收敛机能的法则。

专家还提示，饮食上要注重养阴，但同时要避免寒凉，适当食用滋阴、温润、应季的食物，比如银耳、板栗、红枣、无花果、柿子等。

## 医疗短波

### 桂林市脾胃系病 中西医结合诊疗经验论坛举行

▲论坛邀请了上海中医药大学附属曙光医院凌江红教授、广西医科大学第一附属医院姜海行教授、广西医科大学附属肿瘤医院邱

华教授、市中西医结合医院沈林艳教授等来自区内外多名脾胃系病专家进行交流研讨。专家们围绕“食管胃静脉曲张出血治疗策略”“肝癌的中医诊疗”“门静脉高压症的介入治疗”“经方在脾胃系疾病中的运用”“粪菌移植”“乌梅丸治疗功能性消化不良”等主题，结合实际案例为学员们授课。

### 市妇联携手市妇幼保健院开展 “健康桂林 巾帼健康”系列活动

▲市妇联携手市妇幼保健院开展“健康桂林 巾帼健康”系列活动之“优雅更年期 炫彩人生”暨第三届更年期关怀活动，旨在普及更年期相关知识，帮助更多女性缓解更年期出现的身心不适，平稳、舒心地度过这一时期。

▲市妇联携手市妇幼保健院开展“健康桂林 巾帼健康”系列活动之“优雅更年期 炫彩人生”暨第三届更年期关怀活动，旨在普及更年期相关知识，帮助更多女性缓解更年期出现的身心不适，平稳、舒心地度过这一时期。

## 健康动态

### 市妇幼保健院携手桂林银行 推进医疗资源共建共享

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。

▲市妇幼保健院携手桂林银行推进医疗资源共建共享。