

# 桂林市第一届中药壮瑶药药膳大赛举办

本报讯(记者周文俊 通讯员黎鹏弟 白洁冰)八珍药膳鸡、陈香金罗汉、宝莲灯、四神猴头菇……一盘盘色香味俱全的药膳菜肴端上桌来,让人目不暇接、垂涎欲滴。

9月16日至17日,以“传承药膳文化·助力健康桂林”为主题的桂林市第一届中药壮瑶药药膳大赛,在广西商贸旅游技工学校举办,来自自治区南溪山医院、桂林市中医医院、桂林市中西医结合医院、恭城瑶族自治县中医医院、桂林夕阳红养老中心、桂林生命与健康职业技术学院等单位的24支队伍共聚一堂,共同交流中药药膳研究成果,展示药膳烹饪技巧,传播中医健康养生保健方式。

精选最新鲜的食材、道地的中药壮瑶药材作为菜品原料,配上精致的刀工,通过炒、蒸、煮等烹饪方式火热出炉,再辅以精美奇巧的拼盘艺术,让香味飘满整个赛场……活动中,24支参赛队伍队员,现场制作了近100道琳琅满目的精品菜肴,每一道都蕴含中药壮瑶药文化特色,再加上独具中医药内涵功效的解说,让人忍不住想要大快朵颐,在满足口腹之欲之时,更收获健康

养生和文化滋养的功效。

最终,经过评委的专业评审,评出3个一等奖,5个二等奖,16个三等奖。其中,桂林市中医医院1队、桂林市中西医结合医院1队、恭城瑶族自治县中医医院获得比赛一等奖。

桂林曾是岭南中医药高地。近年来,市委、市政府高度重视中医药事业和产业高质量发展,相继出台了《桂林市中医药壮瑶医药发展“十四五”规划》《桂林市促进中医药壮瑶医药传承创新发展实施方案》等重要文件,组织编写出版了《桂林中药资源典》等重要中医药论著。

本次比赛由桂林市卫生健康委主办,广西桂林商贸旅游技工学校承办。市卫生健康委相关负责人表示,今后将继续坚持传承创新,精心打造中医药特色品牌,不断推进中医药与旅游、养生养老、种植等各领域融合发展,为广西中药壮瑶医药文化事业发展和桂林打造世界级旅游城市贡献力量。

▲桌上琳琅满目的参赛药膳食品。黎鹏弟 摄



## 喜迎二十大 科普向未来

# 2022年全国科普日暨八桂科普大行动桂林活动启动

本报讯(记者周文俊 通讯员谢晓雪 潘凌燕)9月16日上午,2022年全国科普日暨八桂科普大行动桂林活动在临桂区金山广场启动。本次活动以“喜迎二十大 科普向未来”为主题,重点聚焦乡村振兴、疫情防控、安全生产、文明实践、时代新风、基层管理等领域,进一步向市民群众普及科技知识、弘扬科学精神、传播科学思想、倡导科学方法,不断提升公民科学素质,推动全市科技创新发展。

活动现场,各相关单位搭建科普展板、科普大篷车,并现场进行科普实验秀,吸引了许多市民前来学习参与,工作人员现场向市民分发科普宣传资料,普及科学知识,受到市民欢迎。

据了解,一直以来,我市重点围绕提升公民科学素质,推动科技创新发展、科技助力乡村振兴、科普惠农公益等内容,着力构建政府、社会、市场等协同推进的社会化科普发展格局,建成了3家全国科普教育基地、25家自治区级和市级科普教育基地,并组织灵川、全州和恭城3个县(自治县)创建2021-2025年全国科普示范县;广泛吸纳民间资本参与科普基础设施建设,桂花公社、希宇文化城等民营科普场馆对外开放运营;组织高校和科研院所科普场馆定期免费向青少年开放等,凝聚了全社会共同

参与科普工作的良好氛围。本次活动由市科协、市委宣传部、市委老干部局、市教育局、市科技局、市自然资源局、市生态环境局、市水利局、市农业农村局、市卫健委、市应急局、市林业和园林局、市市场监管局联合主办,临桂区委、区政府承办。

参与科普工作的良好氛围。

本次活动由市科协、市委宣传部、市委老干部局、市教育局、市科技局、市自然资源局、市生态环境局、市水利局、市农业农村局、市卫健委、市应急局、市林业和园林局、市市场监管局联合主办,临桂区委、区政府承办。

# 我市开展第25届全国推广普通话宣传周活动

本报讯(记者陈娟)今年9月12日至18日是第25届全国推广普通话宣传周。9月14日,广西第25届全国推广普通话宣传周启动仪式在河池南丹举行。桂林作为一个分会场,在全州各县镇镇毛竹山村举行了诗歌朗诵展示、教幼儿儿歌、指导小学生朗诵、教村民讲普通话、培训红军长征湘江战役纪念馆“小小讲解员”等一系列活动。

此外,与会人员还前往红军长征湘江战役纪念馆进行参观,听红军讲解员讲述红色历史。市语言文字工作委员会工作人员现场进行红色经典诵读指导,让讲解员们进一步掌握讲解技巧,提升诵读能力。

据悉,近年来,我市语言文字工作健全完善了“党委领导、政府主导、语委统筹、部门支持、社会参与”的管理体制,推普、语言文字工作与脱贫攻坚、乡村振兴协调互动等各个方面都取得了可喜的成绩,希望全市语言文字工作者提高政治站位,从服务铸牢中华民族共同体意识的高度抓语言文字工作,坚持问题导向、目标导向和效果导向相结合,创新方式方法,在服务全市经济社会大局中推动语言文字工作高质量发展,同时聚焦关键环节,坚持以提升普及程度和普及质量为重点,抓好今年语言文字各项工作的落实。

据悉,近年来,我市语言文字工作健全完善了“党委领导、政府主导、语委统筹、部门支持、社会参与”的管理体制,推普、语言文字工作与脱贫攻坚、乡村振兴协调互动等各个方面都取得了可喜的成绩,希望全市语言文字工作者提高政治站位,从服务铸牢中华民族共同体意识的高度抓语言文字工作,坚持问题导向、目标导向和效果导向相结合,创新方式方法,在服务全市经济社会大局中推动语言文字工作高质量发展,同时聚焦关键环节,坚持以提升普及程度和普及质量为重点,抓好今年语言文字各项工作的落实。

# 企业人大代表联络站建起工业振兴“民意窗”

本报讯(记者李思静 通讯员李怡慧 李佳利)9月16日,象山区企业人大代表联络站揭牌仪式暨2022年“推进基层社会治理,建设幸福家园”主题活动民情沟通会在燕京啤酒(桂林漓泉)股份公司举行。据了解,这也是象山区首个跨行业的企业人大代表联络站。

据悉,象山区企业人大代表联络站驻站代表共有37名,按照人大代表“混合编组、多级联动、履职为民”的工作要求,在象山区人大常委会的指导下,推行“四个一”(即:要求代表年内参加一次学习培训、开展一次微宣讲、读一本好书、参加一次视察调研活动)加强代表教育培训,提升代表素质,实施“五个一”(即:要求代表年内进入一个网格、每年参加一次主题活动、提出一条意见建议、认领一个微心愿、办理一件好事实事)强化代表履职赋能,提升代表履职实效,发挥驻站代表资源优势,广泛听取汇集企业界的意见建议,加快推进工业振兴,推动产业补链强链升级。

据悉,象山区企业人大代表联络站驻站代表共有37名,按照人大代表“混合编组、多级联动、履职为民”的工作要求,在象山区人大常委会的指导下,推行“四个一”(即:要求代表年内参加一次学习培训、开展一次微宣讲、读一本好书、参加一次视察调研活动)加强代表教育培训,提升代表素质,实施“五个一”(即:要求代表年内进入一个网格、每年参加一次主题活动、提出一条意见建议、认领一个微心愿、办理一件好事实事)强化代表履职赋能,提升代表履职实效,发挥驻站代表资源优势,广泛听取汇集企业界的意见建议,加快推进工业振兴,推动产业补链强链升级。

据悉,象山区企业人大代表联络站驻站代表共有37名,按照人大代表“混合编组、多级联动、履职为民”的工作要求,在象山区人大常委会的指导下,推行“四个一”(即:要求代表年内参加一次学习培训、开展一次微宣讲、读一本好书、参加一次视察调研活动)加强代表教育培训,提升代表素质,实施“五个一”(即:要求代表年内进入一个网格、每年参加一次主题活动、提出一条意见建议、认领一个微心愿、办理一件好事实事)强化代表履职赋能,提升代表履职实效,发挥驻站代表资源优势,广泛听取汇集企业界的意见建议,加快推进工业振兴,推动产业补链强链升级。

# 集“三心”聚“四力”党旗红石山绿

## ——记桂林市石山绿化试验站党支部

□本报记者周文俊 通讯员曾珂 秦婕

绿水青山就是金山银山。桂林市石山绿化试验站是我市一家专业的石山绿化单位。近年来,该站党支部坚持高起点谋划、高标准推进、高质量落实,全力推进基层党建,通过“集三心 聚四力”七项措施,打造“党旗红 石山绿”党建品牌,激发全站党员队伍干事创业激情和热情,推动了石山绿化工作创新发展,为桂林加快绿色生态发展和打造世界级旅游城市贡献积极力量。2021年,该站党支部荣获市委直属机关工委优秀党建品牌、“五星级”党组织等荣誉称号。

### 集齐“三心” 让党旗更红

去年4月,习近平总书记到桂林视察时指出,最糟糕的就是采石。毁掉一座山就永远少了这样一座山。全中国、全世界就这么个宝贝,千万不要破坏。

作为一家担负着桂林山体复绿、保护桂林石山的单位,桂林市石山绿化试验站可谓责任

重大。“我们始终牢记习近平总书记关于保护好桂林山水的殷切嘱托,坚持以党建引领,在全站党员队伍集齐团结一致的初心、坚定不移的信心、担当实干的匠心,不断夯实红色理想信念,筑牢党组织战斗堡垒,激发党员干部队伍的凝聚力和战斗力,让党旗在全站高高飘扬。”该站党支部书记介绍。

该站始终将政治建设摆在首位,充分用好“三会一课”、“周五党日+”、组织生活会等载体,通过“集中学 自主学”、“线上学 线下学”的方式,推动党员深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想、深入学习习近平生态文明思想等,全力抓好党员理想信念教育、党风廉政教育和日常教育,提高党员思想政治意识。特别是,2021年,结合深入开展的党史学习教育,举办“党史学习教育”专题读书班、“党史知识大家答”、“党史故事大家讲”、“红色电影大家看”、“红色歌曲大家唱”等一系列活动,并组织党员赴红色革命基地、廉政教育基地、乡村振兴示范点等参观学习,不断增强党员

党性理念、担当意识和实干精神。

### 凝聚“四力” 让石山更绿

山清、水秀、洞奇、石美是桂林山水的“四绝”。为了让桂林的山更青更绿,近年来,桂林市石山绿化试验站党支部在全站上下不断凝聚高效统一的执行力、攻坚拔城的战斗力、多效并举的创新力、和睦友爱的亲和力,努力锻造一支敢打硬仗、不惧难关的攻坚队伍。

作为一项专业性极强的工作,石山绿化需要发扬工匠精神,潜心开展研究,凝聚攻坚拔城的战斗力。

2016年,针对桂林独特的喀斯特地貌,桂林市石山绿化试验站开展了喀斯特地貌石山复绿科学研究,并在桂磨路铁山东侧首次开展石山复绿试点项目。

项目开始后,该站党员攻坚队和专业技术人员在没有石山复绿施工经验情况下,参考外省成功案例,反复设计调整施工方案。尽管如此,仍然遇到了因雨水冲刷造成覆盖土壤流失严重、贫

瘠地植物长势不好甚至不发芽等困难。为此,团队经过反复试验,首创了锚杆灌浆堆叠植生袋法、高聚团粒挂网喷播法,通过调配出最佳保水的种植土来改良土壤,并通过引进成熟品种、选育本土适生植物,提高了植物成活率,成功为破损石山披上了美丽的“绿衣”。

经过努力,该站成功获得“一种破损山体修复绿化用复合型复绿装置”、“一种破损山体锚杆灌浆堆叠植生袋复绿装置”2项石山生态修复工程实用新型专利技术。铁山复绿试点工程项目获批2020年度桂林市科学研究与技术开发计划项目、2021年自治区林业科技推广示范项目。目前,该站还申请发明专利一项,已进入实质性审核阶段。今后,通过推广和分享专利技术,努力让桂林乃至广西和全国的石山都绿起来。

对于桂林的喀斯特石山复绿来说,选育适合的品种是一个大难题。长期以来,该站都是引入外地成熟的石山复绿品种开展试验,为了寻找乡土树种中适合石山复绿的品种,2017年,该站启动建设苗木培育种植研究基地。为确保建设成

## 中秋小长假 文明旅游深入人心

本报讯(记者李思静)刚刚过去的中秋假期,不少市民游客在外出游玩的同时,更是把“文明旅游”挂在了心里。

在桂海晴岚,干净的草坪正是市民游客践行文明旅游的生动体现。中秋小长假期间,“润游山月·一帐露营会”在桂林开营,吸引了不少户外玩家、家庭游客前来扎营游玩。户外用餐,不可避免会产生垃圾,食品包装袋、塑料瓶、纸巾也是破坏景区环境的常见垃圾。9月11日晚,桂海晴岚热闹非凡,记者看到,前来露营的市民游客都在自己的帐篷边安放有垃圾袋,那些离场的市民游客也会随手整理好营地垃圾,丢至指定位置。因此,会场虽热闹,但也没有异味。

在象山、七星等景区,记者注意到游客们都自觉遵守景区文明规定。在景区门口,游客们间隔一米自觉排队,严格执行“扫码+测体温+戴口罩”防疫措施,有条不紊地入园;在园内,游客文明摄影,不乱扔垃圾,在保护景区环境的同时,留下美好的旅游回忆。

我市自2020年成功摘得“全国文明城市”桂冠以来,市民文明素质不断提升,相互礼让、遵守秩序成为大家的共识。随着桂林常态化创城持续推进,“让心灵与山水同美”早已从一句口号变成了城市靓丽的风景。在小长假中,遇到外地游客问路,本地市民都会发挥“主人翁”精神,给予热情指引;而遇到一些不文明行为,如攀爬雕塑拍照、当街小便等,市民也会出声制止,维护城市文明,足见“文明旅游”的理念已深入人心。

## 市城管支队进社区

### 开展“城管工作体验日”

本报讯(记者唐健扬 通讯员金翔 卿文梅)近日,市城管支队第三党支部走进清秀社区开展“城管工作体验日”活动,以“大手拉小手”的形式,为社区小朋友们普及文明城市知识。

“作为文明城市的一员,我们不仅要对自己的言行举止进行约束,同时也要积极影响身边人讲文明语言、行文明礼仪、养文明习惯、树文明形象,我们共同居住的城市才会变得更文明、更和谐!”活动中,市城管支队第三党支部书记胡杰通过精心准备的课件,就文明城市的含义、为什么创建文明城市、文明有哪些方面等,向小朋友们介绍了我市文明城市的创建与管理、环境卫生,城管人员在文明城市创建的工作日常,以及文明交通、文明用餐、文明旅游、文明监督等相关知识。活动后,还采取提问交流的方式与小朋友们进行互动,鼓励小朋友们从身边点滴小事做起,做文明城市的积极倡导者和实践者。

此次“城管工作体验日”通过“大手拉小手”的形式,组织了20多名小朋友参与,以宣传教育一个学生,带动一个家庭,辐射整个社会,将文明带进千家万户的心中为目的,营造人人参与城市管理的社会氛围,共同为我市建设文明城市贡献力量。

### 榕城短波

#### 我市对2022年新入职教师进行培训

本报讯 为进一步提高新入职教师的综合素养和教育教学水平,提高新教师岗位适应能力,9月1日至9日,我市对2022年全市新入职教师进行了集中研修培训。

此次培训涵盖小、初、高三个学段新入职教师3102人,采用集中研修与线上研修相结合的方式进行。培训紧密结合新晋教师职业需求进行课程设置,课程内容包括职业领悟与师德践行、教学常规与教学实践、班级管理与育德体验、教学反思与教研基础、教育理论与专业知识补偿等内容,从多个角度聚焦新教师专业发展,促进新教师成长。(通讯员查彬)

#### 象山区政协委员开展委员小组活动

本报讯 近日,象山区政协委员集中开展铸牢中华民族共同体意识专题学习,畅谈“书香政协”活动在各单位开展情况,并就象山区重点项目的引进、桂林常态化创城工作,以及如何积极做大做强桂林健康产业、助力桂林打造世界级旅游城市等内容建言献策。(通讯员张超群 赖爱群)



□本报记者周文俊 通讯员曾珂 秦婕