

前言

服用普通消炎药，竟然全身溃烂住进了ICU。这不是危言耸听，而是最近发生在桂林的一个真实病例。

在日常生活中，小感冒、小发烧，我们常常会有“久病成医”的心态，自主对症服用一些药物。但这种做法其实是有风险的，尤其对于高敏体质人群而言。

本期《健康桂林》，邀请到了桂林医学院附属医院重症医学科一病区主治医师戴春光、桂林医学院附属医院临床医学药师朱玲，来深入浅出地讲解常见药物不良反应、容易发生药物不良反应的群体，以及家庭如何规范用药。

普通消炎药，竟成“致命药”

近日，桂林医学院附属医院救治了一名金姓女士。起初，金女士只是因为感冒去药店买了消炎药服用，没想到，服药后她的脸部、颈部、躯干开始出现红色丘疹，并伴随消化道出血、血便，更严重的是出现了肝衰竭、菌血症，不得不转入ICU（重症监护室）接受治疗。

普普通通的消炎药，为何竟成“夺命药”？接诊专家、桂林医学院附属医院重症医学科一病区主治医师戴春光表示，因金女士本身有青霉素、芒果过敏史，在服用的消炎药中，恰恰就含有青霉素，所以出现了重症药疹。

药疹在临床上叫做药物性皮炎，是药物跟人体接触引发皮肤黏膜炎症反应。本质上属于变态反应，即老百姓口中常说的“过敏”。药物性皮炎分为轻型和重型两种。轻型表现为风团、红疹、痒、发热、畏寒等症状，一般两周内能够治愈。重型则会累及机体各个系统。像金女士这种情况，就是重型药疹，比较罕见但也存在，发作时间快并且具有致命性。

鉴于不少读者对重型药疹尚不了解，专家在此也一并做一个小科普。重型药疹主要分为3类，分别是多形红斑型药疹、剥脱性皮炎以及大疱性表皮松解坏死型药疹。

多形红斑型药疹：主要表现为口腔、眼睛、外阴等部位黏膜红肿、溃烂。同时累及肝肾、支气管。

剥脱性皮炎：主要表现为皮肤鲜红、肿胀并伴有渗液。在结痂时会大片像鱼鳞一样脱落，伴有液体恶臭。同时还有导致蛋白尿、淋巴结肿大、黄疸等症状发生。

大疱性表皮松解坏死型药疹：发病急、皮疹蔓延全身，黏膜大片坏死脱落。同时伴有高热、内脏病变等，严重时可能诱发毒血症、肺炎，甚至导致死亡。

警惕！这几类药物容易导致药疹

1. 抗菌药，就是百姓口中的消炎药。如青霉素类和各种头孢类；磺胺类药物，如复方新诺明；喹诺酮类药物，如诺氟沙星胶囊；四环素，如多西环素；氨基糖苷类，如链霉素。
2. 清热镇痛药，如阿司匹林、保泰松、氨基比林等。
3. 神经系统类药物，如抗神经分裂症药物、安眠药、卡马西平、苯妥英钠。
4. 抗痛风药，如别嘌醇。

如果您是季节性过敏、海鲜过敏群体，那么很可能药物过敏的概率会比普通人群要高，因此特别要注意，一旦过敏，就要停止用药并且及时到医院就诊。

还有这些药物不良反应您要了解

戴春光说，近年来，医院收治的因私自用药不当引发严重后果的有不少。其中一名63岁的老年男性，因为胃疼没有去医院就诊，长期私自服用止痛药。在今年5月份便出现了胃穿孔，因为腹腔严重感染，手术后需要住进重症科进行监护治疗。

另一位患者是50岁的中年男性，患有风湿心脏病、心功能不全，同时还患有乙型肝炎。在经过一段正规治疗后病情有所控制，但在2个月前，因为听信他人介绍的民间偏方，吃了45天的草药，结果出现了肾功能衰竭，加重了心功能和肝功能的损害，最后需要做血透和人工肝治疗，险些要了性命。

这些典型案例，应该能给各位读者“敲敲警钟”了。那么，在日常生活中，有哪些常见药物不良反应呢？哪些药和食物不能混吃呢？

朱玲介绍说，首先就是大家都耳熟能详的“酒与头孢”。民间说“头孢就酒，说走就走”，不是戏言。因为头孢和酒会产生“双硫仑反应”，又称戒酒硫样反应。简单地说，酒是双硫仑或含有甲硫四氮唑基团的药物抑制肝脏乙醛脱氢酶，阻碍酒精代谢，导致乙醛中毒的反应。轻者出现软弱、眩晕、嗜睡、幻觉、全身潮红、头痛、恶心、呕吐、血压下降，重者可有呼吸抑制、虚脱、惊厥、心功能失常等剧烈反应，甚至出现过敏性休克危及生命。

朱玲说，双硫仑反应可在5分钟内即出现上述症状，一般多在30分钟内，少数在30分钟至1小时内，很少在1小时后才出现。值得注意的是，不仅仅只有头孢和酒精会产生上述反应，只要是含有甲硫四氮唑基团的药物，均有可能发生双硫仑反应。具体有头孢哌酮、头孢曲松、头孢唑林、头孢拉定、头孢美唑、头孢米诺、拉氧头孢、头孢甲氧、头孢孟多、头孢氨苄、头孢克洛等。其中以头孢哌酮双硫仑反应的报告最多、最敏感。

有患者在使用以上药物后吃酒心巧克力、服用藿香正气水，甚至仅用酒精处理皮肤也会发生双硫仑反应。

值得注意的是，正常成人在服用抗生素3—5天后饮酒不会发生双硫仑反应，但是儿童及75岁以上老年人的药物清除半衰期通常较正常成年人延长2—3倍。为了降低风险，请大家谨慎。

第二类是非甾体抗炎药的副作用。非甾体类抗炎药是一种较强的镇痛类药物，具有解热镇痛、抗炎的作用。能够帮助类风湿患者缓解疼痛、轻微炎症，消除关节肿胀、四肢僵直。但是副作用较多，如长期使用易致胃黏膜损伤，引起胃溃疡及胃出血，甚至穿孔；诱发过敏、诱发心肌梗死、中风、肝功能损伤等等，也请大家谨慎。

『药物不良反应』千万别大意

本版撰文 记者韦莎妮娜 实习生毛茜

中老年人家庭如何规范科学地用药？

生病吃药，是一件很普通常见的事。然而生活中却有很多老年患者，会走进用药误区，在服药的依从性和规范性上也存在不少问题。

来看看您是否走入了以下这些用药误区。

误区一：能不用药就不用药，以免出现药物依赖。

药物依赖其实是指停药后会出现严重的身体不适合痛苦，需要持续吃药。专家说，大家可以放宽心，长期服用降糖、降压、降脂药物，是保持身体正常机能，并不是药物依赖。而且针对慢性疾病，规律长期服药，是可以起到保护心、脑、肾、眼、神经系统，提高生活质量的作用的。

误区二：指标正常就停药。

有的病人自我感觉好些了，就自作主张停药。最常见的是一些高血压病人，吃了几天药，血压降下来了，自己停药，这是极不利于健康的。降压药是需要长期吃的，断断续续地停药又吃药反而更加容易诱发心血管的意外。因为持续高压状态，容易发生脑出血、脑梗等心血管意外。降糖药也是一样，切勿因血糖正常，就自行停药，长期的血糖水平控制不好，机体处于一个长期高血糖的状态，容易损害肾、眼、神经等系统，出现严重的并发症。医生开具的药品不是单单根据一个简单的检查结果，而是根据病因进行治疗的，需病人遵医嘱服用药物。

误区三：中药没有毒副作用。

有些老年患者特别相信中药，盲目相信所谓的偏方、神药，他们认为中药是没有毒副作用，西药才有副作用，于是就贸然去尝试中药，最后却造成很严重的药物性肝损伤。

生活中，这样的例子屡见不鲜。事实上，很多中药不良反应是不明确的，但是不明确并不代表没有副作用，很多中药的毒副作用非常大，比如附子、草乌、川乌、马钱子等；其次如果同时服用2种或者2种以上的中药，可能出现毒副作用加剧的后果，比如中药的十八反、十九畏。十八反就是两种药物同用，发生剧烈的毒性或副作用；十九畏就是两种药物同用，能产生毒性或副作用。

最有名的就是由英国医生发现的“龙胆泻肝丸”事件。此中成分的成分中含有“关木通”这种植物，而关木通中含有马兜铃酸生物碱，马兜铃酸是对人体肾脏毒性极大的化合物，短期使用即可对肾脏产生损伤，长期服用的结果是导致慢性肾功能衰竭，即慢性尿毒症，服药患者不得不进行血液透析或者换肾来维持生命。

专家指出，个人体质分阴虚阳虚，中药其实需要辨证施治，所以提醒我们的老年患者需要到专科门诊就诊，在专业的中医医师的建议下服用中药。

误区四：跟风买药。

现实生活中，很多老年人特别喜欢靠“听说”买药，听说隔壁吃哪个降压药效果好又便宜，自己也去买来吃，完全不考虑自己的病情跟别人是否一样，盲目跟风，这样做的危害在于有可能使一些药物的副作用损伤身体健康，从而使得病情逐渐加重、恶化或者出现新的疾病。

在此，医生提醒大家，买药不是买白菜，别人用了好，不一定是适合自己；药品也不是商品，需要医生根据个人的身体状况、病因等因素确定适合自己的药物，开具处方，做到规范合理的用药。

误区五：一体多药。

老年人的“一体多病”是非常普遍的现象，随着年龄增加，各种与年龄相关的慢性疾病逐渐出现，从而使这种“一体多病”的情况更加严重。为控制好老年人慢病的进程，以及维持机体功能的正常状态，防止各种并发症的出现或者恶化，临床医生会建议患者服用各种药物来控制或预防病情的发展。这就导致老年患者每天都要服用许多种药物的情况，再加上有些老年人过分注重所谓的“养生”，进食大量的所谓保健品，这种情况就更加明显。

那么，该如何科学地同时服用多种药物呢？

首先，了解哪些慢性疾病需要长期用药，比如高血压、糖尿病、心脑血管疾病、慢性肾病、慢性阻塞性肺病、肿瘤等需要长期用药治疗。在治疗时密切观察自己的血压、血糖、肝肾功能等指标（最好做个笔记记录各种指标），并在医生指导下调整药物剂量（药物种类、剂量也要记录）。与主治医师讨论应用药物的必要性与合理性，剔除一些不必要服用的药品。

其次，可以跟药师或者临床药师进行药物咨询，查看这些药物之间是否相互作用，避免一些药物之间的相互作用导致的不良反应。并且对所服用的药物进行梳理，掌握服用药物的最佳时间，比如降脂药、安眠药晚上睡前服用。整理出一份用药时间表，避免漏服或多服，设置提醒做到规律服用。

公示

根据《中华人民共和国城乡规划法》要求，现将我局拟批桂林市区学校委托桂林市城市规划设计研究院编制的《桂林市艺术学院改扩建项目》方案予以公示(详见公示网站)。

该项目位于桂磨路以北、横塘路以南，规划用地面积14027平方米，总建筑面积12558.05平方米。具体内容详见公示图纸。

申请人及利害关系人如有异议，请以书面形式将意见(署真实姓名和有效联系方式)于公示期内送达桂磨路创意大厦高新区政务中心一楼窗口，申请人及利害关系人依法享有要求听证的权利。

公示期限：自公示刊登日起，至顺延满7个工作日止。

公示网址：www.glgxq.gov.cn
咨询电话：0773-3676172
桂林市规划局高新七星分局
2021年7月30日

合并公告

经公司股东大会及股东决定，桂林光隆科技集团股份有限公司(简称甲)拟吸收合并桂林摩天岭新材料科技有限公司(简称乙)。合并完成后，甲尚继续存续，乙将注销。根据甲乙双方协议及相关法律规定，合并后原乙方所有的债权债务均由甲方承接。请乙公司各债权人自本次公告之日起45日内提出清偿债务或提供担保的请求，债权人未在规定时间内行使上述权利的，公司合并后将按法定程序实施。特此公告。

联系人：周湘衡
联系电话：18607736060
桂林光隆科技集团股份有限公司
桂林摩天岭新材料科技有限公司
2021年7月30日

交房公告

解放东路8号2栋业主：

解放东路8号2栋房屋重建已达交房条件，拟定于2021年8月9日至8月13日在东西巷招商中心办理交房，敬请业主携带《安置协议》原件、户口本和身份证等材料前来办理。过渡费发放截止至8月8日。

桂林市秀峰区经济建设投资有限责任公司
广西凯丰投资管理有限公司
2021年7月28日