

# 点亮生命之光 开启高质量健康之旅 为市民、游客打造全生命周期健康管理服务

## 桂林医学院附属医院医疗健康旅游中心、健康管理（体检）中心开业 当天起，该院率先在广西推出健康积分惠民举措

### 核心提示

习近平总书记指出，没有全民健康，就没有全面小康。

当前，桂林正在打造国际旅游胜地升级版，加快建设国家健康旅游示范基地。按照规划，到2025年，桂林将建成国内一流的健康旅游目的地，为国内和全世界游客提供高品质的康养服务和旅游享受。为加快建设健康桂林、健康广西，进一步落实“大卫生、大健康”理念，助力桂林国家健康旅游示范基地建设，围绕市委、市政府、桂林医学院的决策部署，经过一年筹建，桂林医学院附属医院倾心打造国际化、智能化、人性化的医疗健康旅游中心、健康管理（体检）中心于9月27日正式开业，为本地市民以及中外游客提供一站式的医养游健康管理（体检）服务。



▲健康管理中心团队

□本报记者徐莹波 通讯员刘燕 支文/文

通讯员李锦 孙玲 胡晓云/摄

### 环境优雅舒适

#### 打造华南一流健康管理（体检）服务

健康的身体是美好生活的保障。然而，工作“996”、睡眠时间不足6小时、应酬时酣酣酣、奶茶每天一杯、久坐不运动……快节奏的生活，使很多人都处于亚健康状态。因此，每年进行体检，是对身体的保障。

金秋九月，秋意渐浓，丹桂飘香，记者走进了位于桂林医学院东校区区的医疗健康旅游中心、健康管理（体检）中心，感受特别震撼：高端大气，优雅舒适，亲民温馨！

该中心总面积超过8000平方米，其中深度体检区2650平方米，精英体检区2900平方米，医疗健康旅游中心（高端体检区）2800平方米，是独立的“一站式、体检分离”健康体检场所。

记者首先来到中心四楼深度体检区，环境明亮清新，显得十分宽敞舒适，与医院通常的冷色调装修不同，这里温馨的暖色调灯光让人感觉非常舒心，就像家一样温馨，仿佛紧张的心情一下子就放松了许多。

在服务总台旁，中心设置有一个智能导检机器人，具备语音识别和自由行走等功能；利用语音交互方式可为体检者提供智能导检服务。等候休息区设有雅致的沙发、茶几，客户可以休憩、歇脚，使体检成为一种轻松愉快的过程；这里还有智能储物柜，方便客户存放贵重物品，更加安心体检。

在这里，酒店式的餐厅让人着眼前一亮，不仅装修颇具酒店风格，所提供的食品更是搭配合理、种类繁多，有蛋糕、包子、红薯、稀饭、牛奶、饮料等。一位刚完成体检正在吃早餐的市民说：“在这个体检中心吃早餐，跟在酒店吃自助餐一样，各类餐食很营养，味道也很好。”

接着，记者来到五楼精英体检区，这里主要面向单位团体提供高效温馨的健康体检服务。六楼则是医疗健康旅游中心（高端体检区），是

对“大健康”理念和“全生命周期”服务的延伸，为客户提供星级宾馆式服务。除中高端体检项目外，这里还有咖啡吧、健身房、空中花园等，彰显桂林国际旅游胜地和国家健康旅游示范基地健康管理（体检）中心服务的特色。

记者注意到，中心三大体检区设置有内科、外科、耳鼻喉科、眼科、妇科、口腔科、CT放射科、B超检查室、心电图室、动脉硬化检测室、肺功能室、骨密度检查室、健康咨询室等，并设置独立的配餐厅，各区分设男宾部、女宾部、公共区，整个环境打破了记者一直以来对于体检机构的刻板印象。

“第一次来到环境这么好的体检中心，这里不像医院，更像是酒店里的SPA休闲中心。”市民张女士说。

“中心每天可容纳300至500人体检，每位客户均在同一体检区完成所有体检项目，全部项目实行数字化处理，避免‘跑断腿’的尴尬，而‘男女分检’流程设置更好地保护了客户隐私，让体检过程成为一种愉悦的享受。”医疗健康旅游中心、健康管理（体检）中心有关负责人说，中心特别配置有中央空调和独立空气净化系统，不仅室内四季温度宜人，还能有效避免交叉感染，更好地保护客户健康。

体检中心可提供多项贴心服务，如网上体检预约、网上查询报告、网上健康咨询服务，设置咨询室进行免费健康咨询和健康指导；配备免费智慧停车管理系统、智能机器人和手机智能全程导检、人脸识别出入系统等，体检异常结果即时通报；团体体检结束后2至10个工作日内，中心可根据双方约定（员工自取、统一送达、邮寄）将体检结果发送到每位员工手中。

在体检套餐方面，该体检中心具有多项个性化套餐。按年龄分为：学生套餐（14岁以下学生）、青少年套餐（14至20岁人群）、基本套餐（20至40岁人群）、中年人套餐（40至60岁人群）、老年人套餐（60岁以上人群）等。

按专项检查分为：高血压套餐、冠心病套餐、糖尿病套餐、脑血管病套餐、肝胆系检查套餐、消化系检查套餐、防癌检查套餐、免疫功能检测套餐、吸烟族套餐、肥胖族套餐、妇科常规套餐、男女优生套餐、职业资格套餐、入职招聘套餐、驾驶员体检等。

此外，针对不同个体客户，中心制定的个性化体检套餐具有年龄性、职业性、地域性、生活习性，可拆分、可组合，具有更大的选择



▲深度体检区中庭

空间、合理性强、费用更实惠的特点，真正实现体检方案个性化。针对团队体检方案，中心可根据团队客户的年龄结构、职业特点、体检费用预算以及同行业易患疾病特征，精心设计专业的团体体检方案。

### 设备高端、技术领先 开辟数字发展之路

“上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病。”唐代大医家孙思邈的名言可谓是对“体检”之价值的最好诠释。

工欲善其事，必先利其器。医院的诊疗设备强大，治疗才精准；诊疗设备智能了，效率才提高，其健康管理（体检）中心检查结

果也更权威可信。作为大学附属医院、广西一流的三甲甲等综合医院，桂林医学院附属医院的综合实力是桂北地区医疗机构的“领头羊”。而依托该院成立的医疗健康旅游中心、健康管理（体检）中心，其优势也是显而易见的。目前，医院所有先进仪器设备均与体检中心共享，如GE256排螺旋CT、西门子3.0T磁共振和新一代的GE3.0T磁共振、全自动生化免疫流水线、全自动Sysmex血液体液流水线、全自动BD流式细胞仪、罗氏荧光定量PCR仪等，这些设备对早期肺癌、乳腺癌、甲状腺癌等恶性肿瘤的检出达到高度精准。此外，医院还拥有我市首台PET/CT，对全身肿瘤、心血管和神经等方面疾病的早期诊断和疗效评估有重要意义。



▲医院引进的PET/CT是医学影像检查领域的高端设备



▲女宾候检区



▲客房



▲咖啡吧

除了有医院强大的后盾支持外，中心还独立配备有一系列先进体检设备，如GE螺旋CT、岛津DR、钼靶机、磁控胶囊胃镜、直乙结肠镜、飞利浦高端心脏彩超机、进口B超机、经颅多普勒超声仪、肝纤维仪、欧姆龙动脉硬化仪、进口骨密度仪、眼压仪、进口眼底照相机、人体成分分析仪、碳13呼气试验仪、进口肺功能仪、动态心电图仪、动态血压仪、睡眠监测仪等，能一站式完成所有的基础体检服务。

在技术力量方面，该中心拥有一支经验丰富、技能全面的专家团队，共有固定专业人员43人，参与体检的临床与医技科室医生多数具有中高级以上职称。在体检中心的背后，则是医院600多名高级职称医务人员、150多名博士群体的强大人才实力，根据高标准、高要求、高质量的指导原则，实行放射、B超、检验、心电图专业归口管理，充分保证了体检质量。

“现代医学理念正从疾病治疗转向健康管理。体检不能一检了之，需要全程管理，体检应起到治病未病的作用。健康管理应当是个闭环，包括健康信息收集、健康状况评估、健康风险因素分析、健康干预方法等。体检结果要干涉体检人不良的生活方式，有针对性地提出干预方案，然后长期坚持下去，这样才有成效，而不是一次体检定‘终身’。”医疗健康旅游中心、健康管理（体检）中心有关负责人指出，中心将秉承大健康理念，依托大数据平台，在慢病管理、健康风险评估、亚健康人群管理等方面，为桂林市民和中外游客提供更专业、贴心的健康体检服务。

目前，5G技术正逐步普及，医院也在加紧推进“5G+智慧医疗”建设。围绕医院部署，中心正加快推进“5G+智慧体检”建设，通过5G技术，专家可为客户提供实时咨询和解读体检报告。同时，中心系统与医院系统无缝对接，对健康状况有疑虑的客户，中心将安排优先检查、优先住院，必要时开放绿色通道，提供一站式医疗服务。另外，还有检后健康跟踪，根据体检情况提醒客户复检复查，跟踪疾病发展并提供进一步健康指导建议；有预警报告和重要发现，第一时间通知客户到医院就诊。

### 探索“旅游+健康”融合 助力健康旅游示范基地建设

党的十八大以来，党中央把“推进健康中国建设”摆到重要地位和工作日程，习近平总书记关于“没有全民健康，就没有全面小康”的重要论述，提出必须把人民健康放在优先发展的战略地位，把以治病为中心转变为以人民健康为中心，树立“大健康”理念，将健康融入相关政策，努力全方位、全周期保障人民健康等一系列新思想、新要求。

桂林医学院副院长、附属医院院长李清华表示，桂林具有得天独厚的自然生态和宜居养生环境。2017年，桂林获批成为全国首批13个国家健康旅游示范基地之一，肩负起探索以“旅游+健康”为核心的产业融合发展全国经验的使命。按照规划，到2025年，桂林将建成国内一流的健康旅游目的地，为国内和全世界游客提供高品质的康养服务和旅游享受。

与此同时，桂林还在加快打造国际旅游胜地升级版和国家可持续发展议程创新示范区，推动“大健康”产业与医疗旅游、医疗服务、休闲度假等现代服务业联动发展……正是在这一系列大背景下，医院加大投入，在原来体检部的基础上进行了颠覆性的全新重建，建成了国际化、信息化、智能化、精准化的医疗健康旅游中心、健康管理（体检）中心。

李清华说，新的医疗健康旅游中心、健康管理（体检）中心并未设置在医院现有院区，而是建设在青山远眺的漓江之畔（桂林医学院东校区）。由于紧邻风景名胜，并具备优越的地理环境，该中心可为本地市民以及中外游客提供一站式的医养游服务，同时还对使用智慧医院平台完成挂号、缴费、自助出入院的患者给予积分奖励，积分可用于兑换健康管理（体检）中心提供的体检服务。医院也将大力支持体检中心加快发展，为桂林国家健康旅游示范基地建设作出积极贡献。

### 与其痛苦就诊，不如定时体检 在广西率先推出健康积分惠民举措

健康是人民最普遍意义的美好生活需要。随着“健康中国战略”的实施，中国的医疗卫生事业正在从以治病为中心向以健康为中心转变，以预防为主、关口前移，调整优化健康服务体系，强化早诊断、早治疗、早康复，开创健康服务新业态。

随着生活水平的提高，人们也逐渐意识到，与其痛苦就诊、不如定时体检。人们通过定期体检早期发现亚健康状态和潜在的疾病，早期进行调整和治疗，对提高疗效，缩短治疗时间，减少医疗费用，提高生命质量有着十分重要的意义。为进一步鼓励广大群众提高自我健康管理意识，附属医院推出了健康积分重大惠民举措，凡在附属医院就诊并通过手机移动端（“桂林医学院附属医院智慧医院”公众号）完成挂号、缴费、自助出入院的患者给予积分奖励，积分可用于兑换医院医疗健康旅游中心、健康管理（体检）中心提供的体检服务，从而让人们主动参与自我健康管理成为一种习惯。

“如果定期做体检，及时发现疾病，在最佳的治疗时间进行治疗，那出现疑难疾病的概率也会小很多。”广大人民群众对健康积分这一惠民举措充满期待。



▲私人健康管家为客户提供咨询



▲客户在进行64排螺旋CT检查