

“冬病夏治”

□本报记者游拥军 通讯员黄勇丹 阳明杰 文/摄

“三伏”是利用传统中医进行“冬病夏治”的最佳时机。入伏以来，不少市民群众前往医疗卫生服务机构，贴三伏贴、针灸、艾灸，以增强身体抗病能力，达到防治疾病的目的。中医“冬病夏治”的治疗方式包括针灸、推拿、火罐等，主要针对慢性支气管炎、风湿病、中风等冬季多发病。

近日，记者走进龙胜各族自治县人民医院中医科，感受这股浓浓的中医风。一走进医院，一股浓郁的艾草香味扑鼻而来。医生们正在为前来看病的患者开方配药，前来做拔火罐、艾灸、针灸、刮痧的患者络绎不绝。

“中医理疗价格很实惠，做一次神龙灸只要几十元，而且还能用医保报销。”正在做艾灸理疗的蒙维备说。该院中医科主任梁珍珍医生表示：“针灸和推拿都是传统的中医疗法，对一些疾病有较好功效。”在传承传统针灸手法的基础上，他们还在运针时使用脉冲电，更好地刺激穴位。

“我们还结合现代科技，设立了熏蒸理疗项目，用熏蒸机来促进药物吸收。”梁医生介绍，熏蒸是中医科的特色项目，熏蒸机内温度在35℃到42℃之间，熬好的药液会提前注入熏蒸机内，用户只要在熏蒸机中躺半个小时，药物中的有效成分就能顺利挥发，并被人体吸收。

“我经常来做熏蒸，躺在里面暖烘烘的，特别舒服。而且又很方便，只要睡一觉就行了，都不用喝苦药了。”刚使用完熏蒸机的刘女士说。

“我们每周定期安排专家下来坐诊。”自治区南溪山医院中医科主任阳邵华说，从去年4月中旬开始，南溪山医院和龙胜各族自治县人民医院开展科室联盟，定期派专家到龙胜各族自治县人民医院坐诊，并开展中医业务培训，主要以中医临床医疗服务为主，针灸、推拿、熏蒸等理疗项目为辅，目前县医院有经验丰富的针灸、推拿师7人，其中两名资深推拿师已经有二三十年的临床经验。

“要坚持中西医并重，充分发挥中医药在公共卫生、预防保健、康复护理服务领域、慢性病防治领域及健康服务业发展中的特色优势。”南溪山医院康复科主任秦文卓说，要进一步完善中医医疗服务体系，提升基层西医和中医两种手段综合服务能力，在乡镇卫生院和社区卫生服务中心建立中医馆等中医综合服务区，加强中医药设备配置和中医药人员配备。

十九大报告提出要“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”。近年来，桂林各医院加大政府投入，制定鼓励中医药服务的保障政策、优化医疗服务环境、增加中医服务供给、加强“名医、名科、名院”建设、加快中医人才培养、强化基层中医、加强中医文化建设和宣传、推动中医交流合作等，加快中医药事业建设发展。



▲越来越多的人选择通过中医手段来治病养生。



▲精确配制中药材。



▲针灸。



▲中医越来越受人们追捧。



▲控制熬制中药的温度。



▲艾灸是冬病夏治的常用手段。



▲为患者拔罐。