

新春奋斗系列之十

白衣执甲战疫情 众志成城保健康

□本报记者 周文俊

岁末寒冬，一场新冠肺炎疫情汹汹而来。

从1月24日收治第一例确诊患者，到3月10日最后一例确诊患者治愈出院，在这场疫情防控阻击战中，我市共收治32名确诊患者，目前全部治愈出院，实现了危重症及重症患者死亡率为“零”、院内感染率为“零”的目标，为全市打赢疫情防控阻击战交出了一份合格的答卷。

生命重于泰山，疫情就是使命，防控就是责任。一个个零的纪录和患者治愈出院的背后，是白衣执甲以生命托付生命，义无反顾的使命和担当，是白衣战士逆行出征、舍生忘死的最美身影，是全市上下和广大医务工作者奋力投入防控救治工作，为人民群众筑起“健康桂林”坚实的“防护墙”。

“疫情不退，我们坚决不休”

1月15日，自治区南溪山医院和桂林市第三人民医院被确定为桂林市新冠肺炎确诊患者定点收治医院。

1月23日，桂林市出现2例新冠肺炎确诊病例，由南溪山医院收治，全院立即取消春节休假，进入疫情防控战备状态。

作为医院放射治疗科技师，34岁的黄向炼接到通知后没有犹豫，立刻报名参加科室专门为确诊和疑似患者影像检查诊断的5人团队。为防止传染，医院要求他们下班后必须住在医院宿舍，不能接触家人和外人。为安心工作，黄向炼提前把5岁半的女儿送回横县老家，交给父母照料。从大年三十除夕夜开始值了第一个班，他和同事们始终战斗在战疫一线，把“家”也搬到了战疫一线。

黄向炼所在的科室负责全院确诊患者和疑似患者的检查工作。每天，要接待五六十名检查的患者，有些病人需要医生搀扶或抬着去CT机，一些重症患者都会接触到。同时，发热门诊的病人大都需要做CT进一步筛查，确诊的患者更是两天就需要做一次CT进行病情分析。对每名患者检查后，他们还要将床单一人一换，如果是确诊患者，更要对设备仪器的表面进行擦拭消毒，并用紫外线照射半小时以上。不仅如此，在疫情前期，由于医院的医用口罩、隔离服、护目镜等防护物资匮乏，为了节省物资，黄向炼所在的班组从原来的一天三班倒，改为两班倒，一个班上12个小时，一套防护服穿12个小时，不能按时吃饭不说，为了尽量不上厕所，他们更不敢随意喝水，这样工作的状态就持续了一个月。

1月23日，南溪山医院呼吸科负责人蒙建凤也开启战疫模式。作为医院抗击新冠肺炎救治专家组组长，四天后又被医院党委任命为感染疾病科临时负责人，带领60多名团队成员，挑起医院救治新型冠状病毒感染的肺炎病人的重担。

为了给确诊患者最好的治疗效果，每天，蒙建凤和团队同事们都要到桂林或桂林市、自治区有关专家等进行讨论、会诊；每天要穿上厚厚的防护服参与治疗和救治，一工作就持续几个小时甚至12小时。当他们走出病区时，浑身都已湿透，整个人累得已“不想多说一句话”。不仅如此，作为与确诊患者“最密切的接触者”，他们“一不小心就可能被感染”，承受着身体与心理的双重压力。

在桂林市第三人民医院，大年三十的万家团圆时刻，呼吸科值班医生陈杰却度过了他35岁以来最忙碌的一天。这天，他不但要抢救两个危重病人，还要处置收治的5个发热病人。从早上8点接班起，应急电话一个接一个，他忙得连吃饭喝水都顾不上，晚上8点多才用微波炉加热医院食堂送来的年夜饭，匆忙吃了几口，又到病房抢救病人去了。凌晨时分，刚歇下来，又接到电话，外院要转诊一个新冠肺炎疑似病例，放下电话，他迅速穿上隔离衣，严阵以待，病人一转到，他又跑进了病房。待病人做完检查和专家会诊结束后，已是大年初一中午时分，连续工作36个小时的他，才拖着疲惫的身躯回家。

“我是党员，我先上。”医院呼吸科主治医师李观第一时间主动请缨，成为了市三医院救治医师组第一梯队队员。1月25日大年初一下午6点，当医院头晚收治的2例疑似病例经检测确诊转入负压病房后，他又接到电话，外院要转诊一个新冠肺炎疑似病人，火速奔赴战场，并率先穿上防护服进入隔离病区开展救治。而此前，他的妻子唐惠京已经作为桂林医学院第二附属医院志愿代表，加入广西首批援鄂抗疫医疗队驰援武汉。就这样，夫妻双双上“战场”。他们一个5岁、一个3岁的两个儿子，交由年迈的父母照看。

“疫情不退，我们坚决不休。”战疫的日子里，一线医务人员几乎无法见到自己的父母、妻子（丈夫）和孩子。“2月29日，我和父母视频电话时，他们说，女儿在广西卫视看到我时，都跑到电视机前想‘摸’我了。”面对记者的采访，黄向炼话语中充满了对家人的歉意，如今疫情“清零”，他们还需隔离14天才能回家团圆。

逆行出征 贡献桂林力量

“桂”人相助，共克“十”艰。在全国上下同心战疫时，两旬流传在广西与湖北十堰市的词汇，成为广西和桂林与十堰、武汉乃至湖北人民携手战胜疫情的最美写照。

在湖北和武汉疫情最严重的时候，在湖北和武汉人民最需要的时候，我市的白衣天使们义无反顾奔赴“前线”，他们剪掉了长发，穿戴上厚厚的“戎装”，与最肆虐的病毒展开了最激烈的面对面交锋与较量。从1月27日起，先后共有94名医护人员出征湖北。包括桂林医学院附院、桂林医学院二附院、桂林市人民医院、桂林市第二人民医院、桂林市中医医院、桂林市疾控中心、自治区南溪山医院等的医师、护士、医院感染管理专家、流行病专家等，分别进入湖北武汉市中心医院和十堰市郧阳区人民医院、茅箭区疾控中心、竹山县人民医院等参与疫情防控工作。

“我们是在飞机快降落的时候才接到通知，对口支援的是武汉市中心医院，那是医务人员感染比较严重的医院，但我们医疗队员没有任何人怯阵。”3月3日，在市政府与桂林援鄂医疗队视频连线中，市人民医院呼吸与危重症医学科副主任黄斌介绍了自己和队员们的工作状态。武汉市中心医院是李文亮医生所在的医院，先后有300多名医护人员被感染。但是，严重的疫情并没有吓住队员们，反而激发了大家的



▲南溪山医院医疗诊治专家小组集中对病人展开诊断和分析，医院抗击新冠肺炎救治专家组组长蒙建凤（左一）和同事们正在仔细查看重症病患的肺CT片。 记者唐艳兰 摄



▲南溪山医院医护人员正在隔离区内给病人抽血、取样，以做进一步化验。 记者唐艳兰 摄

斗志，在严格做好防护的前提下，大家开始分批投入忘我的工作，不叫苦不怕累。

医疗队员的水平和工作效率很快得到体现。一位94岁的危重症患者，在前期的治疗中，家属非常焦虑，担心老人年纪太大，一不小心就出现问题。队员在接收治疗后，每天都给予及时的诊疗、体贴的安慰和细心的照顾，帮助老人逐渐实现病情好转。为此，病人家属多次发来信息表示感谢：帮我们把家人照顾得大太好了！

在十堰市郧阳区人民医院，来自市人民医院的林惠恩、熊利明得知被分到负责病情较轻的疑似患者病区后，第一时间向院领导提出请求：“我们的专业是重症医学科，主要是抢救急危重症患者，请把我们调到急危重症隔离病区，那里的患者可能更需要我们，也更能发挥我们的作用。”

得到肯定答复后，两人被安排负责救治一些已经确诊且岁数较大的、伴有其他疾病的患者。在医治的一名确诊患者，由于患有糖尿病身体状况差，计划进行营养指导，但当地医院并没有营养科。此时，市人民医院正好为她们寄来了营养套餐。没犹豫，一转身，熊利明就把营养套餐送给患者食用，补充营养。尽管是一件小小的事，她们的勇敢和爱心却温暖了这家医院里的医护人员和广大患者。2月21日，《楚天都市报》专门对她们的事迹进行报道。

“我每天早上8点上班，一般要到晚上8点才能下班。”同样支援郧阳区人民医院的市二医院呼吸与危重症医学科主任刘祁阳介绍说。每天，他看几百张CT片，判断病人的病情，分析治疗效果，提出下一步治疗建议，有时深夜同事们还要请他一起参与对就诊的病人进行排查，他都随时“起床”帮助查看病人情况。在接管的病区，他每天与团队总结诊疗经验，针对不同病人采取个性化治疗。例如在诊疗中，他发现了一位住进医院隔离区的贫困老人营养不良，当即向医院为他申请了营养餐，根据他的身体状况增加了肉类和蛋类的分



▲2月11日，桂林市直医院第一批驰援湖北医疗队出征仪式在市人民医院举行，九名队员准备奔赴湖北。 记者唐侃 摄

本，通过准确抓出病毒让患者及时得到对症治疗；累计接听热线10972次，处理紧急情况143起。

众志成城 守护健康桂林

“疫情尚未结束，战疫还要全力以赴。”3月17日，在市疫情防控指挥部，市卫健委相关负责人介绍说。

作为职能部门，市卫健委系统是此次疫情防控的主力军。在抽调了120多人全脱产参与防控的指挥部里，卫健系统人就有40多人。他们分布在办公室、宣传组、医疗救护救治组、专家组、物资保障组、综合访谈组等各个小组中，负责上级文件上传下达、市本级文件的研究起草和出台、防控物资调配、信息报送和对外宣传、医疗救治等各项工作。从发现疫情至今，两个多月时间里，他们中大多数人仅仅休息过一两天，有时还要轮流通宵值班。

与此同时，在市卫健委统筹协调和协调下，我市广大医疗机构一手抓日常医疗救治，一手参与疫情防控，在打赢疫情防控阻击战的同时，确保其他疾病广大患者得到及时有效治疗，共同守护桂林健康。

1月28日至2月14日，桂林市卫生计生监督所先后派



▲桂林市疾控中心的工作人员赶来南溪山医院收取疑似病人的检验样本。 记者唐艳兰 摄

24小时值守 疫情发生以来检测样本1933份

如果说，这场战疫中医护人员是抗击病毒的“战士”，那么桂林市疾控中心的工作人员就是病毒的“捕手”，通过他们的高效工作，为全市研判疫情提供科学依据、为防控工作争取宝贵时间。

中心拥有全市新型冠状病毒核酸检测唯一的实验室，是桂林抓“毒”的一双大手。每天疑似新冠感染的呼吸道样本会从市区及各县市送至实验室。这些常人要几层保护都躲不及的病毒，检验人员要和它们密切接触。为做好防护，检验员进入实验室前必须按“三级防护”全副武装：穿上隔离衣、防护服，戴上N95口罩、护目镜，再套上鞋套和两层医用乳胶手套。从最开始的样本接收登记、实验环境准备、个人防护装备、核酸提取、试剂配制、PCR检测结果分析及废弃物无害化处理，到最后的出具检测报告，前后总共要经历8个步骤。其中，核酸提取步骤是整个实验流程中“最危险”的一步，也是“最难受”的一步。检验人员穿着厚重防护设施，戴上呼吸不畅的口罩，就像穿着雨衣去蒸桑拿，一工作就是几个小时。

如果说实验室是捕捉病毒，流行病学调查则是穷追不舍地侦查病毒。作为中心流行病学调查组工作人员，郭昕工作内容就是去“调查了解”确诊患者到底去过哪些地方，接触过什么人，分析并画出病毒路径，然后联系相关部门做好防控。“我们经常要跟确诊患者面对面打‘心理战’。”郭昕说，在流调过程中，一些患者不配合甚至撒谎，这些都要一一辨认。此外，郭昕做得最多的还是耐心细心劝说，晓之以理动之以情，根据患者讲的情况画出病毒路径。确定病毒路径后再联系当地派出所、学校、社区等，并联合他们共同防控。值得一提的，郭昕的母亲也是疾控的一员，在检验科工作的妈妈抓“毒”，儿子查“毒”，母子俩齐上阵，一起守护桂林健康。

除了负责检测、流行病学调查等工作，疾控部门还要通过接听服务电话，为群众答疑解惑，并宣传防控知识。“最高纪录，我们工作人员一天就接到了300个电话，转身上个厕所，就有3个未接来电。”市疾控中心负责人说。为了不错过每一个求助电话，市疾控中心抽调4名工作人员组成了电话小分队，24小时轮值守守登记。通过接听一个个电话，解决群众一个个问题，安抚群众一颗颗焦虑的心。

据统计，疫情发生以来，市疾控中心共检测1933份样



▲热心市民和桂林日报社记者代表为桂林市第三人民医院医务人员送上鲜花。 记者唐艳兰 摄

出28名监督员参加自治区、桂林市疫情防控指挥部组织的综合督查组，对各县(市、区)定点收治医疗机构等单位防控措施落实情况进行专项督查；各级卫生监督机构先后派出监督员6371人次，检查医疗机构、疾控机构、医疗废物处理中心、公共场所、学校及生活饮用水等单位7663家次，排查各类存在问题及疫情隐患单位1670个，下达《卫生监督意见书》2531份，及时排查防控隐患，为防止医院交叉感染筑起“疫”墙。

从1月26日开始，市二医院便组织了医务人员在医院发热门诊及桂林火车站、汽车站、汽车客运站、香江饭店、城市便捷酒店(瓦窑批发市场店)等6个重点防控地，开展排查、监测、医学观察等防控工作，并24小时轮流值班。1月29日，进驻桂林最早出现确诊病例的鸣翠新都疫情观察点，对小区居民开展医学观察。

桂林市中医医院充分发挥中医诊疗在抗疫中的作用，不仅向抗疫一线工作者免费发放中医汤药，还组织专家组拟定了4个中药方剂。其中，用于初期治疗的麻薏化湿方、中期治疗的处方麻石清热方及恢复期使用的芪君益气方3个方剂获得自治区药监局备案，发挥中药、民族药抗疫的积极作用。据统计，截至3月10日，我市全部治愈出院的32例确诊病例中，中医参与治疗30例，参与率93.75%。通过发挥中医药作用，助力保障全市群众身体健康和生命安全。



▲南溪山医院援助湖北医疗队的“白衣天使”在武汉市中心医院后湖院区开展护理工作。 通讯员张超群 供图