

自治区组建第三批援鄂医疗队

市中医院 5 名医护人员待命出征

本报讯(记者陈静 通讯员詹金容)“我们已经做好准备。若有战,招必至,战必胜。”一封封按了红手印的请战书,让中医院护理部的负责人感动不已。近日,自治区准备组建第三批援鄂医疗队,桂林市中医医院立即响应,通过自愿报名,组建以高级职称大科护士长为领队的护理队伍,综合选拔出以党员为代表的5名护理精英,待命出征湖北。

2月5日晚上8时,医院获知组建第三批援鄂医疗队的消息后,护理部立即向全院各科室发起倡议,全院护理人员积极响应,科室护士群、护士长群的请战声接连不断,短短一个多小时,重症医学科、心肺病科、脑病科、康复医学科等科室170多名护理人员在微信群里火速报名,各科室护理人员依次在请战书上签字、按上红手印,都表示自愿加入第三批援鄂医疗队,希望能够被医院选上,只要需要,随时出发。医院最终从中遴选了5名政治觉悟高、中医药临床功底强、技能水平高、重症护理能力强、身体素质好,主要从事呼吸内科、重症医学科、脑病科、康复科的护理人员。

“做为一名在呼吸专科工作了多年的护士,更应该担起这个责任。我的想法很简单,就是想尽自己的力量去帮助病患战胜疾病。”来自心肺病科(呼吸内科)的主管护师邹珊珊说。还未结婚的脑病科护士长林海华对这次被选上出征非常激动。她



准备出征。▲蒋红梅请同事帮她剪掉长发。

说:“我只想为社会尽自己的绵薄之力。湖北现在疫情严重,非常需要护理人员,我想用自己的职业技能去帮助更多的人。”在谈及家人时,她笑着说:“我还未婚,除了爸妈,无牵无挂。爸爸妈妈一直特别希望我学医,所有助人为乐的事情他们都全力支持。”

1996年出生的蒋芳是重症医学科的一名党员护士,在出征队伍中是最年轻的。她说:“身作为一名党员,我义不容辞。虽然我年纪最轻,但在重症医学科这几年我收获了很多临床重症抢救经验,我相信我能尽自己所能,光荣地完成此次任务。”

“武汉疫情迅速蔓延,看到各地逆行者前往很受感动。被选上后我第一时间告诉家人,他们表示很支持,同时也嘱咐我注意安全,也接到了同事、朋友的鼓励。”已经工作10年的脑病科护士长蒋昕云说。

此次医院带队的是大科护士长兼康复医学科护士长蒋红梅,是一名党员,蒋红梅作为首批全国中医护理骨干人才、全国康复专科护士,在处置危急重症抢救护理方面有着丰富的经验。此次援鄂,她毫不犹豫,主动向组织提出了申请。

据悉,医院已为5名援鄂医护人员进行了新型冠状病毒肺炎防控相关知识培训,她们正在待命随时准备出发。

平山街道给隔离观察者和防疫一线医护人员送汤圆

本报讯(记者韦妮娜 通讯员孙倩 姜胜维)2月8日是元宵节。在家家户户团圆的时刻,平山街道的工作人员做了一件暖心事:把一碗碗热气腾腾的汤圆送到了6名隔离观察人员和奋战在抗疫一线的医护人员手中。

在奇峰路某酒店疫情感染人员集中隔离点,住着6名隔离观察人员和负责观察照料他们的数位医护人员。医护人员接过汤圆后,连声道谢。

平山街道党工委书记王晓黎表示,疫情无情人有情。一碗碗爱心汤圆,传递的是党组

织的关心和节日问候。希望借助这样的小举动,让隔离家庭安心度过隔离期,进一步坚定群众对疫情防控的信心和决心。

疫情发生以来,平山街道在严格实施疫情管控、防治工作,落实隔离措施的同时,组织各社区成立了“防疫关爱党员志愿

服务队”,联动辖区内党员志愿服务者、社会组织专业人员、广大群众等,对新型冠状病毒肺炎居家隔离观察者和奋战在疫情防控一线的工作人员、志愿者开展多种形式的人文关怀服务,为打赢疫情防控阻击战增添了许多“温情”与“温度”。

叠彩街道办观音阁社区:给隔离楼栋居民送汤圆

本报讯(记者孙敏 通讯员黄仲君)“过节了,来给你们送汤圆了。”2月8日是元宵节,当天上午,叠彩街道办事处观音阁社区党总支书记、主任李军带着社区党员,来到翊武路,为其中一栋居家隔离楼栋的居民送去汤圆等慰问品,在给居民鼓劲打

气的同时,也为居民们送上节日的祝福。元宵佳节庆团圆。在当前的特殊时刻,为了让支持疫情防控而暂时居家隔离的居民感受到隔离不隔爱的社会关怀,叠彩街道办和观音阁社区的党员干部们购买了汤圆、饺子以及酒精、洗手液、口罩等防护用品,送

到了隔离楼栋楼下,将节日的问候与温暖送到楼栋每一个人的心上。

“谢谢你们的支持与配合,有什么需要及时跟我们说,我们会帮助你们解决。过节要吃汤圆哦。”隔着隔离栏杆,李军和社区党员干部的一番问候,温暖了居民

的心。拎着社区送来的汤圆饺子,居民连声道谢。

叠彩街道办主任严建忠说,连日来,叠彩街道办的党员干部始终在战“疫”第一线,成立了宣传组、摸排组、防护组、物资保障组、巡查组,全力开展疫情防控工作。

连续奋战十多天,他说:

“我是感染科医生,更是一名共产党员”

□本报通讯员 黎夏芳

1月24日除夕,陆文财医师仍坚持在岗位上。到了下班时间,陆医师高兴地收拾着东西,因为他终于可以回家陪母亲过一个春节了。这时,陆医师接到一个紧急电话:“医院接诊了一位新冠肺炎患者,请立即返回医院参与救治。”陆医师没有犹豫,带着行囊返回医院,走进了隔离区,至今未踏出一步。今年,他又对母亲食言了。

新冠肺炎疫情来势汹汹,阳朔县人民医院是阳朔县唯一定点医院,感染性疾病

科也成为了唯一定点收治科室。陆文财作为一名中共党员,作为感染性疾病科副主任,作为一名医师,他非常清楚自己肩上的担子有多重。当医院布置疫情防控工作时,陆文财主动请战加入到疫情防控一线;当医院接诊了首例新冠肺炎患者后,陆文财毅然放弃假期回到岗位上。

“作为一名医师,在选择从医这条道路的时候,就想到过会加班、会熬夜、会因为各种临时或突发情况错过与家人的团聚时光。面对疫情,我作为感染科医生,作为一名有15年党龄的共产党员,更是责无旁贷!”陆文财如是说。

按照医院的统一部署,陆文财与其他11名医务人员进入隔离区。陆文财每天的工作就是为患者查房,根据患者的病情调整治疗方案。为了让患者得到更好的医疗服务,也为了更好地保护科室医护人员,一有空闲时间,陆文财就组织全科医护人员开展疫情有关知识的培训。从除夕夜踏进隔离区至今,陆文财已经奋战了十多天。

其实,陆文财在家庭生活中也有很多现实的困难,但他从未跟组织讲过,也没有跟科室领导和同事抱怨过。我们从陆文财的同事口中才得知,陆文财的妻子是县

人民医院妇产科医生,现在也同样奋战在临床一线;他的母亲去年患了乳腺癌,刚做完手术,现在还在恢复期。陆文财本来早就调好了假期,准备带着妻子回老家陪母亲过春节,但疫情无情,为了人民群众的生命安全和健康,他和妻子再一次从回家的路途上折返,投身到这场疫情防控阻击战中。

“每个家庭都有这样那样的情况,但我是感染科医生,我们医院是阳朔县唯一定点收治医院,需要我们守住疫情防控的安全线,在这些面前,小家的问题就真的不算问题了!”陆文财表示。

桂林市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组办公室关于防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情接受社会捐款公告

根据桂林市委、市人民政府的总体部署,为规范我市社会各界爱心人士款物的捐赠接收工作,全力支持全市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作,打赢这场没有硝烟的疫情防控阻击战,现将有关事项公告如下:

- 一、接收捐赠主体 (一)桂林市卫生健康委员会 (二)桂林市财政局 (三)桂林市红十字会 二、捐款途径 (一)桂林市卫生健康委员会接收捐款

开户名:桂林市财政局 账号:660010015690800010 开户行:桂林银行营业部 2.现场捐款 桂林市财政局地址:桂林市临桂区公园北路8号金融大厦 接收捐款时间:9:00-17:00 热线电话:0773-2828580(24小时) (三)桂林市红十字会接收捐款相关信息 1.银行捐款(转账或直接存款) 开户名:桂林市红十字会 账号:000187410100020 开户行:桂林银行城中支行 2.网络捐款 登录桂林市红十字会网站(http://www.glszshz.com/index.asp),扫描二维码捐款(二维码附文后) 3.现场捐款 桂林市红十字会地址:桂林市临桂区西城中路69号创业大厦西辅楼957室 接收捐款时间:9:00-17:00 热线电话:0773-2820848(24小时) (四)医疗物资捐赠渠道

当前急需用于疫情防控的物资主要包括:N95口罩(医用防护口罩GB19083-2010、医用外科口罩GB0469-2010)、一次性医用外科口罩(符合YY0469-2011标准)、医用连体防护服(符合GB19082-2009医用一次性防护服)、护目镜(3M牌1623防护眼镜)及其他各类防疫物资。所捐赠的物资均要求在保质期内,合法企业产品,符合我国及欧盟、美国、日本等国家各项质量标准,外包装完好,无污损。物资捐赠请先行电话联系,沟通捐赠意向,得到确认后先行捐赠。 1.接收医疗物资捐赠联系方式: 桂林市指挥部医疗物资保障组:0773-5625772 桂林市红十字会:0773-2820848 夏庆伟18978669276 2.医疗物资接收地址:桂林市临桂区西城中路69号创业大厦西辅楼停车场内126、127库房 三、有关事项 1.为方便开具捐赠票据,捐赠时请务必注明捐款物企业/个人准确名称及联系方式,捐赠物资需提供捐赠意向书。

2.基于疫情防控需要,建议在网上在线捐款为主要渠道,捐赠时请注明“用于疫情防控”。 3.上述捐赠款物专项用于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。我们将本着公开、透明、科学、高效的原则,将所接收的款物全部用于疫情防控工作,并接受社会各界的监督。 感谢社会各界对我市抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情的关心和大力支持! 桂林市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组办公室 2020年2月7日



新冠肺炎的中医药预防

——桂林市中西医结合医院致桂林市民的一封信

尊敬的桂林市民朋友们:

面对当前我国发生的新新型冠状病毒感染的肺炎疫情,在以习近平总书记为核心的党中央的坚强领导和统一指挥下,全国上下正在勠力同心,众志成城,共同抗击新冠肺炎。

为充分发挥广西中医药和壮瑶医药资源优势,让广大市民能更好地从中医药角度了解和认识疫情,运用中医药手段做好预防和应对措施,我院组织中医药专家团队针对性地结合桂林市的地域气候特点和人文饮食起居习惯,因地制宜制定研究预防方案,推荐给广大市民。

一、均衡膳食,充足睡眠。多喝水,勤漱口,保持咽喉部清洁。一日三餐规律,保证有适量主食以养脾胃,尽量避免食用煎烤、香炸、辛辣、油腻、冰凉、生冷等食物,食物宜煮熟煮透,禁食野生类动物食品。

二、防寒保暖,劳逸结合。注意室内通风换气,适时增减衣服。避免过度劳累,不熬夜。尽量减少出门、出门必戴口罩、勤洗手。避免去人群聚集、空气不流通的场所。

三、保持心情舒畅,合理运动。理性认识、积极应对疫情,保持情绪乐观稳定。适当做一些强身健体的运动,如俯卧撑、跳绳、踢毽子、广播体操、八段锦、五禽戏、太极拳、瑜伽等。

四、未病先防,重点防护。患有呼吸系统疾病、心脑血管疾病、糖尿病等慢性基础性疾病的人群,应加强自我管理、规律服药。

五、因人而异,特色预防。针对不同体质可分别选择艾灸、室内艾叶香薰、佩戴防疫香囊、中药食疗等方法。

(一)饮食及食疗

饮食:多食清淡食物,如:萝卜、青菜、薏苡仁、山药、扁豆、大枣、鱼、瘦肉、牛奶、鸡蛋等,避免寒凉、肥甘厚味食品,保持大便通畅。

食疗方:(1)薏苡仁山药扁豆饮/粥 处方:薏苡仁30g,山药50g,扁豆50g 用法:煎水或煮粥服用 功效:健脾除湿

(2)生姜大枣陈皮饮/粥 处方:生姜10g,大枣12g,陈皮6g 用法:煎水或煮粥服用 功效:健脾和胃散寒

(二)预防方药

适用人群:一般健康人员。 药物组成:黄芪12g,防风12g,连翘12g,知母9g,苍术9g,藿香9g,桔梗6g,甘草6g。

煎服法:此方加水500-600ml,泡10分钟,大火煮开小火慢煮15-20分钟,浓缩成200ml,分2次服,每日1剂,亦可以茶饮。

2019年的冬天是典型的暖冬气候,这种“非其时而有其气”的气候特点,导致我们违背了“冬藏”的养生原则,人体精气涵养不足,元气封藏不固。2020年庚子立春较早往年早至,开春后桂林地区气候总体以潮湿阴寒为主,依据《黄帝内经》所云:“冬不藏精,春必病温”的警示,今年春季风寒导致的感冒出现几率较大,因此在治病预防方面更要进行有效应对。

男子为寻离家妻子竟造谣感染新冠肺炎

警方予以处罚,并提醒民众

不要造谣传谣信谣

本报讯(通讯员唐小龙 记者胡建超)“她是我老婆。我已检测有冠状病毒。我已隔离。发现她的请隔离。有个群的发。”2月7日13时许,资源县一个“滴滴拼车”微信群里出现了这样一段话,还附有一个女子头像的微信名片。不久,该群的聊天截图陆续被转发至多个微信群内,引起当地民众的恐慌。

资源县公安局城北派出所民警在发现该信息后,立即进行排查。就在此时,民警接到了当地群众秦某报警称,称自己现在县城某宾馆,妻子龚某萍有新型冠状病毒,自己已被感染,希望公安民警帮忙找到他的妻子。

民警立即赶赴该宾馆,对宾馆进行隔离,并疏散周边群众,同时紧急联系医护人员将报案人秦某平接到医院做隔离检查。经医务人员详细检查,秦某平肺部无明显异常,有慢性支气管炎,并无新型冠状病毒感染症状。民警当即把秦某平带回派出所进行进一步询问。

据秦某平交代,其妻子龚某萍在1月27日有咳嗽症状,自己从1月31日也开始咳嗽至今。夫妻二人感情不是很好,龚某萍于2月3日以去接孩子为由借口离家出走至今未归。秦某平多次追问妻子的下落,却一直未得到回复信息,之后龚某萍的电话便一直处于关机状态无法联系。

秦某平苦于无处找寻妻子,想到目前大家都很关注疫情防控,便编写了自己被妻子感染新型冠状病毒的谣言发在群里,想引起注意,让大家一起帮忙找寻妻子。

经讯问,秦某平对在微信群里编造自己被妻子感染新型冠状病毒的谣言供认不讳。资源公安机关依法对其予以行政拘留10日(暂缓执行)的处罚。

为彻底查明事实真相,资源公安机关多方努力,于7日20时左右在海滨镇将龚某萍寻回,并将其带至县医院做检查。经检验表明,龚某萍并未出现新冠肺炎症状。

资源警方再次提醒,当前正值疫情防控的关键时刻,广大人民群众要自觉维护良好的网络舆论环境,不造谣、不传谣、不信谣,及时收听收看政府权威部门发布的信息;对于在网上蓄意编造、散布谣言,扰乱公共秩序等违法犯罪行为,公安机关将坚决依法打击。

紧紧依靠人民群众,坚决打赢疫情防控阻击战。