

关爱艾滋病患者 他们惧怕病魔 可更害怕冷漠

为“艾”守护 点亮艾滋病感染者的“心灯”

走近桂林市第三人民医院感染科

□本报记者张苑 通讯员赵润五

12月1日是第32个“世界艾滋病日”，今年的宣传主题是社区动员同防艾，健康中国我行动。11月30日，桂林市副市长兰燕到市第三人民医院感染科看望慰问在该院接受治疗的艾滋病患者，同时也向为防治艾滋病工作辛勤贡献的医务工作者表示诚挚问候。

市第三人民医院感染科是一个让人敬畏又心生温暖的地方。这里就像是艾滋病感染者的一个家。这里每天有白衣天使的微笑，他们既是艾滋病感染者的救治者，又是这些特殊患者的保姆、朋友、心理咨询师。他们用爱心、勇气和青春，守护着每一位感染者，诠释了一个医务工作者的职业内涵，也点亮了每一位感染者心中的灯。

始于初心 臻于匠心
——赢得患者真心

初春的一个深夜，一阵阵警铃声打破了夜的宁静，一辆警车载着一位女性艾滋病患者来到了桂林市第三人民医院。车一停稳，几位身着警服的警察便带着一位戴着手铐的艾滋病女患者来到了感染科，原来这是一位艾滋病合并躁狂型精神病患者。

到了病房，解开手铐，改用约束带约束后，患者开始狂躁不安，用尽全身的力气，挣脱约束带，疯狂地掀床褥、砸门窗、歇斯底里的喊叫，随时都有伤人的可能。面对这样的危险，医护人员不但没有退缩，反而每天为她买来吃的、喝的，不厌其烦地帮她更换弄脏的被褥，顶着恶臭，一遍又一遍地清理一地的大小便，24小时守护在她的病房外，以防她有自伤的举动。有一天，患者用从墙上抠下的瓷砖不停地割手腕，在无力可施的情况下，医护人员只好紧急求助消防部门，在消防人员的帮助下，用约束带重新将患者束缚在床上。即便如此，医护人员没有丝毫抱怨，每天一如既往地帮她换洗、擦身、喂饭、喂药，一连42天，直到患者好转出院。

在患者住院的42天中，医护人员的每一次走近，都有被打伤、抓伤和感染的危险，常有病人问他们：“每天护理这样一个躁狂的艾滋病病人，怕不怕？”他们总是淡然一笑。交谈中，一位感染科的护士吐露心声：“其实我们医护人员也是血肉之躯，有的家中有嗷嗷待哺的孩儿，有的家中有年迈多病需要照料的父母，能不怕么？但是，既然选择了医疗救护事业，就有一份责任去做，并且应该竭尽全力去做好。”

记者在采访中了解到，在工作中，感染科的医护人员不但对专业技术精益求精，做到因病施治，合理检查，合理用药，努力减轻患者的负担，而且廉洁行医，视病人如亲人，积极为病人排忧解难。

为了让县里来的病人能及时看上病后赶路回家，医护人员几乎每天都加班加点，很晚才下班；他们经常为生活困难的患者购买饭菜及生活用品；为远道而来的患者资助检查费、路费；为儿童患者过生日，购买新衣、玩具；经常为门诊就诊的患者免费提供早餐；为住院患者免费赠送奶粉和营养汤；对吸毒或对免费政策和治疗程序不理解，对医护人员进行人身威胁的病人，他们以德报怨，用爱心去感化病人，让病人感激不尽。据统计，近年来，感染科医护人员共为贫困患者捐钱捐物价值1万余元，减免治疗费用10余万元，深受病人好评。

曾经，一位40岁的女性艾滋病患者患病后被其丈夫抛弃，入院时身无分文，生活不能自理，且带着一个3岁的小女孩。医护人员考虑到患者的实际困难，决定对其免费救治。经过医护人员的精心治疗和护理，患者取得了很好的治疗效果，病情得到有效控制。出院时，患者激动地握住医生护士的手说：“你们不是亲人胜似亲人，是你们给了我第二次生命。”



▲11月30日，桂林市副市长兰燕（前排右三）到市第三人民医院慰问奋战在“防艾”一线的医务工作者，市卫健委主任蒋平华（前排右四）、市卫健委党组成员张朝阳及市第三人民医院领导班子陪同慰问。



▲桂林市副市长兰燕鼓励艾滋病患者要树立信心，积极配合治疗，并为他们送上牛奶等营养品。



▲为提高艾滋病诊疗整体水平，及时发现和解决工作中存在的问题，向医务人员提供专家学习、加强合作的平台，确保我市圆满完成第二轮艾滋病防治攻坚工程各项任务指标，11月1日，市第三人民医院成功承办2019年艾滋病诊疗新进展培训班。

在“12·1”世界艾滋病日来临之际，市第三人民医院感染科对110余名患者进行依从性教育，并为每一位感染者发放食用油、牛奶等生活用品。

为进一步优化医院、基层医疗卫生、疾病预防控制衔接机制，加强艾滋病防治专业队伍建设，提高疾病预防控制机构的疫情分析和整体防治水平，11月7日至8日，市第三人民医院成功承办2019年艾滋病及传染病诊疗防控知识培训班。



前不久，病房收到一名“三无”艾滋病病重患者，病人入院时灰头垢面，臭气熏天，旁人看了惟恐避之不及。这时候，护士小赖来了，端着大盆的温水给病人擦身，一遍又一遍；没有衣服，她从家里拿来给病人换上；没有亲人护理，她到食堂买饭，一口口地喂给病人吃。“放心，有我们在，一切都会好的！”真情的话语热彻心扉，病人的眼泪刷刷地往下掉，半天才吐出一句：“没想到，你们会这么好……”

直面风险 默默奉献
——用无畏守护生命

安静的病房里，女孩小林（化名）正平静地躺在病床上输液。一位女护士守护在她的身边，轻声地对她说句话，还不时给予她鼓励的拥抱。也许是护士的话语和行动触动了小林的心弦，她的眼泪顺着眼角流了下来。

时光回溯到半年前，小林刚刚得知自己成为一名艾滋病感染者，只有20多岁的她无法接受这个事实，精神几近崩溃。被送到市第三人民医院后，她就再也联系不上她的家人。恐惧和孤独让她狂躁不安，之后又陷入抑郁。命运虽不公，但让小林没有想到的是，当走进三

医院感染科病房的那一刻起，她对生命有了新的理解。在小林住院治疗期间，医生和护士们每天除了给予她科学的治疗和悉心的护理外，还像亲人一样给予她心灵上的关爱。医生和护士经常像朋友一样与她谈心，慢慢把她从阴霾中拉出来，让她重拾起了面对生活的勇气。

这样的温暖故事在市第三人民医院感染科病房里几乎每天都在发生。“艾滋病感染者是一个特殊的群体，他们需要付出更多关爱。”一位年轻的护士认真地说。

如今，艾滋病已不再是陌生的名词，但对于不少市民而言，“闻艾色变”依旧是普遍的反应。然而，当人们对艾滋病心怀恐惧时，那些每天与艾滋病感染者打交道的医护人员却用行动直面面对，用心中的无畏与大爱默默守护着一个个脆弱的生命。

记者在市第三人民医院采访时，该院相关负责人坦言：“我们医院的医护人员，尤其是感染科的医护人员，他们每天比其他医院医护人员承受着更多的辛劳与风险。”

在艾滋病病房里，护士们每天都是一手推着治疗车，一手推开病房门，热忱地问候每位患者。“现在给你治疗，你昨晚睡得怎么样？体温怎么样？咳嗽严重吗？肚子疼吗？”他们一边治疗一边笑着和患者聊天。把药递到患者手中，精心擦拭患者身体，帮患者盖好被子……这些动作他们已重复了上万次，每次做得都很专心很细心。

“对于这些特殊患者，护士需要救治的不仅是他们生理上的疾病，更要消除他们心理上的自卑，帮助他们融入社会，过上正常生活。”

桂林市第三人民医院感染科护士长蒋娟告诉记者，大部分患者刚得知自己患上艾滋病时，都无法接受这个事实。有的患者情绪变得特别暴躁，有的患者一下子就抑郁了。他们往往最先想到的就是自杀，根本不配合治疗。但经过医护人员的悉心照料，慢慢开导，有的患者不仅病情控制得很好，而且还跟医护人员成为了好朋友。

大医精诚 肩负责任
——为艾滋病患者撑起一片“晴空”

今年11月7日至8日，桂林市2019年艾滋病及传染病诊疗防控知识培训班成功举办。本次培训班由市第三人民医院承办，来自六城区及各县镇卫生院的相关专职人员160余人参加了培训。本次培训班总结了艾滋病管理及临床诊疗工作的先进经验，进一步提高我市医务人员对艾滋病的诊疗能力和水平，对规范艾滋病抗病毒治疗起了积极作用。

作为我市的传染病专科医院，市第三人民医院在艾滋病的防治、宣传和科研领域都肩负重任。

据了解，市第三人民医院感染科于2007年底成立，如今，经过10多年的发展，感染科已成为桂林市重点专科、医院的特色科室，对艾滋病的诊断、治疗技术达到区内领先及国内先进水平。科室开放床位48张，现有医护人员31名，其中3人是桂林市艾滋病治疗专家组成员。科室由病房和抗病毒治疗门诊组成，是全市成立早、规模大、诊疗规范、集医疗、科研、教学为一体的感染性疾病科室。

该科主要收治各种艾滋病机会性感染的患者，至今已累计收治住院患者8000余人次，晚期艾滋病患者的死亡率逐年下降，危急重症病人的抢救成功率逐年上升，收治的艾滋病患者也从桂林市扩展到了周边省市县。抗病毒治疗门诊目前在治患者2755例，同时抗病毒治疗的管理水平在全区也是名列前茅。

一片冰心，悬壶济世。由于工作出色，市第三人民医院感染科先后荣获全国“三八红旗集体”、“全区防艾攻坚工程集体奖”、桂林市“工人先锋号”等多项荣誉称号。如今，随着第32个“世界艾滋病日”的到来，越来越多的人开始正视、理解并接纳艾滋病感染者。而作为每天与艾滋病感染者并肩作战的人，市第三人民医院的医护人员从未停止过奋斗的脚步，他们怀揣着“初心”和“希望”，用心为艾滋病患者撑起一片“晴空”。（本版图片由桂林市第三人民医院提供）



为帮助艾滋病患者减轻思想负担，重建面对生活的勇气，感染科护士们经常与患者谈心，并认真记录好患者的诉求。

世界艾滋病日