

■关注健康消费系列报道

新闻背景

青少年视力问题一直是社会关注的焦点。4月29日，国家卫生健康委员会在北京举行新闻发布会，介绍2018年我国儿童青少年近视情况。据发布，2018年，我国儿童青少年近视发病形势严峻，总体近视率达53.6%。另据相关媒体报道的数据显示，目前中国近视患者人数多达6亿，几乎占到中国总人口的50%，其中青少年近视率已高居世界第一。

桂林人的近视情况亦十分严重。据市第二人民医院眼科估算，近年来到该院求医的因近视而引发的各类眼病发病率持续增长，如视网膜脱落患者数量每年增幅在20%—30%。近视患者的大量增长，也带来了“近视经济”的异常火爆——激光治疗近视手术火爆，角膜塑形镜使用日渐普及，虽然矫正了患者的视力，但花费不菲。另外，一些号称针灸、按摩、理疗、敷贴、眼药水治疗近视的方式层出不穷，不仅没有任何效果，还导致市民花费了不少冤枉钱，并引发了一些经济问题。

□本报记者徐莹波 文/摄

配戴角膜塑形镜、做激光手术，患者为治疗近视不惜一掷千金

2017年底，9岁的小林(化名)因为经常长时间玩手机、电脑，近距离用眼多，变成了近视眼，需配戴250度的眼镜。为了避免近视进一步加深，父母带着小林来到桂林爱尔眼科医院检查。该院视光部主任杨福建表示，如果不进行控制，很可能每年近视度数会增加75—100度；如果使用角膜塑形镜，可能会将近视维持在250度左右。

征得家属同意后，院方为小林配了一副个性化定制的角膜塑形镜。小林每天晚上戴着这副塑形镜睡觉，起床后摘下，白天无需戴眼镜，也可正常视物。一年半以后，小林的近视度数仍然维持在250度左右，没有继续增加。

杨福建介绍，角膜塑形术起源于美国，历经数十年的发展，已在全球各地得到应用。它是采用一种特殊逆几何形态设计的角膜塑形镜片，其内表面由多个弧段组成。镜片与泪液层分布不均，由此产生的流体力学效应改变角膜几何形态，在睡觉时戴在角膜上，可消除视网膜周边远视性离焦，从而有效地阻止近视的发展，被誉为“睡觉就能控制和矫正近视的技术”。角膜塑形镜一般采用高透氧材料制作，纯物理治疗，不损伤角膜。患者配戴一副角膜塑形镜一般要花费5000元以上。

据了解，2017年，中央电视台曾曝光郑州一家销售角膜塑形镜的企业给几百所中小学学生进行体检。该企业谎称是郑州市中小学近视防治中心，在没有医疗机构执业许可证、没有眼科医生的情况下给孩子进行角膜塑形镜的验配，损害了孩子的眼健康和视力。由此，社会也引发了儿童戴角膜塑形镜对眼睛有害，或会损害角膜的议论。

“验配角膜塑形镜还是需谨慎对待。”杨福建认为，角膜塑形镜本身是好东西，问题的根本在于错误的验配方式——不专业的验配人员(如无任何眼视光及医学背景的销售人员)以及不规范的验配机构。根据国家规定，角膜塑形镜必须在具有《医疗机构执业许可证》的二级及以上医疗机构进行验配，而且医疗机构执业登记的诊疗科目中要有眼科，从事角膜塑形镜验配的眼科医生和视光师需具有相应的资质，参加省级相关知识培训并经考核合格。

杨福建提醒，角膜塑形镜并不是所有近视的青少年都适合，要求配戴者无任何配戴隐形眼镜禁忌症，对年龄、近视度数、角膜曲率等也有具体的要求。

爱尔眼科医院屈光科主任林育华介绍，近年来到该院开展飞秒激光手术的患者也比较多。此种手术一般针对18岁到50岁的近视患者，费用根据手术类型不同有所不同，一般都在1万元以上。2018年该院开展了相关手术约600例，2019年以来，每月也维持在40多例。“激光手术只能矫正视力，本身不治疗近视眼，只是通过手术方式让近视患者不戴眼镜获得更好的视力，让生活更方便，但不解决近视带来的其他眼病问题。”

近视治疗手段五花八门，让人眼花缭乱

随着近视患者不断增多、低龄化，市场上治疗近视的机构也在迅速增加。记者调查发现，一些中小学附近就开办有近视治疗机构，每到下午放学时间，就有学生来到这些机构里做视力矫正训练。

近日，记者来到龙隐小学附近一家近视服务中心。该中心一位工作人员介绍，中心的治疗方式是纯物理矫正，不打针、不吃药，不接触眼球，操作简单，无任何副作用，非常安全。

据她介绍，首先是使用光疗负离子能量按摩仪为孩子做眼部按摩，接着让孩子佩戴视力矫正仪。经过一段时间治疗后，即可恢复视力。

“那一个疗程的费用是多少呢？”记者问。她说，要根据孩子近视情况，检查后才能确定。中心现在搞店庆活动，5月15日以前孩子来接受治疗的，可以免费治疗一个月。

记者在这家服务中心的上级公司官网上看到，其产品包括可调试双目视力矫正仪、光疗负离子能量按摩仪和防蓝光能量眼镜等；采用专利技术，改变入眼光线几何特性，引导眼睛成像，把视近变成望远，减轻睫状肌调节负担，消除视疲劳，恢复视力，控制反弹。产品原理解释让人觉得很玄



▲医院眼科医生在为患者检查眼睛。



▲护士在为眼病患者上药。

乎。例如可调试双目视力矫正仪原理为：利用眼调节的特性，通过雾视疗法、睫状肌运动法、蓝光过滤法、负离子供氧法、高分子阻挡法等九大纯光学物理疗法，直接把看近的入眼光线几何性变成望远的状态；迫使眼睫肌放松，恢复它该有的功能，从根本上去阻断产生近视的原因。而光疗负离子能量按摩仪的原理是：通过不同强弱的光线进入，产生光能，光能经光化学反应转换为生物电能，引起神经冲动，达到唤醒细胞，兴奋视路的疗效，刺激视神经，从而提升视力。防蓝光能量眼镜的原理则是：日常生活中随处可接触到的蓝光对我们眼睛的伤害非常大，防蓝光能量眼镜产品采用高分子材料，不但可以完全阻挡蓝光，还可以部分吸收和分解一些其他有害光，如紫外线等……

记者在采访中了解到，还有一些近视治疗机构打出“60天轻松摘镜”“按摩一个疗程，让你视力快速恢复”“专属高效仪器训练，近视恢复不再困难”“不用找了，就这个中医调理，治疗近视、弱视和远视”等宣传口号，让人眼花缭乱。各类治疗方法更是五花八门，包括针灸、烟熏、理疗、佩戴电疗仪等。另外，记者在一些电商平台上发现，近视茶、润目医用冷敷贴、治疗近视的眼药水等产品销售也非常火爆。

一位市民告诉记者，他在孩子近视后非常着急，到处求医，前段时间看到一家号称可以通过针灸按摩治疗近视的机构，就送孩子去治疗。但一个疗程下来，花费1万多元，却没有任何效果。还有一位家长表示，孩子在近视治疗机构治疗时，明明检查视力有提高，而且测量度数确实下降了，但一到医院检查仍然没有变化，让他大惑不解。

专家提醒：近视眼无法治疗，家长别花冤枉钱

“就目前的医疗技术来说，近视眼是无法治疗的，只能通过激光手术、角膜塑形镜、佩戴眼镜等方式矫正视力。”市眼科诊疗质量控制中心主任、市二医院眼科中心主任温利辉在接受采访时说，人在调节放松的状态下，平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前，称为近视。通俗地说，近视就

是眼轴的拉长，就像个子长起来一样，是不可逆的，一旦近视了，只能延缓，不可能治愈。所谓通过按摩、针灸、佩戴防蓝光眼睛、喝近视茶、滴眼药水等方式治疗近视，都是虚假宣传。

温利辉说，通过机器按摩眼部附近肌肉的方式，确实可以缓解眼睛疲劳，短时间内视物也更清楚，但这并不是治疗近视。仅是放松肌肉，只能在短时间内有效果。佩戴防蓝光眼镜也不能治疗近视。防蓝光眼镜因为过滤了刺眼的蓝光，理论上看起来东西会减轻眼睛疲劳，但这种眼镜在过滤蓝光的同时，光线的强度也随之减弱，瞳孔会扩大。这种非正常的瞳孔扩大，本身就在一定程度上会加重眼睛疲劳。有研究认为，户外光线是最好的照明方式，任何的人工光源都无法代替自然光线。室内照明与户外光线最重要的区别就是照明的亮度不够，再加上防蓝光眼镜，更加使进入眼内的光线变暗，更偏离自然光，这本身与目前主流的防近视观点相违背。如果在户外，在自然光照下，就更加用不到防蓝光眼镜。因此，目前学术界并不推荐使用防蓝光眼镜。

温利辉介绍，有的孩子在视力治疗机构经过一段时间治疗后，视力检查发现度数下降了。这其实可能有以下原因：视力检查是很主观的检查，在检查过程中，查得严一些，距离近一些，光线暗一些，有没有挡住对侧眼，把灯箱的亮度调暗一点，反射镜放远一点，换一个对比度较差的视力表，缩

短辨认每个字的时间……都能使视力检查结果相差很大。有的机构视力检查暗藏猫腻，孩子初来检查时，工作人员故意把视力表缩小或加大检查距离，让检查结果不那么“好看”。等孩子治疗后再检查时，则把视力表的距离缩小，或者允许孩子眯着眼睛反复多次辨认，制造出近视明显减轻的假象。

据了解，针对当前儿童青少年近视矫正领域乱象频发的问题，3月26日，国家市场监督管理总局、国家卫生健康委、中央网信办、教育部等6部门联合印发《关于进一步规范儿童青少年近视矫正工作切实加强监管的通知》，明确指出：在目前医疗技术条件下，近视不能治愈。从事儿童青少年近视矫正的机构或个人必须严格依法执业、依法经营，不得在开展近视矫正对外宣传中使用“康复”“恢复”“降低度数”“近视治愈”“近视克星”等表述误导近视儿童青少年和家长。不得违反中医药法规定冒用中医药名义或者假借中医药理论、技术欺骗消费者，谋取不正当利益。

温利辉提醒，家长一旦发现孩子视力异常，应当及时带其到眼科医疗机构检查，遵从医嘱进行科学矫正。近视与长时间近距离用眼关系密切。防治近视，好的用眼习惯很重要。家长一定要引导孩子培养良好的阅读书写习惯，讲究用眼卫生。如阅读书写时应有正确的坐姿，不要躺在床上看书和玩手机，不要在昏暗或强光下看书等，读写的持续时间不宜太长，看完电视玩手机后最好做一下眼保健操。另外，保证每天2小时的户外活动，可以极大地改善近视的发展。

短评

愿“近视经济”行业少一些商业炒作，多一些专业运作

□徐莹波

“社会成本”是经济学家庇古首先提出的概念，它是指产品生产中的私人成本和生产的外部性给社会带来的额外成本之和。“近视经济”的火热，不仅对经济发展无益，反而会增大社会成本。

受多种因素影响，我国近视患者人数多达6亿，几乎占到中国总人口数量的50%，其中青少年近视率高居世界第一。由于近视引发的各类眼疾，不仅会增加医疗卫生机构的负担，对患者的劳动收入和生活也有较大影响——在可量化的各项社会经济成本中，一般是视力受损患者的劳动参与损失最大。同时，近视患者比例过高，还会影响经济活动，如在航空航天、精密制造、军事、体育等行业领域，符合视力要求的劳动力可能面临巨大缺口，将直接威胁中国经济社会可持续发展。

需求决定供给。庞大的近视患者群体导致中国“近视经济”的快速繁荣，却也带来

近视矫正领域乱象频发。为了减少近视带来的损失，消费者往往会寻求各类近视治疗手段，针灸、按摩、理疗、敷贴、眼药水治疗近视等虚假、夸大宣传问题突出，严重误导近视青少年和家长，威胁着青少年的视力健康。

究其原因，近视矫正的专业门槛较高，商家和消费者信息不对称等，给商家不良行为提供了操作空间，监管的滞后更使市场弊病长期无法根治。

建议有关部门切实加强近视矫正相关行业监管，建立科学、统一、严谨的行业标准，严把主体合格关、商品质量关、经营行为关，少一些商业炒作，多一些专业运作，让“近视行业”市场真正成为消费者放心消费的好市场。同时，相关部门也应引导专业院校响应市场需求，多开设一些视光类专业，加强视光人才培养，向社会输送更多优秀人才。